

# РАБОТА С ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ ТЕЛАМИ

## Часть 1. Подготовительные этапы.

Для возможности практиковать с энергетическими телами, необходимы глубокие знания. Если вы действительно уже осознаете единство внешнего и внутреннего пространства, которое в действительности стало вашей сутью, тогда практики с энергетическими телами дадут вам огромный толчок в духовном и физическом развитии. Делание практик с энергетическими телами требует большой концентрации своего сознания на видении движения энергетических тел относительно друг друга, в том числе и в отношении к физическому телу.

Данные практики можно выполнять в сидячем, стоячем или лежащем положении физического тела. Для простого понимания и быстрого освоения работы с энергетическими телами, вначале предлагаю освоить практики с лежащим физическим телом.

При освоении практик с энергетическими телами, необходимы большие потенциалы энергий из пространства Неба, а так же из пространства Земли. Чтобы происходила концентрация энергии **большого** потенциала, необходимо своим сознанием концентрировать потоки энергий различных качеств и направлений в одной точке пространства.

Помните, как в детстве мы зажигали при помощи увеличительного стекла бумагу. Направляя поток солнечной энергии на лист бумаги, мы изменяли расстояние солнечного сфокусированного луча в маленькую точку на листе бумаги. Когда точка становилась очень маленькой, тогда энергия «сжималась» в малое пространство этой точки и тогда происходило возгорание бумаги. Если поток сконцентрированной энергии солнечного света распределен на большую поверхность бумаги, тогда возгорания бумаги не происходило. Недостаточная концентрация энергии в данной точке не способна зажечь бумагу, то есть совершить вами заранее намеченное действие. Несмотря на то, что солнечные лучи имеют прямолинейное направление и равномерно рассеянный свет, человек при помощи увеличительного стекла (осознания), смог изменить, рассеянную в большом пространстве, малую мощность светового потока, в сфокусированную точку энергии, способной зажечь бумагу.

Подобное происходит и с энергией в данных практиках, которая нас окружает и живет в нас. **Дело не в силе, а в умении концентрировать и управлять этой силой.**

Таким образом, человек способен своим сознанием создавать, концентрировать и направлять мощные потоки энергий, способных выполнять физические действия. Выполнять любые действия энергетические потоки в данных практиках могут только при осознании и полном контроле выполнения практики. Осознание делания практики необходимо довести до уровня, на котором не ощущалась бы разница в созерцании, как внутренним видением, так и внешним видением (глазами).

При делании практики «Микрокосмическая орбита» человек освоил движение энергии по двум главным каналам **Ду май** и **Жэнь май**. При движении энергии по этим каналам, совершенно естественным образом, открываются рядом расположенные каналы, в том числе и восемь чудесных меридианов. Набор энергетического потенциала в энергетические каналы это

набор энергии в энергетические тела. Каждое энергетическое тело имеет один или несколько энергетических каналов, а энергетические каналы имеют энергетические точки.

Воздействуя на внутреннее пространство своим сознанием, вы волей своей мысли, начинаете возбуждать пространство и «делать» погоду в этом пространстве. Это значит, что вы своим сознанием начинаете видеть энергетические тела, и пытаетесь управлять ими точно так же, как вы способны управлять своим физическим телом.

Способы управления энергетическими телами несколько отличаются от способов управления физическим телом и это естественно. Тело физическое испытывает боль, а сознание при этом испытывает страх. При помощи этих двух эмоций человеком можно управлять очень активно, а если добавить еще чувство голода и секса, то тогда этот человек полностью принадлежит эмоциям.

**Неумение самому управлять своими эмоциями, дает кому - то возможность управлять вашими эмоциями и, естественно, вашей жизнью. В такой ситуации вы – биоробот.**

Не бойтесь учиться работать с энергетическими телами. Каждый из нас учился ходить на своих ногах в детстве. Маленький человечек начинал идти и падал, снова вставал и падал, однако, все научились ходить. Подобное будет происходить и в этих практиках, при условии глубокого осознания сути делания практики и соблюдения высокой степени морали в жизни.

## **ВЫПОЛНЕНИЕ:**

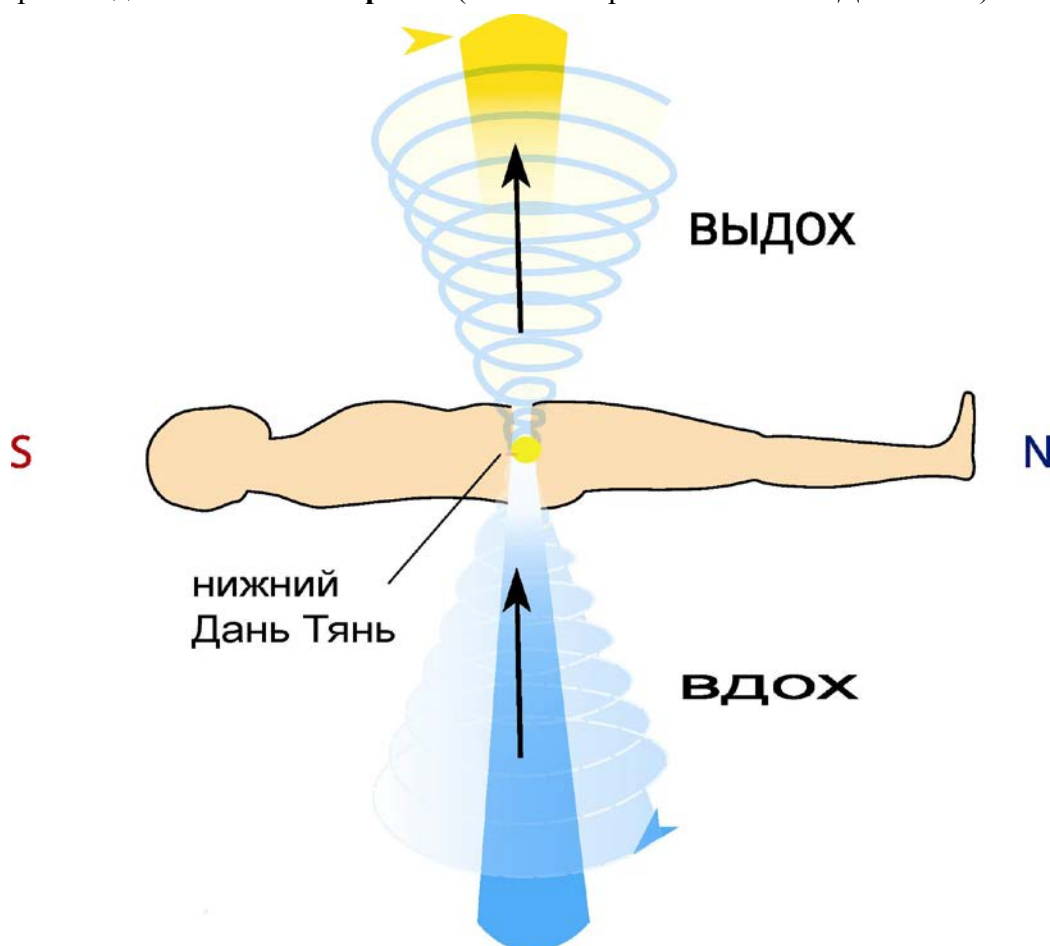
### **Первый этап.**

Лечь головой на Юг, а ногами соответственно на Север. Расслабиться до осознания того, что тело физическое имеет равный с энергетическими телами вес, вы видите энергетическую основу физического тела, а так же энергетическую структуру энергетических тел. В данной ситуации будет просматриваться слоистость тел, и просматриваться их энергетическое разнообразие. Так же могут просматриваться формы тел, возможно, будут видны цвета, запахи, звуки. Неестественное для вас, на первый взгляд, энергетическое тело, с наработкой опыта работы с энергетическими телами, приобретет естественное реальное значение.

## **СУТЬ.**

Осознайте свой обычный вдох и обычный выдох. Некоторое время осознавайте обычное дыхание, а затем осознайте энергетический вдох, идущий по спирали из пространства из под Земли. Энергия в спирали на вдохе идет **против часовой стрелки**, если смотреть из **Нижнего Дань Тянь**. (См.рис.внизу). Своим сознанием доведите энергию до нижнего Дань Тянь, затем, сконцентрируйте огромную спираль в одну маленькую энергетическую точку в нижнем **Дань Тянь**. Осознайте движение пришедшего потока «свежей» энергии в нижнем **Дань Тянь**, а после этого начните энергетический выдох из нижнего **Дань Тянь** в пространство над вами. При энергетическом выдохе происходит замещение «старой» энергии на «свежую», только что

пришедшую, из внешнего пространства. Вращение спирали на выдохе происходит **по часовой стрелке** (если смотреть из нижнего Дань Тянь).



Таким образом, на вдохе происходит набор энергии Инь (Инь в Ян) качества, идущей **против часовой стрелки до нижнего Дань Тянь**, а на энергетическом выдохе осуществляется освобождение внутреннего пространства от энергии качества **Ян (Ян в Инь)** по спирали, **идушей по часовой стрелке**. Осознавайте, что с выходящим энергетическим потоком «внутренней», «старой» энергии, происходит замещение на чистую, «новую», живую энергию пространства Вселенной. Входящий поток энергии трансформирует негативные эмоции внутренних органов, а выходящий энергетический поток выносит «остатки» этих эмоций в пространство.

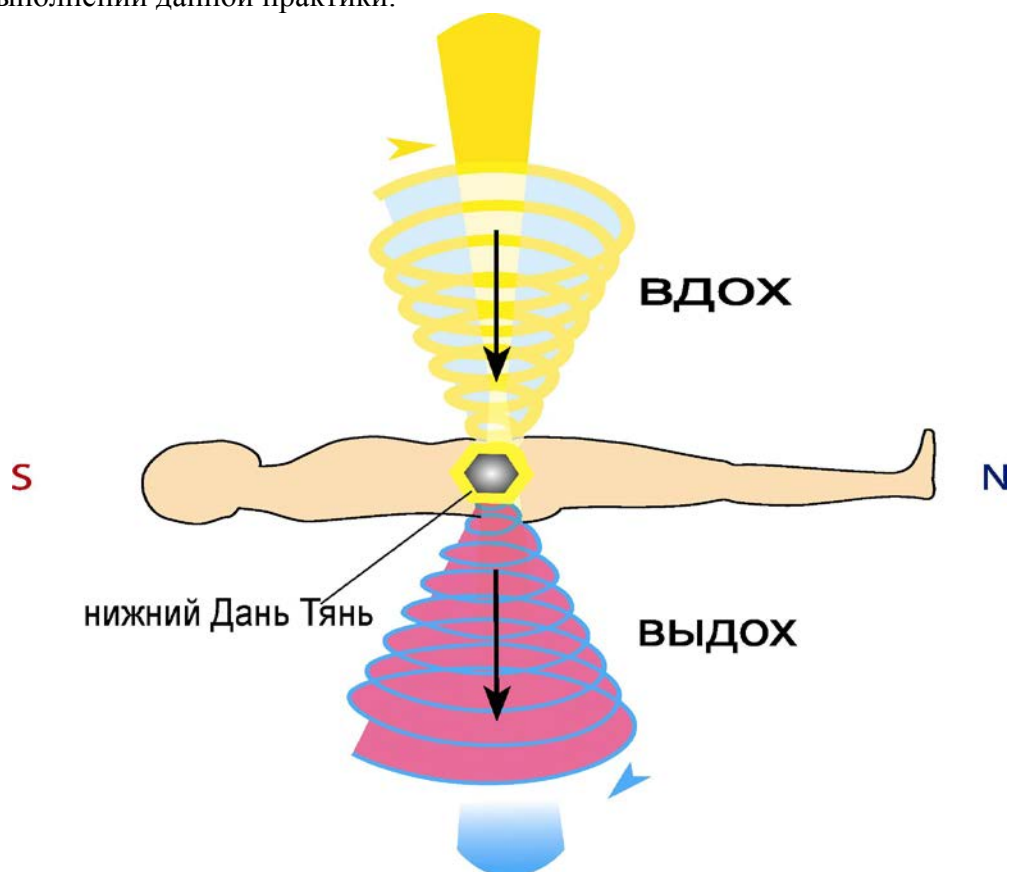
Необходимо добиться четкого видения потоков энергий и их естественное движение через энергетические центры внутренних органов.

При энергетическом дыхании необходимо осознавать сферы пространства, из которых вы формируете огромные спирали. Чем большие пространства вы способны осознать, тем большие потенциалы энергий, идущие по спиралям, вы способны сконцентрировать в нижнем **Дань Тянь**.

Цвет энергии **Инь** на вдохе - Синий, Голубой, а цвет энергии **Ян** на выдохе - Желтый или Бело-серебристый с желтым оттенком.

При прохождении энергетического потока через точку Мин Мэнь (*на спине, напротив пупка, в переводе с китайского языка означает Врата Жизни*), активизируется работа надпочечников и почек, матки и яичников, расслабляются маточные трубы (у женщин), фасции и сухожилия позвонков, а так же расслабляются внутренние мышцы всей брюшной полости и кишечник.

Продолжительная практика позволит установить постоянную энергетическую связь с пространством Вселенной. При установлении постоянной связи с пространством, человек способен «получать» огромное количество информации, несущейся на потоках энергий, различного качества, при выполнении данной практики.



Информация будет «вскрывать» только тогда, когда наступит энергетический резонанс между «несущей» эту информацию энергией и вашей собственной энергией.

После «вскрытия» информации, человек начинает осознавать эту информацию, а глубоко осознав, начинает выполнять практики, которые были зашифрованы в энергетических потоках из пространства Вселенной. Выполняя подобные практики, у практикующего возникает чувство, как будто он когда-то делал эти практики и они ему знакомы тысячу лет. Подобное называется получением «неписаных Знаний».

Эти Знания, пришедшие к человеку через астральное поле Земли, есть плод, выращенный на истинной вере в эти практики, трудолюбии, «поливаемым» огромным количеством земного времени. Знания, пришедшие таким способом в сознание человека, есть Истинные Знания.

Такие Знания не даются людям, которые ради корысти, хотят овладеть подобными практиками.

### **Второй этап.**

Наработав опыт, безупречного движения энергий при энергетическом дыхании, можно переходить к набору энергии качества **Ян** из Неба.

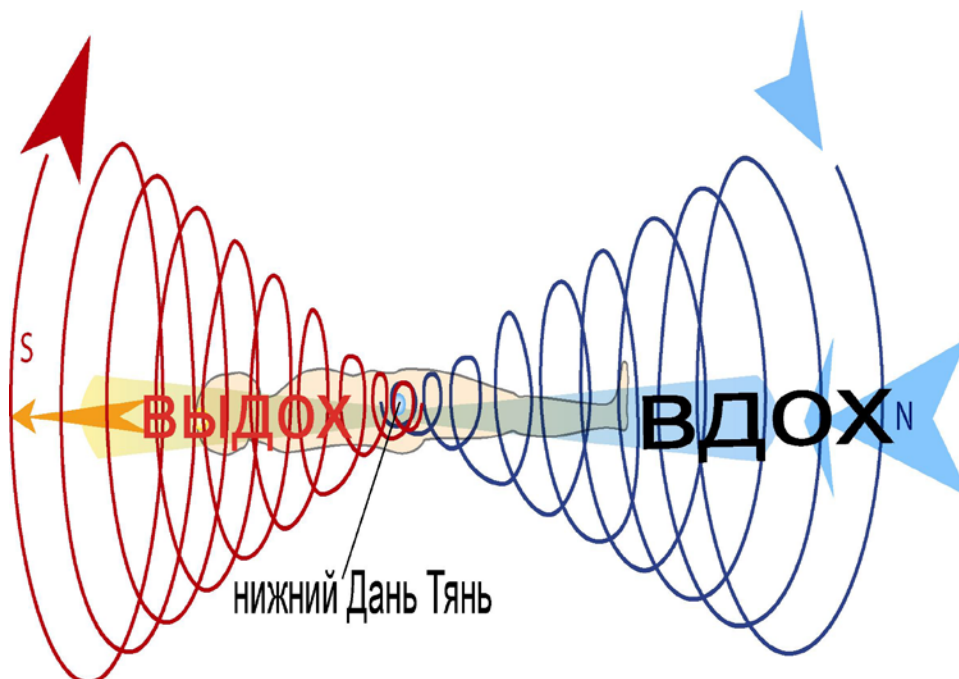
## СУТЬ.

Положение физического тела остается прежним, но на энергетическом входе производим набор энергии **Ян (Ян в Ян)** качества из пространства Неба, по спирали, идущей **против часовой стрелки, если смотреть из нижнего Дань Тянь**. (См.рис. внизу). Осознанно доводим этот поток до нижнего Дань Тяня, осознаем смешивание внешней и внутренней энергий в нижнем Дань Тяне. После осознания полного смешения двух энергий в нижнем Дань Тяне, производим энергетический выход энергии **Ян (Ян в Инь)** качества, по **спирали по часовой стрелке(если смотреть изнутри)**. Мощный энергетический поток способен трансформировать негативные эмоции внутренних органов и балансировать внутреннее пространство энергетических тел.

Необходимо заметить, что на первом этапе практики, происходит набор энергии качества **Инь (Инь в Ян)**, из пространства из - под Земли (**Инь**), а на втором этапе практики, производим набор энергии качества **Ян (Ян в Ян)**, из пространства Неба (**Ян**). Во Вселенной есть все виды энергий, основа которых – энергии **Инь и Ян** качества.

### Третий этап.

После освоения второго этапа необходимо освоить третий этап практики, который позволит вам набирать огромное количество энергии с Севера. Так



как основной поток энергии Земли распространяется между полюсами Севера и Юга, то мощный магнитно-силовой поток Земли, будет совпадать с вашим

магнитно-силовым потоком. В результате совпадения двух подобных по качеству энергий наступит резонанс, который резко увеличит ваш энергетический потенциал. Два полюса Северный и Южный для нас остаются постоянными, а полюс Востока и Запада меняются в течение суток. (См. рис. внизу)

## **СУТЬ.**

Положение физического тела остается неизменным для третьего этапа этой практики. Энергетический вдох **Инь** энергии (**Инь в Инь**) производим из пространства Севера, через ступни ног(точка **Юнь Цюань**), промежность (точка **Хуэ Инь**), осознанно доводим до нижнего **Дань Тянь** и начинаем осуществлять выдох энергией **Ян** качества (**Ян в Инь**) из нижнего **Дань Тянь**, через точку **Бай Хуэй** на голове.

На вдохе производим набор голубой энергии по спирали, **идушей против часовой стрелки (если смотреть изнутри)**, а выдох горячей, «отработанной» внутри энергии, осуществляем по спирали, **идушей по часовой стрелке (если смотреть изнутри)**.

Энергия большого Севера Земли холодная, мокрая, синяя, голубая текучая как вода и очень мягкая.

При прохождении потока энергии Севера Земли, через энергетический центр почек (точка **Юнь Цюань**, **Хуэ Инь**), активизируется работа почек, мочевого пузыря, сексуальных органов. Повышение энергетического потенциала почек, позволяет делать «переток» материнской голубой энергии для жизнедеятельности печени. Почки по отношению к печени являются «матерью». Именно поэтому «мать» всегда отдает «самое лучшее» своим детям.

Необходимо помнить, что именно в почках хранится изначальный «запас» пренатальной энергии, (энергии родителей), которую каждый человек получил при своем зачатии.

В почках так же хранится «запас» уже приобретенной жизненной энергии, необходимой человеку для «передачи» своим детям при их зачатии. Сильные почки-сильные сексуальные органы. Яички мужчины вырабатывают сперму и хранят ее там.

Древние люди рассматривали яички мужчины, как ларец с драгоценностями, а ключ к этому ларцу - энергия почек.

От силы ваших внутренних органов зависит здоровье не только вашего организма, но, прежде всего, здоровье ваших детей.

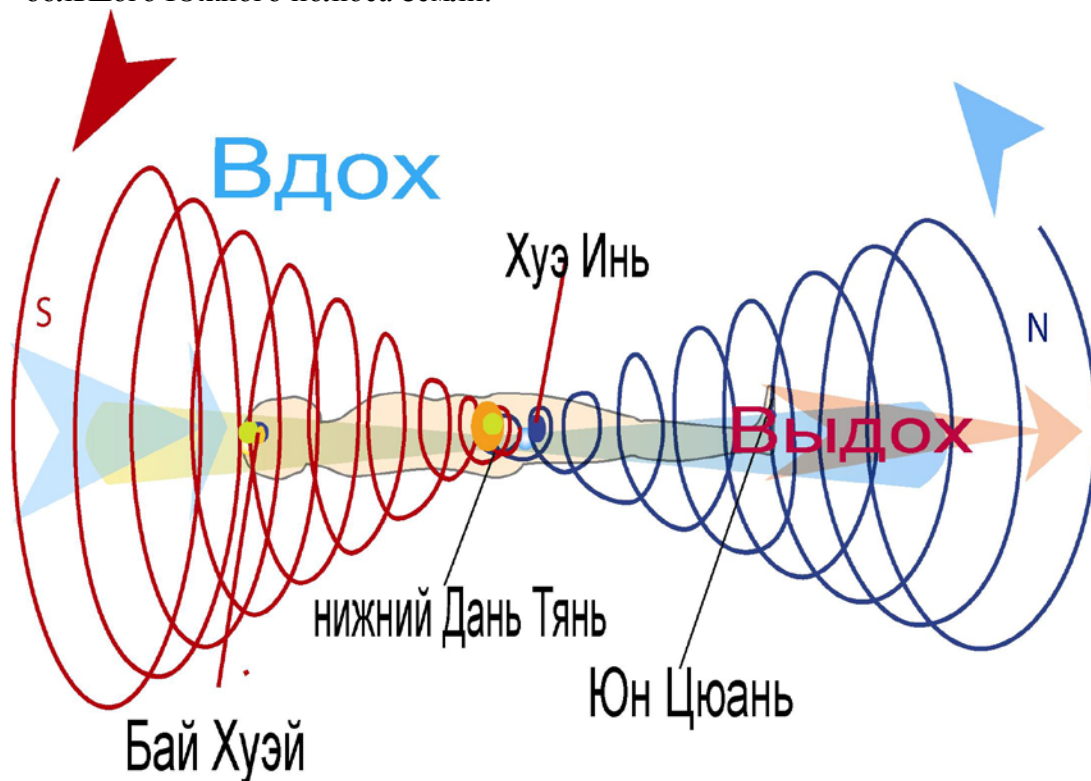
## **Четвертый этап.**

Энергия большого Юга Земли соответствует качеству огня, горячая, красная, сухая, подвижная, быстрая. Она способна служить человеку, а при неумелом использовании ее, она может уничтожить его. Огонь может обогревать дом человека, на огне можно готовить пищу, но огонь может сжечь дом, вместе с его жильцами. Пользуйтесь разумно силой энергии.

## СУТЬ.

Когда освоена практика набора **Инь** энергии (**Инь в Инь**) из большого Северного полюса, можно переходить к набору **Ян** энергии (**Ян в Ян**) из большого полюса Юга Земли.

Положение тела остается прежним, но энергетический вдох **Ян** энергии (**Ян в Ян**) осуществляем через точку **Бай Хуэй** на голове из пространства большого Южного полюса Земли.



Осознаем пространство Вселенной и осознанно «собираем» огромную спираль энергии, идущую **против часовой стрелки (если смотреть изнутри)**, качества **Ян**. Осознанно «доводим» до нижнего **Дань Тянь**, осознаем присутствие этой энергии в нижнем **Дань Тянь**, созерцаем смешивание внешней и внутренней энергий. После осознания пришедшего энергетического потока в нижнем **Дань Тянь**, осуществляем выдох из нижнего **Дань Тянь**, энергии качества **Ян (Ян в Инь)**, по спирали, идущей **по часовой стрелке (если смотреть изнутри)**, через промежность (точка **Хуэ Инь**) и ступни ног (точки **Юнь Цюань**).

**При прохождении потока энергии из пространства большого Юга Земли, происходит активация деятельности головного и спинного мозга, гипофиза, эпифиза, шишковидной железы, шишковидного тела, таламуса, гипоталамуса и мозжечка, а это в свою очередь, активизирует деятельность всего организма человека.**

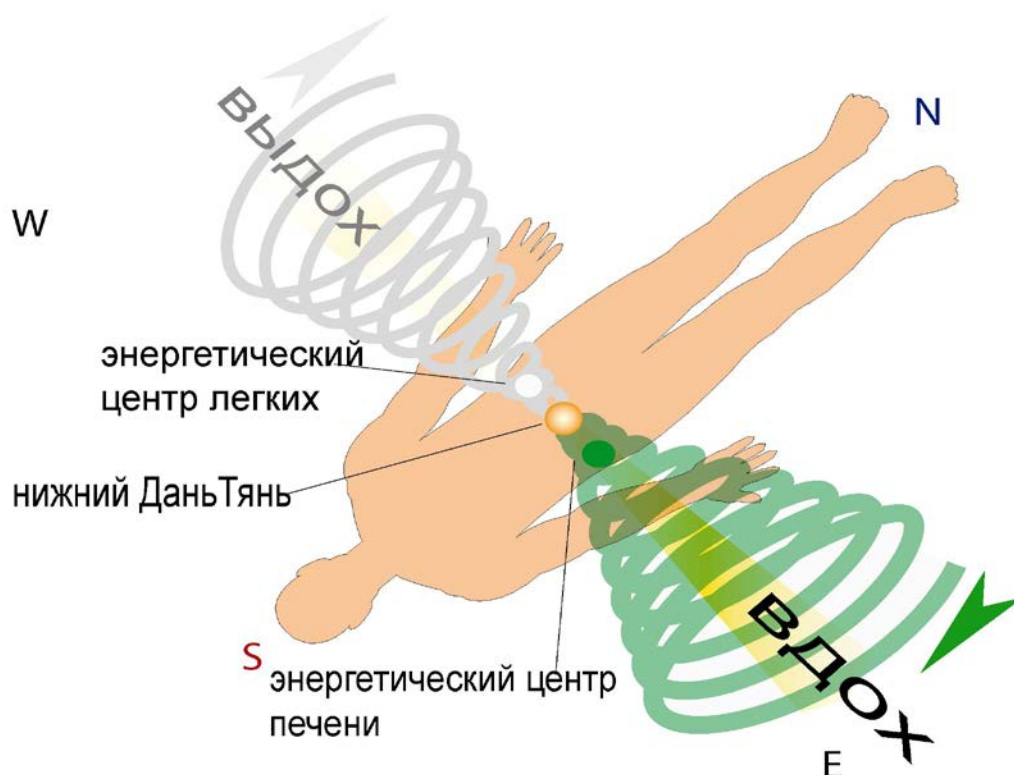
Постоянные практики позволят через определенное время «установить» постоянный поток энергии, идущей из пространства Вселенной через **Сома** чакру, которая «ответственна» за энергетическую связь между внутренним (микромиром) и внешним пространством (макромиром).

**Пятый этап.**

Пятый этап представляет собой набор энергии из большого полюса Востока Земли. При наборе энергии полюса Востока, необходимо знать, где расположен энергетический центр печени. Энергетический центр печени расположен на пересечении горизонтальной линии, проходящей через пупок и вертикальной линии, проходящей через правый сосок на груди. При прохождении энергетического потока из большого Востока Земли, через энергетический центр печени, происходит обновление материнской энергией печени. Происходит активация работы печеночных клеток, что естественным образом, ведет к повышению качества желчи, всех обменных процессов организма и повышению работоспособности сердца, так как печень является «матерью» по отношению к сердцу. Древние люди считали, что желчь является генералом всех внутренних обменных процессов

## СУТЬ.

Осознаем пространство Востока далеко за пределами нашей солнечной системы. Огромным количеством «ручейков» из Вселенной, по спирали, идущей **против часовой стрелки (если смотреть изнутри)**, собираем всю зеленую энергию из пространства Вселенной на физическом вдохе, и осознанно доводим поток мощной, зеленой энергии до нижнего **Дань Тянь**.



Осознав поток «свежей», теплой, мокрой, зеленой с запахом деревьев, энергию, в нижнем **Дань Тянь**, начинаем одновременно делать обычный и энергетический выдох из нижнего **Дань Тянь**. (См.рис.вверху). Энергетический выдох трансформирует и выносит «старую», горячую, отработанную внутри нас, энергию. Энергетический выдох необходимо осуществлять по спирали идущей **по часовой стрелке (если смотреть изнутри)**.



## Шестой этап.

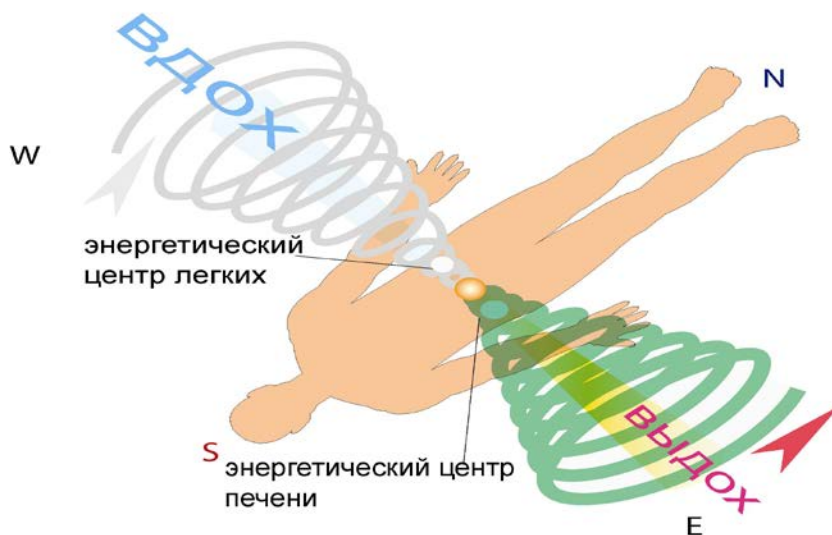
На шестом этапе необходимо производить набор энергии полюса большого Запада Земли. Положение физического тела остается прежним по отношению к полюсам Севера и Юга Земли.

Осознаем огромное звездное пространство Вселенной, находящееся слева от нас, но ощущаем его энергетическим центром легких и нижним Дань Тянем. Энергетический центр легких находится на пересечении вертикальной линии, идущей от левого соска на груди и горизонтальной линией, проходящей через пупок.

Старайтесь своим сознанием охватить как можно большее пространство. Большая спираль дает большую возможность концентрировать большее количество энергии в спирали. Мощная спираль в свою очередь дает возможность, более эффективно «довести» эту энергию в энергетические центры энергетических тел. (См. рис. внизу).

## СУТЬ.

Из всей Вселенной на физическом вдохе, собираем по «ручейкам» энергию, стекающую в огромную белую спираль и своим сознанием «доводим» энергию



Запада до нижнего Дань Тяня. Энергия Запада обладает всеми свойствами металла, белого цвета, прохладная, сухая, твердая, звонкая и чистая. Вращение спирали во время вдоха происходит **против часовой стрелки**. После того, как осознана белая энергия в нижнем **Дань Тянь**, вы почувствовали ее качества, начинаем производить выдох. Выдох необходимо осуществлять одновременно физический и энергетический. При энергетическом выдохе из нижнего **Дань Тянь**, энергия идет по спирали, которая **вращается по часовой стрелке (если смотреть изнутри)**. При прохождении энергетического потока из большого Запада Земли, через энергетический центр легких, происходит активация работы легочных клеток. Повышение обменных процессов в легких, в свою очередь повышает деятельность всех органов и систем организма человека.

Особенно активно повышается работоспособность почек за счет «перетока» энергии из легких в почки. Легкие по отношению к почкам, являются «матерью». Каждая мать хочет, чтобы ее ребенок был здоровым и счастливым.

### **Седьмой этап.**

Данный этап совершенствования **Тела, Души и Духа**, требует огромной концентрации своего сознания при делании практики. Поэтапное продвижение в практике, позволило выйти на уровень одновременного осознания всех шести потоков энергий, идущих из пространства Вселенной. Несмотря на то, что энергетические потоки имеют различные качества и свойства, все они смешиваются в нижнем **Дань Тянь**. Нижний **Дань Тянь** древние называли «котлом» не случайно. Именно в этом месте происходит «варение» всех энергий, которые необходимы для жизнедеятельности человека и всей природы в целом.

Подобное происходит в кастрюле, которая стоит на печи. Для того, чтобы сварить борщ, необходимо сделать его основу, то есть налить воды. Довести воду до кипения и заполнять воду дополнительными овощами, то есть ингредиентами. Постоянно помешивая всю массу борща, творящий это блюдо человек, основывается на своем вкусе. Он может добавлять много других приправ и пряностей, что будет отражаться на вкусе борща. Очень много людей готовят это блюдо, но оно у всех получается разное. Почему?

После того, как потоки энергий пространства Вселенной доведены до нижнего **Дань Тянь** (кастрюля, котел), происходит смешивание этих энергий (перемешивание борща со всеми ингредиентами в кастрюле), а затем осознание (проба борща на вкус) и выдыхание в открытое пространство (раздача борща). Все процессы, в нижнем **Дань Тянь**, происходят точно так же как в кастрюле, где варят борщ.

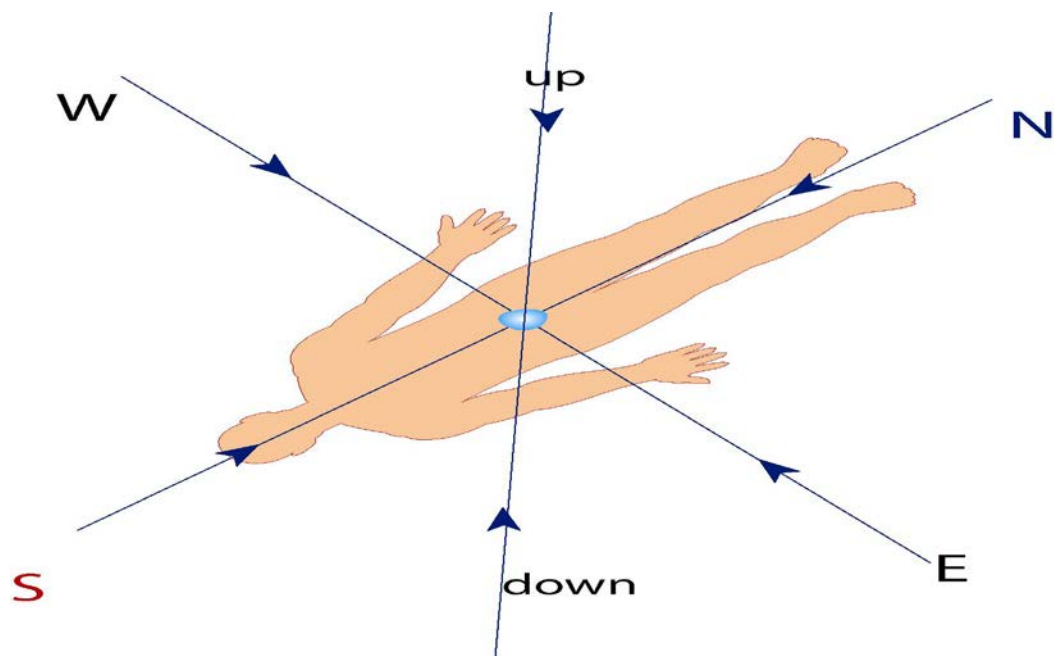
Практикующий может индивидуально регулировать набор энергии, того или иного качества, для «варения борща» в своем «котле». Таким образом, человек разумный, сможет делать любой «вкус» своего «борща». Кроме того, практикующий подобные практики, сможет «варить» не только «борщ», но и другие различные «блюда», отличные от «борща» по вкусу и качеству.

### **СУТЬ.**

Положение физического тела остается в положении головой на Юг, а ногами на Север. Осознать физическое тело изнутри, а затем снаружи. Осознать свой нижний **Дань Тянь**. Осознать огромное пространство Вселенной и движение энергий в этом пространстве. Осознать разницу между энергиями пространства Севера, Юга, Запада и Востока, а так же Верха и Низа. Верх и Низ, сами по себе являются не названными полюсами.

Осознание различного качества энергий из шести направлений, требует огромной силы воли и большой концентрации осознанного сознания.

После этого, необходимо осознать формирование энергетических спиралей, идущих, изначально огромных размеров, а затем уменьшающихся в размерах при приближении к нижнему **Дань Тянь**, но увеличивающихся в энергетическом потенциале. В данном случае, чем меньше размер спирали, тем больше концентрация энергии в пространстве самой спирали.



На физическом вдохе втягиваем, через все спирали одновременно, шесть энергий по спиралям, вращающихся против часовой стрелки (если смотреть изнутри). Осознать место встречи всех шести потоков в **Дань Тянь**. Осознать процесс, происходящий после встречи шести потоков различного качества энергий, дышать одновременно обычным и энергетическим дыханием, ровно и спокойно.

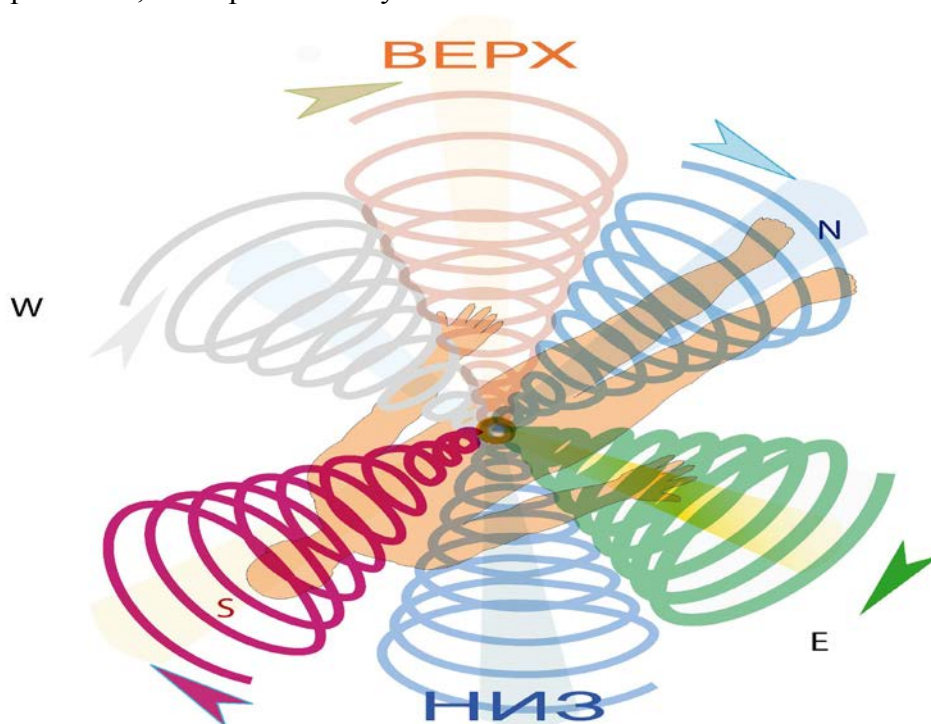
Увеличение природной силы, различного качества, в нижнем **Дань Тянь**, естественным образом, начнет концентрировать и упаковывать в малое пространство, огромный потенциал энергий, необходимых для энергетических тел. Энергия из нижнего **Дань Тянь**, в соответствии с избирательностью резонирующих энергий энергетических тел, «перетекает» по энергетическим каналам в энергетические тела. После того, как энергетическое тело «пополнилось» энергией, происходит «переток» энергии по энергетическим каналам в физические органы. В физических органах энергия циркулирует в соответствии с энергетической структурой самого органа. Энергетическая структура внутреннего органа напоминает структуру веток дерева.

Энергия, пришедшая в физический орган, начинает замещение «старой», «отжившей» в этом органе энергии. Вследствие чего, происходит процесс активизации всех жизненных процессов, изначально на энергетическом уровне, а потом этот процесс проявляется на физическом уровне. На физическом уровне происходят повышение качества обменных процессов на уровне атомов и ядерных связей, что в свою очередь гармонизирует и стабилизирует обменные процессы на уровне микроэлементов в клетках. Повышение качества обменных процессов, способствует качеству жизни и долголетию.

Энергетическое дыхание нижним **Дань Тянь**, способствует установлению постоянной связи между внешним и внутренним пространством, а так же постоянному развитию энергетического потенциала, который в свою очередь сможет испускать свет внутри ваших энергетических тел. Этот свет даст возможность каждому осознать по-новому что такое «Просветление». Ваша аура стала очень мощной и цельной.

Осознайте разницу между «Просветлением» и «Просвещением». Не пугайтесь, что вас обманули. Вы уже имеете шанс все исправить.

Просветление каждого из нас зависит от трудолюбия и веры, любви и искренности, бескорыстия и мужества.



При прохождении магнитно-силовых потоков на поверхности Земли, поляризация самих потоков происходит от Северного полюса к Южному полюсу, а внутри Земли движение магнитно-силовых потоков направлено от Южного полюса к Северному полюсу, то есть, наоборот. Понять этот момент очень важно для понимания дальнейших практик с энергетическими телами.

В нашем физическом и энергетических телах, при выполнении данной практики, движение магнитно-силовых потоков происходит от малого Северного полюса к малому Южному полюсу тела. Необходимо учесть, что малый Северный полюс нашего физического тела по отношению к большому полюсу Земли является Южным полюсом, однако, постоянно выполняя данные практики по набору энергии, полюса тела человека приобретают все больший, больший и больший потенциал. Эти потенциалы концентрируются на полюсах энергетических тел, востребованы человеком в максимальном значении только тогда, когда в этом есть крайняя необходимость. Крайняя необходимость концентрации энергий возникает в экстремальных ситуациях на физическом плане, а на энергетическом плане «экстремальных» ситуаций можно не создавать, но менять полностью энергию всех качеств, при помощи глубоких медитаций и подобных практик. Отсюда следует, что энергия внутреннего пространства (микромира) «замещается» более «свежей», чистой энергией из пространства огромной Вселенной (макромира), принося физическое и психическое здоровье, а следовательно счастье и долголетие.

## Работа с энергетическими телами

### Часть 2.

Работа с энергетическими телами требует от человека высокого уровня осознания ранее прошедших практик, высокой степени морально-этических норм в повседневной жизни, а главное, огромной степени веры в эти практики и доверия духовным учителям. Духовные учителя, которые невидимы для обычного человека, «ведут» земного человека к истинным Знаниям, «контролируют» выполнение практик и дают возможность совершенствоваться. Кто-то называет духовных учителей ангелами-хранителями, происхождение названия зависит от уровня самого человека и рода его занятий. Как бы не называли люди этих учителей – они через Знания, отданные людям, творят добро, любовь, радость и счастье. Цените эти Знания. Иногда шанс дается только один раз в этой Жизни, не упустите его.

Концентрация естественной, живой энергии, позволяет человеку совершенствовать свое сознание через оздоровление физического тела. Больное физическое тело – признак несоответствия энергий, находящихся на энергетических телах. Дисгармония энергетических тел ведет к разрушению самой биоэнергетической структуры человека. Пространство Вселенной создало человека, как само развивающийся автотрофный организм, с огромным потенциалом своего жизненного ресурса, питание которого должно происходить за счет энергий создавшего его пространства. Чистые, естественные силы пространства Вселенной, способны дать человеку все ему необходимое, но при условии, что человек сам этого захочет. Если человек не «соответствует» изначальному или божественному матричному коду, тогда этого человека «исключают» из общего биоценоза пространства, как сущность, которая не «соответствует» необходимости задуманного предназначения нахождения человека на Земле.

Это можно сравнить с прополкой травы на грядке с чесноком, к примеру. Человек приготовил землю на грядке, посадил семена чеснока. Прошло время, появились всходы чеснока и одновременно много другой растительности, трава пырей в том числе. Вся трава живет параллельно чесноку. Наступает такой момент, когда человек решил прополоть грядку. Он безжалостно вырывает всю траву на грядке, в том числе и пырей, но оставляет только одно растение – чеснок.

Чеснок прекрасное растение, обладает антибактерицидными свойствами, улучшает обменные процессы системы пищеварения, слабое желчегонное средство, а кроме того, своими уникальными свойствами увеличивает продолжительность жизни человека. Большое количество людей знает об этом, и почти всегда предпочитают чеснок другим растениям.

Однако, пырей, мало кому знаком своими уникальными свойствами. Пырей считается сорняком, который способствует очистке просвета кровеносных сосудов, улучшает пищеварение, применяют при заболеваниях дизентерии, является слабым желчегонным средством, укрепляет эпителиальный слой кишечника, укрепляет зубы и десны, повышает число либидо у женщин, а у

мужчин повышает потенцию сексуальных органов, что в свою очередь увеличивает продолжительность жизни.

Пырей и чеснок, по большому счету, равны по своим качествам и свойствам для здоровья человека. Однако, цель человека была, не вырастить пырей, а вырастить чеснок, именно поэтому он вырвал безжалостно пырей, а чеснок оставил.

Обладая знаниями о пользе чеснока, полученными от своих родителей или людей, человек в своей пище использует чеснок, а то, что пырей полезен, он узнает впервые.

Получается, что незнание свойств и качеств пырея человеком, убивают очень полезное растение. Если бы родители этого человека передали ему знания о пырее, возможно, он поступил бы иначе.

Каждый человек подобен растению, посаженному на «грядке» высшим сознанием или богом. Некоторые люди вырастают «чесноком», а другие «пыреем» или другой незнакомой «травой». Бог или высшее сознание наделили человека определенными качествами, свойствами, дали человеку форму физического тела, четко определили качество и энергетический потенциал шести энергетическим телам. Цель Бога создать человека и он создал его с целью выполнения определенного предназначения нахождения человека на планете Земля, в соответствии с энергетической или духовной матрицей человека.

Если же человек не оправдывает своего предназначения или «отклоняется» от матрицы бога, тогда наступает божья «прополка» и человека «вырывают из грядки с чесноком». На все воля божья. Не стоит роптать. Думайте и осознавайте.

**Три яда есть в нашей жизни. Страсть, гнев и неведение (незнание).** Незнание и наша очень низкая культура жизни, порождает очень много проблем для каждого из нас и для других тоже. Люди, будьте благоразумны. Ищите Знания во всем, но больше их в себе ищите.

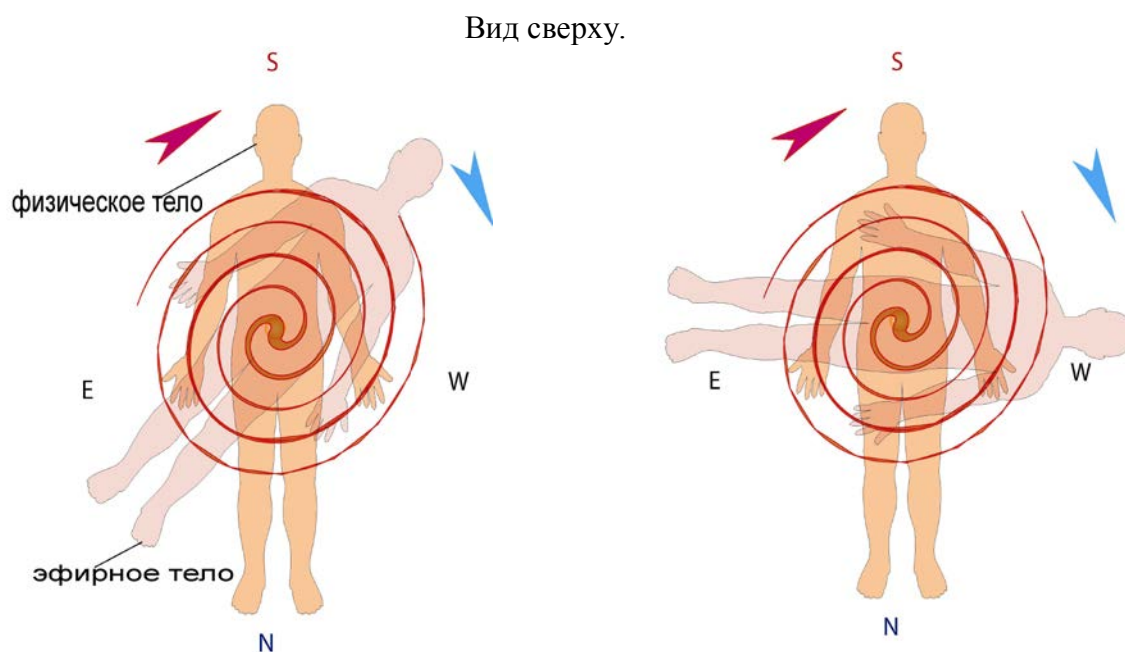
## **Одновременный набор энергий с Верха и Низа. «Сатурн»**

Положение физического тела в положении лежа головой на Юг, ногами соответственно на Север. Используя ранее полученную практику набора энергии в подготовительных этапах, осознаем огромное пространство Вселенной над физическим телом. Осознаем огромное пространство Вселенной под физическим телом. Осознаем свое физическое тело «парящим» в огромном пространстве Вселенной. Чувствуем открытое пространство Вселенной, все процессы, происходящие в этом пространстве, а так же движение энергий, выраженных в энергетических «сгустках». Энергетические «сгустки» собираются в некоторых местах пространства, образуя более плотное пространство Вселенной. Подобные «уплотнения» способствуют зарождению жизни звезд, планет, солнц, а так же разумных биологических существ.

Зачем же человек стремиться к набору энергии пространства Вселенной?

С целью просветления, на пути к которому, происходит стопроцентное исцеление физического и духовных тел. Увеличение продолжительности жизни на Земле и осознанный переход в другие жизни. (см.рис. внизу). Начало делания практики осуществляем с вращения эфирного энергетического тела слева направо. Осознаем смещение энергетического тела относительно физического тела. Отслеживаем положение головы и ног эфирного тела по отношению к физическому телу.(См.рис.внизу). Вращение энергетического тела необходимо выполнять изначально медленно и плавно, осознавая весь путь на обороте вращения.

Чувствуйте и осознавайте изменение положения энергетического тела по отношению к полюсам Земли. Каждый полюс «накладывает» своего качества энергию в момент положения тела с Востока на Запад, с Севера на Юг или наоборот. Энергии одного качества, один раз поступившие через голову энергетического тела, а другой раз поступившие через промежность или ноги этого же тела, по-разному воздействуют на



физическое и энергетические тела. Осознавайте разность качества энергий идущих через полюса Земли из пространства Вселенной.

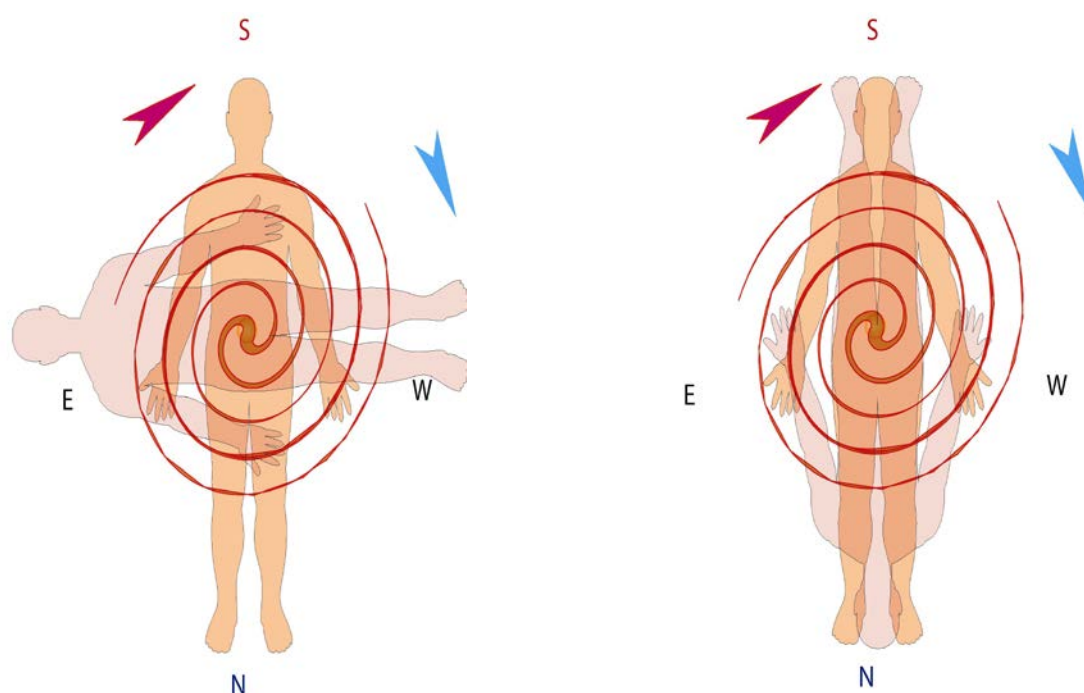
Особенно явно выражено на энергетическом уровне прохождение магнитно-силового потока энергий, совпадающего с потоком Земли и других энергетических тел. Ощущение легкого ветерка внутри ваших тел, при движении эфирного энергетического тела внутри физического тела, в положении физического тела голова - ноги (Юг-Север), хороший признак правильности делания практики.

После прокрутки нескольких оборотов энергетического тела, осознайте появившиеся спирали энергий, идущих из пространства над вами и из пространства под вами. Через эти спирали в ваши тела поступает энергия из пространства Вселенной разного качества. Из пространства над вами поступает энергия качества Ян, а из пространства под вами поступает энергия качества Инь. Смещение этих двух потоков осуществляется точно так же как и в подготовительных этапах, то есть в нижнем Дань Тянь. Прокручивая многократно энергетическое тело, наблюдайте как бы со стороны стороннего

наблюдателя за состоянием вращающегося энергетического тела, а так же за ощущениями физического и других энергетических тел. Положение языка должно быть на верхнем небе, а глаза закрыты и смотрят вверх, на начало волосяного покрова на лбу. Через язык и глаза направляется дополнительный поток энергии, который активизирует работу гипофиза, эпифиза, таламуса, гипоталамуса (**Сома чакра**) физического тела. что эти потоки существуют, даже если человек их не ощущает, не означает, что они не существуют.

Ведь электрический ток в проводах не ощущается вами, он не пахнет, не проявляет себя до тех пор, пока человек не тронет голый провод своим телом. Тогда человек понимает, что ток действительно существует.

Продолжая осознавать движение энергетического тела по своей орбите, осью которой является нижний **Дань Тянь**, созерцайте, как идут потоки энергий качества **Ян и Инь** из пространства. Осознайте, что ваше сознание везде и нигде, а так же то, что внутреннее пространство ваших энергетических тел тождественно внешнему пространству Вселенной. Таким образом, происходит момент осознания **Единого** пространства, в котором реально живет человек.



суммарные магнитно-силовые потоки ваших тел, Земли и пространства Вселенной (См.рис.вверху). Приобретение дальнейшего опыта данной практики позволят улавливать менее выраженные магнитно-силовые потоки между Востоком и Западом. Между Востоком и Западом, существуют магнитно-силовые потоки, которые находятся в постоянном движении в соответствии с движением Солнца на небосводе (См.рис.внизу). Вот почему эти потоки иногда бывает трудно ощущать. Необходимо поверить в это и знать,

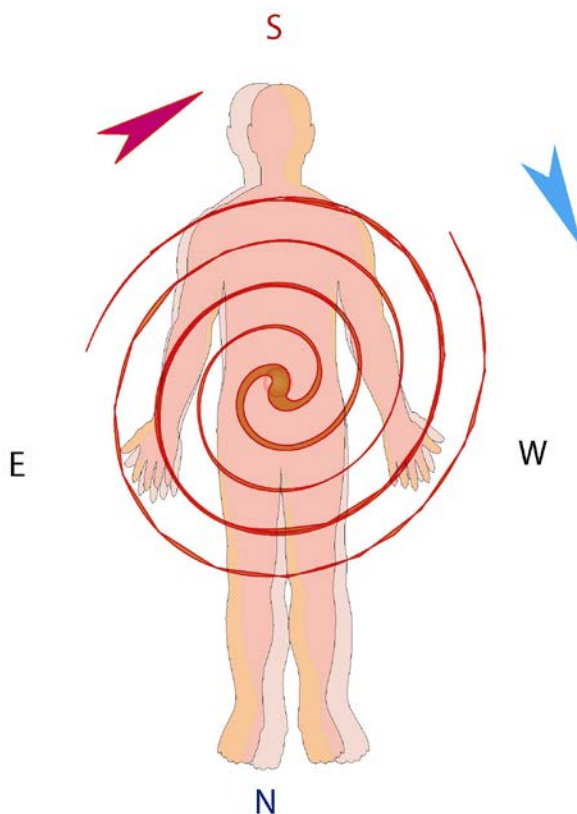
Сделав многократные обороты, энергетическое тело, вновь занимает, свойственную, только для него, позицию (См.рис.внизу). Однако, энергетическое тело стало другим по емкости и качеству энергии. Естественным образом происходят «перетоки» энергии по энергетическим каналам во внутренние органы или системы физического тела. Чем качественней и выше энергетический потенциал энергетического тела, тем здоровее внутренний орган или система физического тела. Кроме того,



энергетические тела способны передавать энергию одно к другому по принципу круга порождения и разрушения «мать» - «ребенок».

**При окончании этапа практики, необходимо установить голову эфирного тела в голову физического тела.**

Согласно, круга порождения следует отметить, чем больше емкости будет у энергетических тел, тем выше качество здоровья и высокая продолжительность жизни человека на Земле. Исходя из этого, следует, что чем больше практикует человек, тем выше качество энергии в энергетическом теле, что в конечном итоге может человека довести до бессмертия. Мы есть суть того, что едим. Если человек стал сутью открытого огромного пространства Вселенной, тогда он вечен.



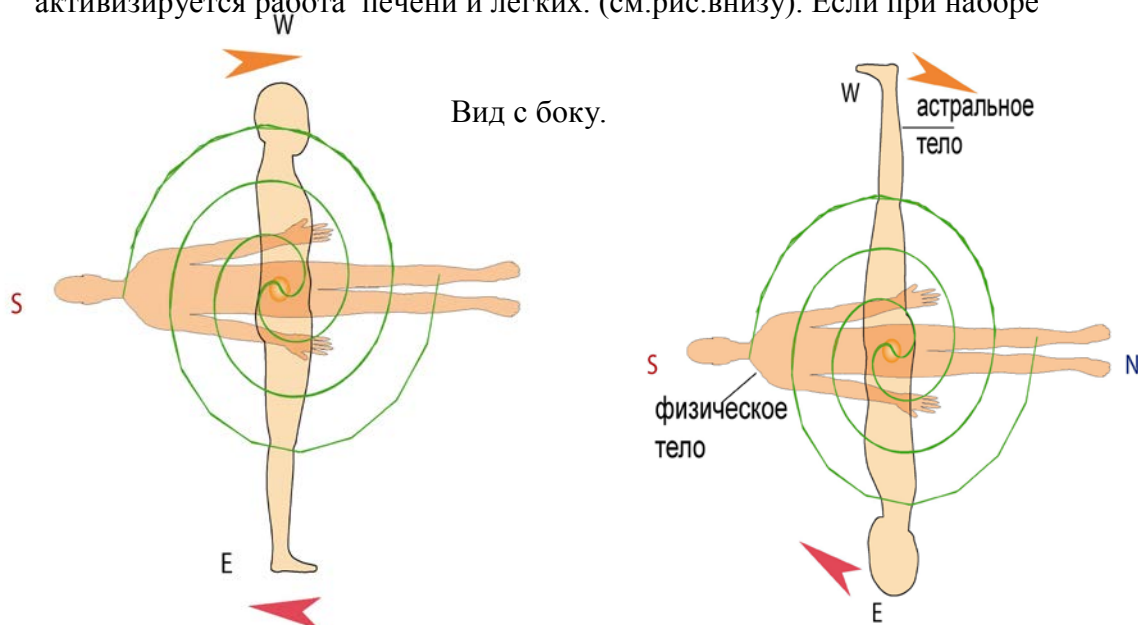
Таким образом, осознанным движением эфирного энергетического тела, сформированы две спирали, Одна качества Ян, а другая качества Инь. В связи с набором опыта вращение энергетического тела происходит быстрее и быстрее. Тем не менее, ваше сознание успевает осознавать то, что до недавнего времени было не достигаемо для осознания. Значит, сознание развивается параллельно совершенствованию практики. Кроме того, скорость считывания информации с делания самой практики возрастает с каждым разом. Рост осознания в ширину и глубину будет сопровождаться углубленными ощущениями потоков энергий или готовых форм медленных энергий. Затем может наступить момент видения света внутри своих тел.

Увеличение скорости считывания информации поможет человеку в получении не писанных Знаний, которые «упакованы» в информационные структуры несущих энергетических потоков. Человек сможет свободно пользоваться Вселенским информационным «банком», где есть любая информация. При задавании вопроса Вселенскому информационному «банку», необходим высокий энергетический потенциал. Начало осознания вашего вопроса к «банку» будет означать получение готового ответа. Скорость

мгновенного получения ответов для человека Земли несколько настораживает на первом этапе своих практик, но потом, как всегда, человек привыкает и к этим свойствам данных практик и умело ими пользуется. Ведь он человек разумный.

## Одновременный набор энергий с Востока и Запада. «Колесо»

Положение лежащего физического тела головой на Юг, а ногами на Север. Глаза закрыты, смотрят вверх лба, а язык приподнят к верхнему небу. Осознаем огромное пространство Вселенной справа и слева от вас. Осознаем разницу между энергией Востока и Запада. Осознаем внутреннее пространство физического тела. Находим общее энергетическое тело, в нем просматриваем «слои» отдельных энергетических тел. Когда определили астральное тело, (второе от физического тела), в общем, энергетическом теле, только тогда начинаем раскручивать его. Поднимаем голову энергетического тела вверх, а ноги, соответственно, уходят вниз. (см.рис.внизу). При раскрутке астрального энергетического тела осознаем появление двух спиралей, идущих из Востока – зеленая, а вторая из Запада - белого цвета. Продолжаем осознанно крутить энергетическое тело до совпадения головы энергетического тела с ногами физического тела. Выполнение набора энергий с Востока – Запада, не выражается так явно как в наборе энергий с Верха - Низа. Спирали одновременно пронизывают энергетические центры печени – справа, а легких слева. При прохождении мощных потоков энергий через эти центры, активизируется работа печени и легких. (см.рис.внизу). Если при наборе



энергий из пространства Верх-Низ, происходило раскручивание эфирного тела, то в наборе энергий из пространства Востока-Запада, производится раскрутка астрального тела. Это связано с тем, что индивидуальные энергетические тела, составляют потенциал общего энергетического тела всей сущности человека и занимают свое индивидуальное положение. Кроме того, каждое энергетическое тело имеет свое название и свои конкретные энергетические параметры, которые соответствуют определенному цвету, звуку, запаху, импульсу и форме. Каждый вид энергии порожден определенным пространством-временем. В каждом пространстве-времени свои временные факторы, которые выражаются в индивидуальных свойствах и качествах этих энергий. Научившись не только набирать огромный потенциал энергий из пространства, но владея определенной энергетической избирательностью, человек способен, осознанно, «регулировать» на энергетическом уровне очень многие процессы. В данном случае нет разницы для практики, где происходит процесс. Делание практики происходит одновременно на внутреннем и внешнем уровнях. Пространство-время внутреннего мира и пространство-время внешнего мира, при осознанном делании практики, сливаются в Единое пространство, которое «просматривается» делающим данную практику.

Используя различного рода энергии в данной практике, человек, использует энергии не трех мерного измерения пространства-времени, но как минимум, шести мерного измерения пространства-времени. Это необходимо для того, чтобы познать и осознать сам процесс делания практики.

Выше названы параметры энергетических тел, которые может принять ум обычного человека, прошедшего обучение в школе и институте. Необходимо понимать, что энергии «содержат» в себе и те параметры, которые человек при обычном состоянии своего ума, понять не в силах. Не «вскрытые» качества тонких энергий воздействуют на тела человека, знает он об этом или нет. Осознанное делание практики, дает человеку огромную возможность наслаждаться самим деланием практики, избирательно регулировать потоки энергий и управлять этими потоками. При медитации, происходит индивидуальное «наполнение» энергетических тел, свойственной каждому телу, энергией, из общего пространства Вселенной.

Теперь должно быть понятно каждому, как на энергетическом уровне можно исцелять не только физическое тело, но и душу. Можно и наоборот. Одно есть отражение другого.

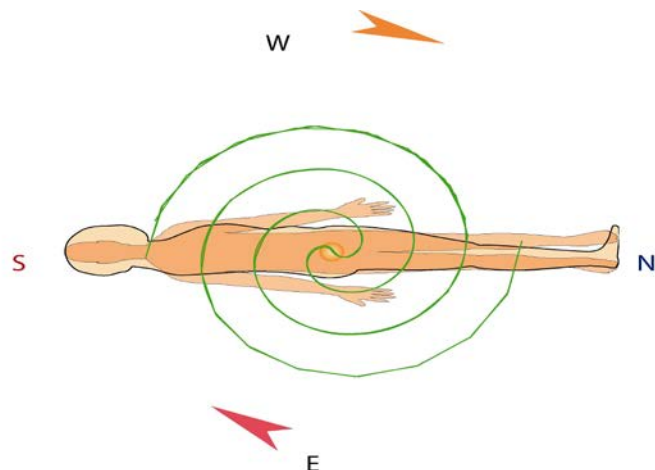
Используя индийскую терминологию шести энергетических тел, называю по порядку расположения их внутри физического тела: **эфирное, астральное, ментальное, каузальное, тело Души и тело Духа.**

Если в тексте речь идет об энергетическом теле без сноски на его конкретное название, тогда имеется в виду общее энергетическое тело.

**По окончании данного этапа практики, необходимо голову астрального тела установить в голове физического тела, а ноги астрального тела установить в ноги физического тела.**

Движение энергетических тел производите, созерцая, как сторонний наблюдатель. Именно такой подход даст вам возможность продолжительное время выполнять практику. Удивительные свойства практики позволяют развивать потенциалы своих энергетических тел, которые в свою очередь, составляют общий потенциал энергетического тела всей сущности практикующего. Необходимо помнить, что каждое тело в отдельности имеет

право на свое существование, подобно телу физическому. Не стоит отдавать предпочтение физическому телу.



Физическое тело не может существовать без энергетических тел, а энергетические тела без физического тела, существовать могут.

Воспитывая в себе волю и силу Духа, человек становится непобедим. Кроме того, практикующий на сто процентов получит не только духовное развитие, но и оздоровление физического тела.

Трудитесь над каждым энергетическим телом в отдельности и в совокупности всех энергетических тел, так же терпеливо, как мать воспитывает своего ребенка. Для духовного роста необходим энергетический потенциал, а для его приобретения необходим опыт и знания, которые есть в вашем пространстве-времени.

**«Удочку» вам дали, а теперь осталось только потрудиться, самому поймать «рыбку».**

**Предупреждение:** если у вас, появилась тяжесть в голове, тогда необходимо сделать перерыв практики на несколько минут. Тяжесть в голове может появиться от быстрого набора энергии энергетическими телами из пространства Вселенной, а энергетические тела еще не готовы к такому огромному потенциалу. Это подобно тому, когда человек начинает много глубоко дышать полной грудью, тогда у него кружится голова, от избытка кислорода и энергии соответственно.

## Одновременный набор энергий с Севера и Юга. «Турбина»

При наборе энергий с Севера и Юга положение лежащего физического тела на данном этапе отличается от положения физического тела в предыдущих этапах. **На данном этапе набора энергии необходимо лежать головой на Север, а ногами на Юг.**

При наборе оборотов ментального тела внутри физического тела, происходит возникновение третьей силы. При вращении одного тела относительно двух других тел, возникает третья и четвертая сила.

Третья сила образуется относительно нескольких тел – физического, эфирного, астрального (покой) и ментального тел (в движении). Физическое, эфирное и астральное тела, имеют свойственный, для каждого из них, энергетический потенциал, отличающийся от энергетического потенциала ментального тела. Физическое, эфирное и астральное тела, в данном случае, являются статором (неподвижные), а ментальное тело является ротором (подвижное). То есть, здесь работает принцип электрического генератора, постоянного тока, с самовозбуждающейся обмоткой (осознание практики).

Подобное образование третьей и четвертой энергий, точно так же происходило при наборе энергий с Верху – Низу, с Востока – Запада.

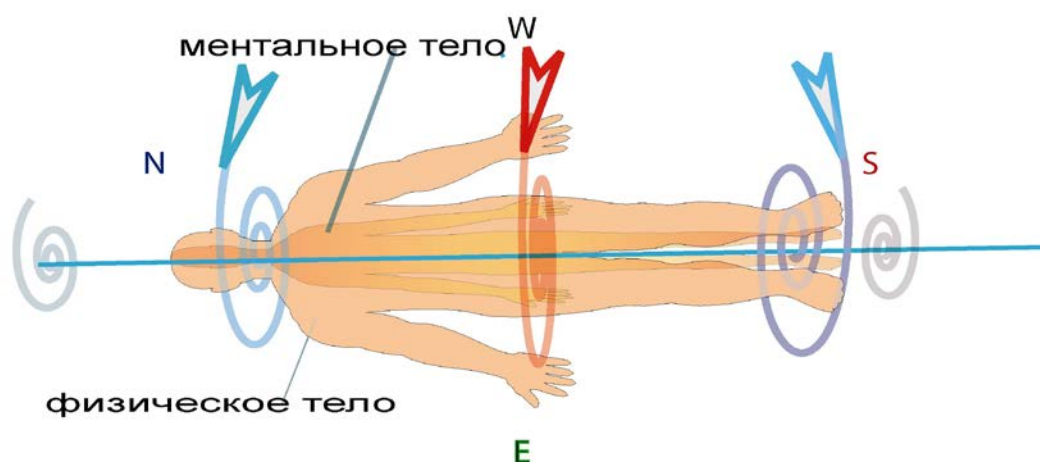
Четвертая энергия, образуется непосредственно из отношений между Каузальным телом, телом Души и телом Духа (неподвижные) и ментальным телом, которое находится в движении. Но так как, движение ментального тела осуществляется одновременно относительно всех других тел, тогда невозможно рассматривать отдельно происхождение третьей и четвертой энергий. Получается, что не будет образования третьей силы – не будет порождена четвертая сила, третьей силой. Одно вытекает из другого.

Не будет папы – не будет ребенка. Не будет мамы – тоже не будет ребенка. Один «полюс» есть папа, а другой «полюс» есть мама. Результатом движения энергии между ними есть ребенок.

Результатом вращающегося движения одного «полярного» тела, относительно другого «полярного» тела, (или группы тел, выраженных за один потенциал), является энергетический потенциал. То есть, ваши энергетические тела, подобно маме и папе, «родили» своеобразного «ребенка» в виде энергии. На Востоке это называют «Вращивание и рождение духовного младенца».

На физическом плане форма двух соединенных вместе энергий, папы и мамы, выражена формой, себе подобного по телу, ребенка. На энергетическом плане происходит «рождение младенца», подобного по форме и качеству энергетическим телам. Так что не удивляйтесь тому, что пространство Вселенной необходимо пополнять духовной силой, исходящей от нас самих. За то, что человек не бесполезен для пространства, ему дается дар или вознаграждение - отменное здоровье. Поступайте именно так, в противном случае, в нас нет никакой необходимости. (См.рис.внизу). Освоение данного этапа практики по набору энергии, позволяет практикующему, осознать, что энергия поступает из пространства Юга и Севера. Энергия пространства Севера проходит в тела человека через все чакры, но через ноги (точки **Юнь Цюань**, начало канала почек), промежность (точка **Хуэ Инь** – Муладхара

чакра). Энергия из пространства Юга проходит так же все чакры, но через голову (точка **Бай Хуэй** -Сахасрара чакра), Сомат чакру (в центре головы).



Таким образом, два разноименных по знаку потока энергий, направленные навстречу друг другу, совершенно не мешают, гармонично сосуществуют, балансируя энергетические тела.

Чем больше идет раскрутка ментального тела, тем более мощный поток энергий сущностей **Инь и Ян**, проходит через чакры тел. При длительной и глубокой практике данного этапа набора энергий, возникает первично ощущение «оси» вращения ментального тела. В течении нескольких лет возникает стабильное видение энергетической «оси», которая бесконечно огромна и не имеет границ в пространстве. Подобная «ось» древними даосами называлась «Алмазный ствол». «Алмазный ствол», расположенный горизонтально, есть малая часть «Алмазного ствола», расположенного вертикально.

Это напоминает толстый трос, сплетенный из тонких проволок. Сам трос, подвешенный на высоте, прямой, а тонкие проволочки, из которых свит трос, расположены по отношению к оси троса, по спирали. Получается, что в прямом тросе, тонкие проволочки многократно оборачиваются вокруг оси троса. Все точно так же как в «Алмажном стволе».

**Заканчивая практику, необходимо установить ментальное тело на свое «законное» место, лицо ментального тела в лицо физического тела.**

Заканчивая каждый этап практики по набору энергии, необходимо соблюсти правильную остановку энергетического тела по отношению к другим энергетическим телам и физическому телу, в том числе. Если не установить правильно энергетическое тело в «обойму», тогда наступит разбалансировка самого энергетического тела, что выразится на физическом плане в виде плохого самочувствия или заболевания. Неправильное расположение энергетического тела, после этапа практики, отрицательно отразится на других энергетических телах, которые «вынуждены перезаряжать», неправильно расположенное тело по отношению к ним.

Такой процесс напоминает «переполнюсовку» аккумуляторной батареи, в результате не соблюдения полюса «плюс» и полюса «минус» при зарядке аккумулятора. Неправильное подключение в данном случае ведет к выводу из строя всей аккумуляторной батареи.

Не стоит торопиться в освоении этапов практики. Старайтесь учиться под руководством опытного наставника, который имеет большой опыт работы с

энергетическими телами, не на словах, а на деле. Таких учителей мало, но они есть. Равно как мало преданных учеников, но я знаю, что они есть.

Помните, что солнечный свет и тепло солнца, может служить огромную пользу человеку, но при неумелом пользовании этим видом энергий, можно обжечься.

Все выше описанные этапы практики по набору энергий, посвящены для быстрой активизации энергетических центров или чакр, энергетической структуры человека. При необходимости быстрой активизации «трудной» чакры, можно раскручивать энергетическое тело, сделав ось вращения, «трудной» чакре.

Практически можно делать подобную практику по «вскрытию» любой чакры (см.рис.внизу), совершенно не боясь негативных последствий, если знать закон «последовательности открытия» чакр и этапы данной практики. Это напоминает «открытие» и «закрытие» энергетических каналов внутренних органов и систем физического тела человека. Каждый канал имеет свое время максимальной активности согласно суточного, недельного, месячного и годового ритмов. Кроме того, есть ритмы, которые отражаются на возрастных цензах каждого пола в отдельности. Если не учитывать ритмы человеческой сущности, тогда человеку не сладко приходится в этой жизни. Такого человека обязательно настигнет нездоровье и тогда у него есть только два пути решения своих проблем. Путь первый лежит в аптеки, которые не дадут здоровья, а второй путь лежит в просветительские практики, которые дадут развитие духовного и физического тел, то есть счастливое долголетие.

## **Активизация пробуждения энергетических центров**

Выше изложенные этапы освоения работы с энергетическими телами, есть подготовка к глубокой работе по активизации основных чакр. Известно, что каждая чакра имеет свою корневую основу на определенном энергетическом уровне, где «залегает» определенное энергетическое тело. Это значит, что каждая чакра имеет главный «вход-выход» только для своего энергетического тела. Только она способна «пропускать» энергетический поток энергии, необходимый для энергетического тела, ради которого она существует.

Кроме того, чакры обладают избирательностью энергий и способны обеспечивать энергией, в первую очередь, свое энергетическое тело, а затем могут «подпитывать» дополнительной энергией рядом расположенные энергетические тела.

Проявление отношения энергий «мать»-«ребенок», точно так же как в Круге порождения, свойственно всем видам энергий, так как одна энергия не живет без другой. Основные виды энергий **Инь-Ян**, породили огромное количество жизненно необходимых энергий, которые составляют сущность всего живого в пространстве Вселенной, в том числе и на Земле.

Все виды энергий в пространстве вращаются и при своем вращении затрагивают другие виды энергий, подчиняя их своей силой, или сами подчиняются более мощным потокам энергий.

Внутреннее пространство человека точно так же подчиняется законам огромной Вселенной. Разница состоит только в масштабах и времени. Что в большом – то и в малом, что снаружи – то и внутри. (См. рис.внизу).

На рисунке внизу даны основные семь чакр, которые имеют свое конкретное предназначение на духовном плане, а так же показана их энергетическая основа, проявленная на физическом уровне.

Энергетические тела, в свою очередь, связаны с физическим телом, внутренними органами или системами организма человека. Более доступной для понимания является наименование основных энергетических центров, соответствующих индийской терминологии, которая общеизвестна, ею мы и воспользуемся.

Нумерация чакр происходит снизу вверх. В промежности находится точка **Хуэ Инь** или **Муладхара** чакра.

### **1-Муладхара чакра.**

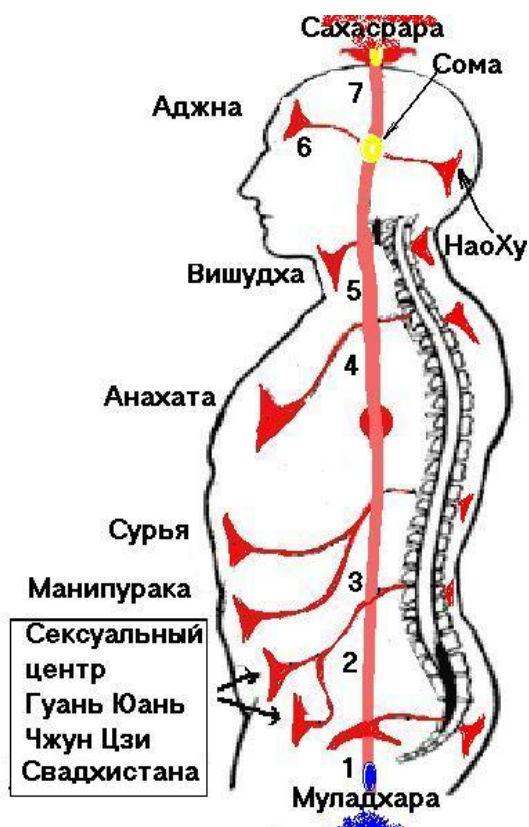
Развитие этого энергетического центра дает развитие как физического, так и духовного тел. **Повышает духовную устойчивость и независимость, укрепляет уверенность, придает смелость, повышает чувство отваги и мужества.** На физическом уровне развитие **Муладхара** чакры **повышает обменные процессы в толстом кишечнике и прямой кишке. Укрепляет не только перистальтику толстого кишечника, но и укрепляет свинктер прямой кишки. Повышает кроветворные процессы в плоских костях малого таза по воспроизводству красных кровяных тел.** Мощные обменные процессы, в толстом кишечнике и костях Малого таза, в свою очередь, дают возможность более качественно синтезировать незаменимые аминокислоты в организме человека, перераспределяя их в общей структуре ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота). Распределение аминокислот высокого качества в структуре ДНК в последующем дает возможность воспроизводить промежуточные кислоты, ферменты и их среды для воспроизводства необходимых для организма веществ, которые неизвестны науке. Активизированная **Муладхара** чакра **способствует увеличению скорости прохождения сигнала от головного мозга к органам и обратно, а так же укрепляет простату и мужские половые органы. Постепенное развитие половых органов дает возможность развивать железы эндокринной системы, расположенные в коре головного мозга- гипофиз, шишковидную железу, таламус и гипоталамус. Укрепление мужских половых органов дает уверенность мужчине не только в семейной жизни, но и в отношении с другими женщинами, а так же дает гарантию рождения здорового потомства.**

### **2- Свadhистана чакра.**

Месторасположение этой чакры соответствует расположению точки Чжун Ци у мужчин, а у женщин Гуань Юань, то есть сексуальным центрам, как мужчин, так и женщин. (Смотри рис. Переднесрединного канала). **Развитие этой чакры дает возможность усилить репродуктивную функцию, укрепляет копчиковое и лонно-копчиковое сплетения, почки и надпочечники, мочевого пузыря и женские половые органы. Повышение развития женских половых органов в свою очередь ведет к воздействию**



развития желез эндокринной системы, расположенных в головном мозге женщины, подобно мужчине. Повышает процессы кроветворения красных кровяных телец в плоских костях крестца и копчика. Способствует качественному прохождению сигналов от головного мозга к клеткам органов, а так же обратно, без всякого искажения их информации.



«Входы-выходы» основных чакр.

### 3- Манипурака чакра.

Повышение энергетического потенциала на уровне этой чакры дает повышение жизненной силы всего организма в целом, укрепляет деятельность печени и желчного пузыря, желудка, поджелудочной железы и селезенки, тонкого кишечника и илеоцикального клапана, который расположен между тонким и толстым кишечником. Повышает прохождение сигналов от головного мозга к органам и обратно без искажения информации на участке позвоночника от 5 до 1 поясничного позвонка. Повышает деятельность красного костного мозга в этих позвонках. Расслабляет и размягчает фасции и сухожилия между позвонками, что в свою очередь дает возможность укреплять межпозвоночные диски.

### 4-Анахата чакра.

Повышение энергетического потенциала сердечной чакры дает возможность укрепить сердечную мышцу, а так же способствует ритмичной работе клапанов желудочков сердца и нормализует работу всей сердечно сосудистой системы. Кроме того, дает возможность укрепить перикард,

кардиальное сплетение и тимус. Повышает скорость и качество прохождения сигналов от головного мозга к органам и обратно на участке с 12 по 5 позвонок грудного отдела позвоночника. Снимает физическую и эмоциональную нагрузку с тех тел, до уровня которых вы проникли своим сознанием и осознанием данного процесса делания практики. Происходит повышение чувства любви не только к себе, но и ко всему окружающему миру.

#### **5-Вишудха чакра.**

При повышении деятельности Вишудха чакры резко увеличивается обменный процесс между внешним и внутренним миром через вибрации энергетических тел посредством не только голосовых связок, но и через эмоции, как выраженные на физическом уровне, так и не выраженные на нем, но прожитые человеком внутри. Повышается, как мы называем, эстетическое воспитание своей сущности. Происходит укрепление горлового клапана, а так же повышается деятельность щитовидной, паращитовидной желез, горлового, плечевого и шейного сплетений. Увеличивается скорость и качество прохождения сигналов от головного мозга к клеткам органов и обратно без искажения информации на участке с 5 грудного позвонка до 1 шейного позвонка. Наполнение качественной энергией Вишудха чакры, дает возможность расслабить 7 шейных позвонков, а так же с 1 по 5 позвонок грудного отдела позвоночника. Это в свою очередь дает возможность повысить качество прохождения энергии по энергетическим каналам рук.

#### **6-Аджна чакра.**

Повышение энергетического потенциала Аджна чакры или «третьего глаза», дает возможность усилить деятельность головного, спинного мозга и гипофиза. Выделение секретов, железами эндокринной системы, в свою очередь, повышает качественный уровень иммунной системы. Качественное повышение уровня иммунной системы, повышает качество обменных процессов человека в целом, на физическом, и на психическом уровнях. Активизация этой чакры позволяет производить глубокую концентрацию всех сил, мобилизуя их для любой деятельности человека.

#### **7-Сахасрара чакра.**

Самая верхняя на физическом теле чакра или точка Бай Хуэй. Ее еще называют космической чакрой, так как через нее идет связь между внешней средой космического пространства и внутренней средой наших тел. Развитие этой чакры позволяет увеличить интуицию человека, что в свою очередь даст возможность смелее действовать и не бояться критических ситуаций. Кроме того, происходит развитие эпифиза и шишковидной железы. Именно через них осуществляется космическая связь. При прохождении энергии через эпифиз и шишковидную железу, резко повышается уровень внутреннего видения, слышания и других тонких ощущений происходящих как внутри, так и вне пределов физического тела, процессов.

Увеличивается масса эпифиза и шишковидной железы, что в свою очередь дает возможность физическому телу больше получать необходимых ему гормонов, ответственных за силу сексуальных органов. Здесь четко прослеживается связь между сексуальными органами, гипофизом и

шишковидной железой. Учитывая эту связь, необходимо отметить, что если мужчина делает подобную практику, то гипофиз и шишковидная железа вырабатывают гормоны, в которых больше преобладает женское качество. Если эту практику делает женщина, то гипофиз и шишковидная железа вырабатывает гормон, который содержит больше мужского качества. Древние знали эти законы и именно поэтому очень лаконично описали их в символе Тай Цзы. Часть женского начала содержится в мужской сущности, а часть мужского начала есть в женской сущности, но все это в постоянном движении. В какой то момент больше женского начала, а в какой то момент больше мужского. Одно противостоит другому в постоянном изменении. Все это называется Единство противоположностей. Одно не может жить без другого. Чакры или энергетические центры имеют «входы-выходы» в шесть направлений, точно так же как и у Земли. ( См. рис. вверху) Энергии свободно входят и выходят только тогда, когда ваше сознание управляет этим процессом. Ум движет Ци, Ци движет тело-, таков Закон древних даосов.

### **Чакры и их корни.**

#### **1.Муладхара.**

Корень расположен на теле Духа. При активизации энергии этой чакры, она способствует психической устойчивости и духовной независимости.

#### **2.Свадхистана.**

Корень расположен на Эфирном теле. Она ответственна за репродуктивную функцию.

#### **3.Манипурака.**

Корень расположен на Астральном теле. Активизация деятельности этой чакры способствует быстрому набору Жизненной силы.

#### **4.Анахата.**

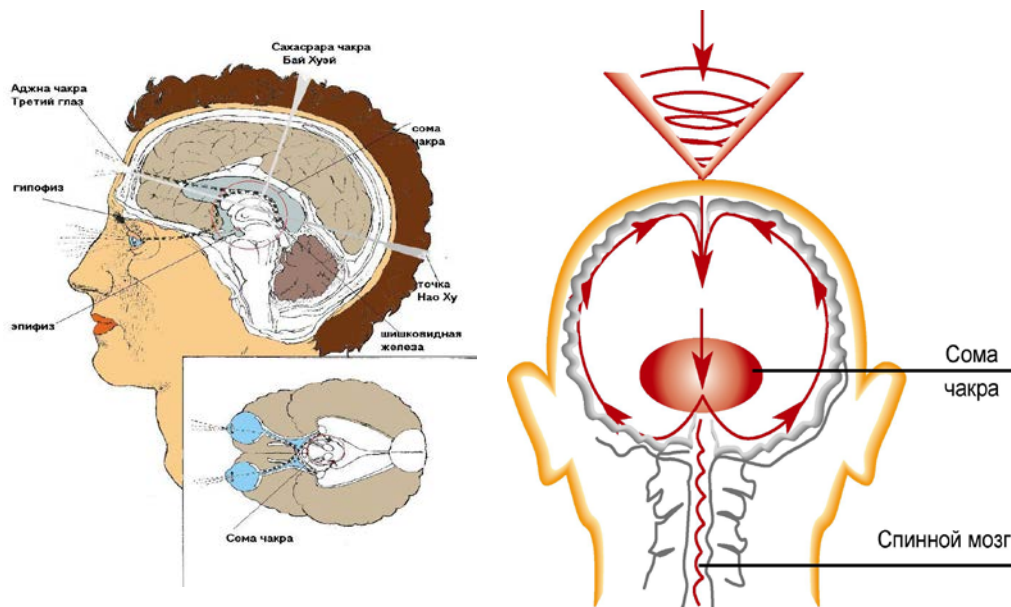
Корень находится на Ментальном теле. Открытие чакры способствует проявлению Любви на духовном плане.

#### **5.Вишудха.**

Корень расположен на Каузальном теле. Активизация деятельности позволяет повышать эстетическое воспитание личности.

#### **6.Аджна.**

Корень расположен на теле Души. Активизация позволяет глубоко концентрировать свое сознание и глубоко осознавать процессы, происходящие как внутри тел, так и за их пределами. Концентрация сознания порождает осознание, а осознание порождает более глубокий уровень сознания, которому свойственны другие измерения времени – пространства с другими скоростными характеристиками и формами. Аджна чакра - «ветвь» Сома чакры, которая находится в центре головы.



Место Соча чакры.

## 7. Сахасрара.

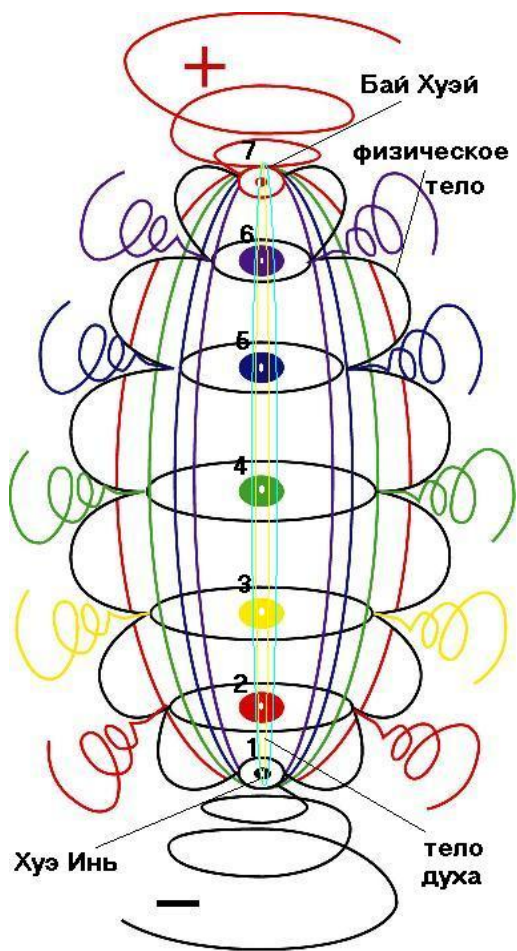
Корень расположен на теле Духа. Космическая чакра, позволяющая активизировать обменные процессы между внутренним и внешним пространствами. В развитии практик, осознанным сознанием совсем убираем границы и делаем пространство единым.

Если говорить о связи Муладхара и Сахасрара чакр, то можно сказать, что Муладхара – «корень» дерева, уходящий глубоко в пространство нижней Вселенной, а Сахасрара – его «ветки», уходящие высоко в верхнюю Вселенную, все остальное – «ствол» дерева вашей собственной Жизни.

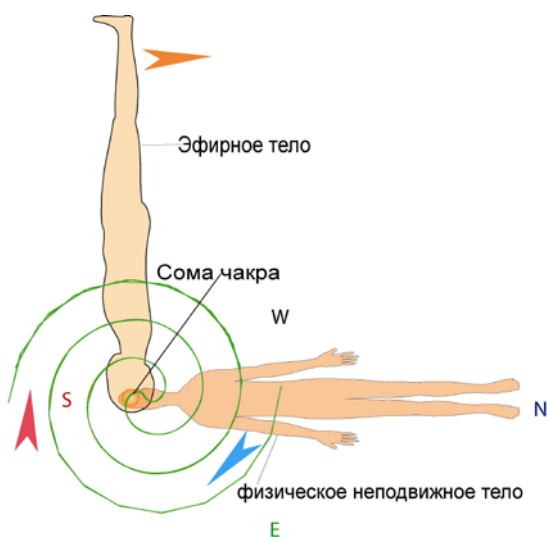
Если первично происходят изменения в «корнях» вашего дерева, то обязательно произойдет изменение в «стволе» и на «ветках» дерева. Если первично происходят изменения на «ветках», то обязательно произойдут изменения в «стволе» и «корнях» вашего дерева. Изменение в одном – влечет за собой изменение в последующем другом.

Одновременное движение двух потоков навстречу друг другу по телу Духа, способствуют развитию осознания процесса движения и быстрого духовного роста на данном периоде жизни человека. Чакры Сахасрара и Муладхара, являются «открытыми» и способствуют набору энергий из внешнего пространства Вселенной. При активизации этих чакр, происходит набор универсальных энергий, в восходящем потоке доминирует Инь энергия, а в выходящем потоке доминирует Ян энергия. Один и другой вид энергии необходим человеку, но при рассмотрении цикличности энергетического дыхания, можно увидеть тождественность между двумя видами дыхания. (Обычное и энергетическое). При проникновении во внутреннее пространство, внешние энергии смешиваются с внутренними энергиями внутренних органов или систем нашего организма, а затем, через дыхание, «выходят» во внешнюю среду, вместе с нашими «проблемами».

Таким образом, чем большее количество энергий человек «пропускает» через свои энергетические тела, тем «чище» эти тела становятся.



Открытие энергетических центров сущности человека, происходит через осознание делания практики, без нарушения естественности вращения энергии по спиральям, тогда можно увеличить продолжительность жизни в несколько раз и достигнуть бессмертия.



Активное пробуждение Сомы чакры в практике «Колесо».



Активное пробуждение Анахата чакры в практике «Сатурн».

## **Набор космической энергии через одновременное, противоположное вращение двух энергетических тел. Практика «Сатурн 3»**

Подобные практики смогут выполнить только глубоко любящие и преданные люди, с чистой душой и огромной духовной силой.

Положение физического тела - в положении лежа, головой на Юг, а ногами соответственно на Север. Энергетические центры человека совпадают с энергетическими центрами Земли (полюса). Магнитные силовые потоки Земли совпадают с магнитными потоками сущности человека.

Осознать во внутреннем энергетическом пространстве эфирное тело и начать его раскручивать своим сознанием слева направо.

Получается, что вращение нашей Земли вокруг своей оси происходит справа налево (если смотреть лицом на Юг), а человек делает вращение энергетическим телом наоборот, слева направо.

Осознать астральное тело и начать раскручивать его справа на лево, то есть в противоположную сторону от эфирного тела. Получается, что эфирное тело вращается навстречу астральному телу. Теперь каждое тело «индивидуально» раскручивает свою энергетическую спираль, и каждая энергетическая спираль острием («корнем») уходит в энергетическое тело (см.рис.внизу). При одновременном раскручивании двух энергетических тел, происходит одновременный набор двух энергий, идущих в двух встречных потоках, на разных уровнях и разного качества (сверху **Ян**, снизу **Инь**).

Необходимо просмотреть форму, цвет, структуру плотности тел, а так же изменения, происходящие во время движения этих тел. Если есть видимые или ощущаемые искривления правильности формы энергетического тела, недостаточность в чистоте цвета тела или нарушена структура плотности тела, тогда необходимо в процессе делания практики восстановить все «недостатки». Энергетические тела необходимо «исправлять» волей своей мысли иррационального ума, который обзирает все внутри и снаружи, снизу и сверху, справа и слева, спереди и сзади.

По окончании практики, необходимо установить эфирное и астральное тела на места, естественные для каждого из них. Тела должны занимать свое истинное место в общей «обойме» энергетических тел.

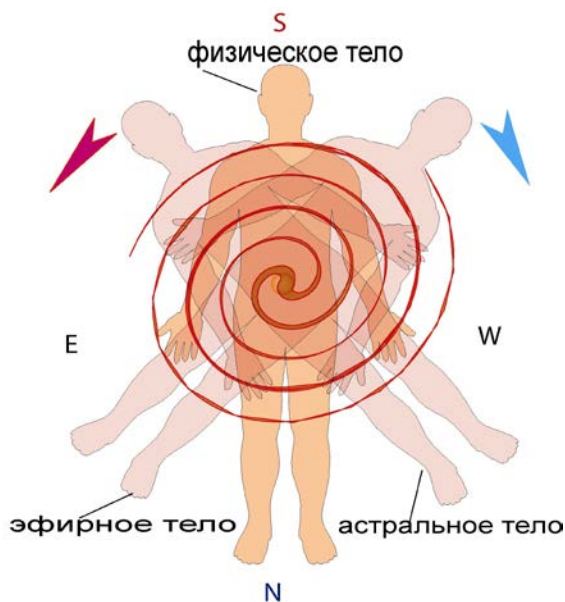
**Выполняя данную практику, происходит «откручивание» биологических часов в обратную сторону.**

Каждый, кто истинно верит в эти практики, может сам в этом убедиться.

Одновременный набор энергий при помощи практики «Сатурн 3», дает большую возможность гармонизировать изначально потоки энергий из пространства, которые естественным образом вашей волей гармонизируют энергетические тела. Энергетическая гармония энергетических тел, позволяет человеку быть здоровым и счастливым в течение очень продолжительного периода своей жизни на Земле.

При одновременном встречном потоке энергий, в сознании человека «оседают» истинные Знания практик, которые «оставлены» до нас жившими

цивилизациями. Знания древних цивилизаций не исчезли совсем, они находятся в виде энергии в пространстве Вселенной, но то, что мы не всегда их можем получать, это наши проблемы. Ни один вид энергии не исчезает бесследно, энергия либо поглощается другой энергией, либо распадается на свои составляющие элементы. Говоря проще, энергия может находиться в фазе **созидания** (энергия поглощает другую энергию), либо находиться в фазе **увядания** (распад энергии на ее составляющие элементы или энергию поглотили). Каждый энергетический этап подвержен пяти фазам проживания: **рождение, развитие, накопление, увядание (взрыв), смерть**. Человек в данном случае не исключение, так как он сам есть сущность энергетическая.



Практика «Сатурн 3», начало. Вид сверху

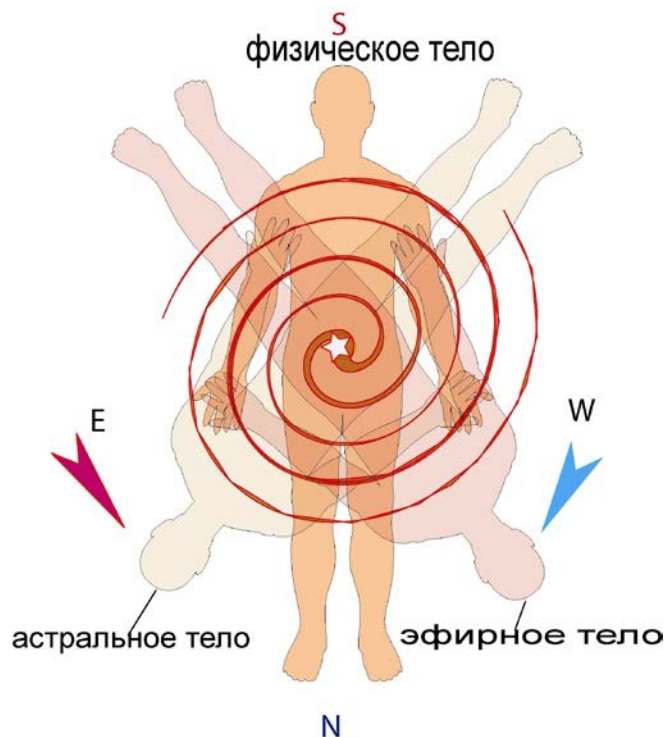
Осознавая то, что человек есть сущность энергетическая, необходимо переориентировать тела на получение энергии в соответствии с изначальным «замыслом» сотворения человека богом или высшим разумом. Замещение обычного грубого питания на энергетическое питание – есть суть всех подобных практик.

При осознании энергетических процессов в дыхании, начинается постепенный переход к энергетическому дыханию. Энергетическое дыхание является основным источником жизненной силы. Энергия, поступившая в энергетические тела, не требует дополнительного расщепления и дополнительных энергетических затрат, которые необходимы для расщепления обычной пищи, на микроэлементы в пищеварительном тракте. Кроме того, нет необходимости физического воздействия на дыхательные органы и грудную клетку при дыхательном ритме. Осознание позволяет использовать любую качества энергию, которая необходима для жизнедеятельности человека в данный момент с соответствующей нагрузкой. Здесь во главу угла стоит не ваш аппетит или работа пищеварительного тракта, а глубина осознания делания практики по набору энергии.

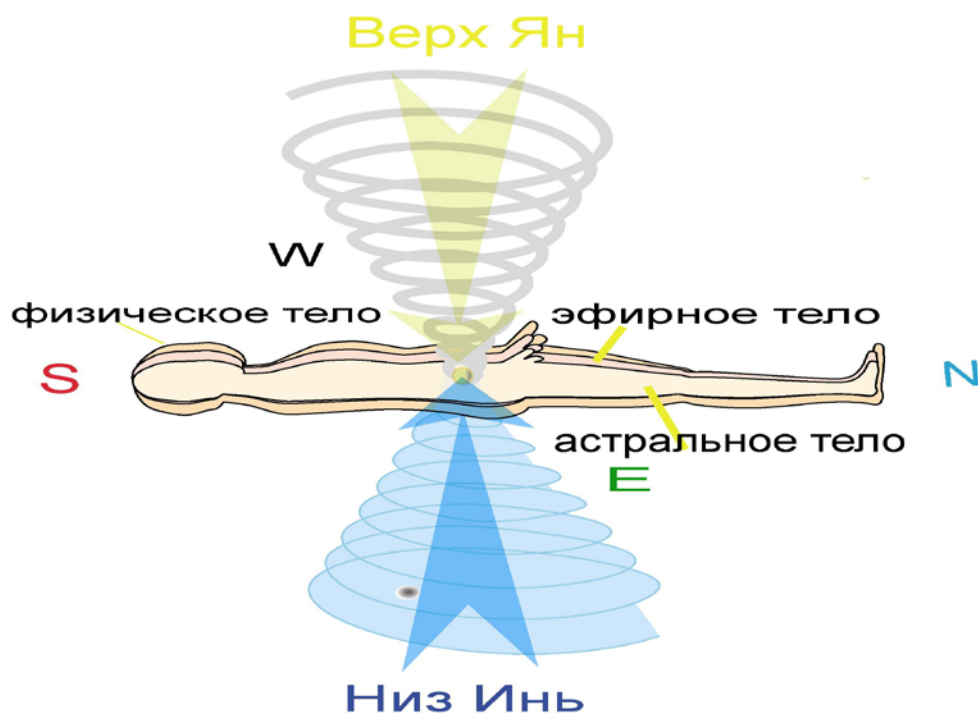
Если вы верите в то, что по энергетическому телу течет энергия планеты Марс, красная, горячая, то она действительно течет, никто не сможет вас разуверить в этом. Истинная вера и огромная духовная сила ведут каждого человека к следующему этапу освоения духовных практик.

Практика «Сатурн» позволяет активизировать любую чакру и позволяет набирать огромную энергию, но только при условии правильного выполнения практики. Занимающемуся человеку, необходимо контролировать не только положение своего физического тела, но обязательным условием является соблюдение направления вращения энергетических тел.

Пусть это звучит предупреждением каждому, кто выбрал этот путь.



Практика «Сатурн 3», продолжение. Вид сверху.



Практика «Сатурн 3», окончание. Вид сбоку.



## Плавный переход от обычного дыхания к энергетическому дыханию

Дыхательных практик существует огромное количество. Только одна Пранаяма йога насчитывает более 1000 вариантов. Однако, при описании делания самой практики иногда очень трудно разобраться в сути делания практики. Это связано с тем, что автор данной практики закладывает один смысл в слово, а интерпретатор, не понимая сути этой практики, имеет в виду совсем другой смысл. Древние даосы использовали энергетическое дыхание, применяя его не только в энергетических центрах (**Дань Тянь**), но так же успешно пользовались энергетическим дыханием всех внутренних органов или систем организма. Сам термин «энергетическое дыхание» означает обменный энергетический процесс между внутренним и внешним пространствами, имеющий первичное значение для организма, а обычное дыхание, в данном случае, имеет вторичное значение. Кроме того, древние даосы могли локализовать и конкретизировать дыхание на определенный орган, систему или использовать очень тонкие планы клеточных и межклеточных дыханий. Не совсем обычно звучит практика **«Костное дыхание»**. В практике **«Костное дыхание»** происходит энергетический обмен между костными структурами и внешней средой, без участия органов дыхания легких. Прямое и непосредственное взаимопроникновение внешних и внутренних энергий, через осознание делания практики, позволяет активизировать работу красного костного мозга. Красный костный мозг усиливает выработку белых (круглые кости) и красных (плоские кости) кровяных телец. Таким образом, активизация работы красного костного мозга улучшает качество крови. Интригующие названия практик **«Тестикулярное дыхание»** (яичковое дыхание для мужчин) и **«Яичниковое дыхание»** (для женщин), совсем на первый взгляд непонятны и не вписываются в общее понимание дыхания. При освоении глубоких дыхательных практик становится понятным, что энергетическое дыхание, является прямым «поставщиком чистой» энергии минуя пищеварительный тракт, без больших затрат на пищеварение. В сперме мужчины находятся микроэлементы, которые не синтезируются из обычной пищи, но они есть в сперме. Получается, что эти микроэлементы синтезируются из космической энергии пустоты пространства без осознания человеком процесса получения этих микроэлементов. Практикующий **«Тестикулярное»** или **«Яичниковое»** дыхания, укрепляет свой энергетический потенциал, используя силу пространства Вселенной, через осознание делания практики. Не стоит убивать себя незнанием. Творите.

Дышать необходимо всей энергетической структурой сущности человека одновременно и всегда. Тогда не будет дисгармонии в энергетических каналах и, соответственно, во внутренних органах человека. Разница между обычным дыханием и энергетическим дыханием состоит в том, что обычное дыхание человек воспринимает через воздушный поток, а энергетическое дыхание воспринимается через ощущение энергетического потока, который входит через разные участки наших тел, органов или систем.

Необходимо научиться воспринимать энергетическое дыхание таким же естественным и необходимым, как и обычное воздушное дыхание. Тогда

наступит сплавнение двух дыханий, каждое из них имеет право иметь равную самостоятельность в этой жизни.

Необходимо понять, что каждое тело нашей сущности имеет конкретную связь с внешним пространством, без такой связи все наши тела погибнут. Это касается не только физического тела, но и энергетических тел, которые перестанут существовать в такой форме, здесь и сейчас, они будут трансформированы в другие виды энергий, как компоненты других энергий.

Без грубой пищи и воды человек может прожить около месяца, а без дыхания воздухом человек не сможет прожить несколько минут. Что касается энергетического дыхания, то человек не сможет прожить и мгновения. Хочет он верить в это или нет, но так оно и есть. Каждое изменение во внешнем пространстве Вселенной или на поверхности Земли, мгновенно отражается на состоянии человека. Когда человек осознанно принимает виды энергий и умеет ими управлять или сепарировать, то энергии внешнего пространства наиболее эффективно и благоприятно проявляются на всей жизни человека.

Дыхание есть постоянная многоканальная связь (связь пространства с каждым телом), нарушение которой, есть нарушение всей жизнедеятельности любого живого существа, а в Природе все живое.

Все люди, страдающие от заболеваний, нарушили естественную внутреннюю связь с внешней средой, через не осознание дыхания или через отсутствие веры в естество энергетических связей.

Пространство Мира сильно, но оно находится в постоянном движении, стремящемся к гармонии. На пути к достижению пространством гармонии, стоят люди, которые своим образом жизни не способствуют достижения внешней и внутренней гармонии, тогда наступает естественное исключение этих людей из этого пространства. Смерть – необходимая мера в эволюции для достижения лучших результатов.

Осознанный вдох и выдох – начало энергетического дыхания. Если человек способен видеть, откуда он берет воздух, как он проходит через дыхательные пути к легким, а затем какой воздух он выдыхает, это большой успех в освоении энергетического дыхания. Изначально, научитесь осознавать вдох и выдох. (См.рис.внизу).



Процесс осознания начала энергетического дыхания не так прост, как кажется на первый взгляд, однако, все успешно обучились этому и наслаждаются видением своей истинной сути через энергетическое дыхание. Созерцание внешнего пространства, из которого происходит вдох, формирование осознанием входящего воздушно - энергетического потока, проходящего по дыхательным путям к легким, смешение внешнего и внутреннего пространств, а затем осознанный выдох, это есть осознание истинной сути состояния своего физического тела. Рассматривая более подробно процесс дыхания, практикующий научится просматривать внутренним видением состояние любого внутреннего органа или системы на любом уровне.

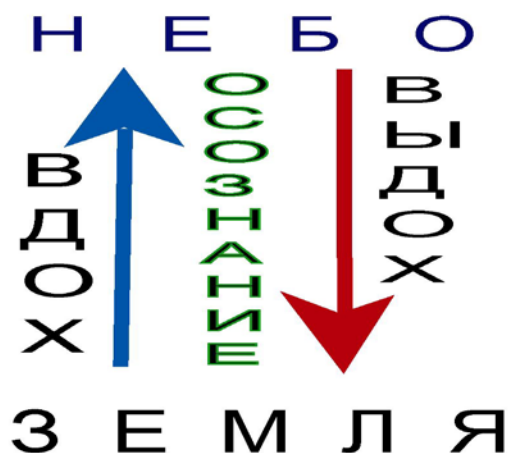
Таким образом, опыт, приобретенный на дыхательных практиках, дает человеку безграничную возможность диагностировать не только себя, но и других людей, выявлять не проявленные на физическом плане заболевания, на очень ранней стадии их энергетического формирования. Практикующий, через осознание воздушно – энергетического потока, сможет формировать этот поток во внешнем пространстве, необходимыми в данный момент энергиями, для коррекции энергетических тел человека.

Обычный человек, утром умываясь в ванной комнате, регулирует струю воды в смесителе двумя кранами. Один кран содержит холодную воду, а другой содержит горячую воду. Человек, ощущая этот поток воды своей рукой и осознавая состояние воды в общей струе, делает общую струю воды при помощи двух водяных кранов, комфортной для процедуры умывания.

Избирательный набор энергий и «регулирование» набранных в общий энергетический поток энергий, происходит во время осознанного дыхания. Энергетическую вдыхаемую струю, можно регулировать, подобно водному смесителю в ванной, но с большим количеством энергетических «кранов» (источников). Кроме формирования энергетического потока, различного качества, на энергетическом уровне, практикующий, сможет «вкладывать» еще волю собственной мысли, с целью исцеления внутреннего органа или системы организма на физическом плане. Осознанный, входящий внутрь физического тела, энергетический поток, таким образом, несет оздоровительную программу, эффективность которой зависит от силы воли мысли.

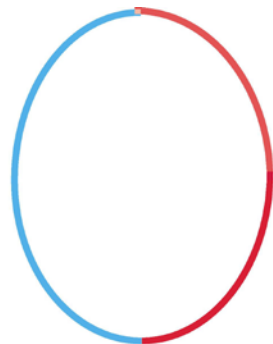
Человек, волей своей мысли, «заложил» и конкретно определил, для какого органа или системы организма, сформирован по качеству данный энергетический поток. Получается, что осознанием делания практики, можно сформировать любого качества потоки и под любое заболевание. Пределов этому нет.

На таком принципе основаны все практики «Космического целительства».

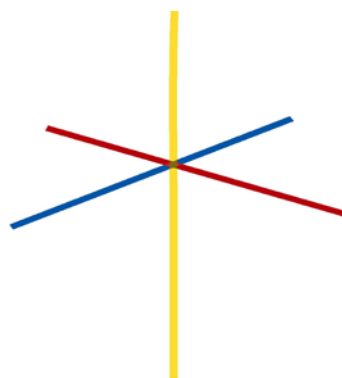


Осознавая дыхание, практикующий человек, более глубоко начинает понимать свое истинное положение в общем, пространстве Земли. Однако, он все больше начинает понимать, что сама Земля есть малая часть Вселенной. Между практикующим и Землей осуществляется энергетический обмен, равно как между практикующим и Небом, тоже осуществляется энергетический обмен (Макрокосмическая орбита). Получается, что между Небом и Землей осуществляется энергетический обмен, а человек находится между ними.

Изменение состояния Неба или Земли, соответственно, отражается на жизни всего живого, на Земле, в том числе и на человеке. Однако, человек своей волей сможет изменять соотношение связей между Небом и Землей, если он знает как это делать.



МИКРОКОСМИЧЕСКАЯ ОРБИТА



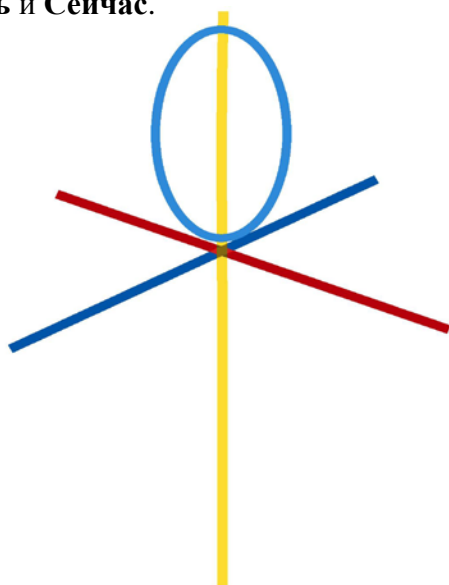
СПЛАВЛЕНИЕ  
обычного и энергетического дыханий

Управляя энергетическим потоком, на уровне отношений внешнего пространства и внутреннего мира человеческой сущности, человек способен изменять энергетический потенциал, соответствующий каждому энергетическому телу. То есть, процесс осознания дыхания происходит на более глубоком, более емком уровне, с более высоким скоростным режимом осознания выполнения данной практики.

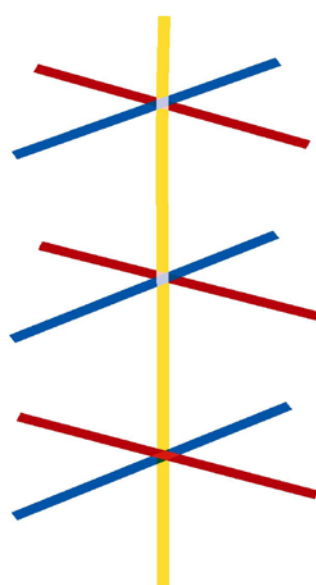
Дальнейшие этапы делания дыхания, происходят одновременно на «многоканальном» или объемном плане осознания сразу нескольких видов дыхания, происходящих в один момент проживания данной практики.

«Многоканальность» осознания проявляется только тогда, когда наступает способность видеть внутри пространство, которое есть продолжение огромного внешнего пространства. В результате «многоканального» осознания выполнения практики дыхания, практикующий, начинает понимать единство внешнего и внутреннего пространства, и саму суть закона: **«Что внутри, то и снаружи».**

Осознание единства пространства, способствует мгновенному, эффективному набору энергий, которые необходимы для жизни человеческой сущности **Здесь и Сейчас.**



СПЛАВЛЕНИЕ  
частичное управление дыханием

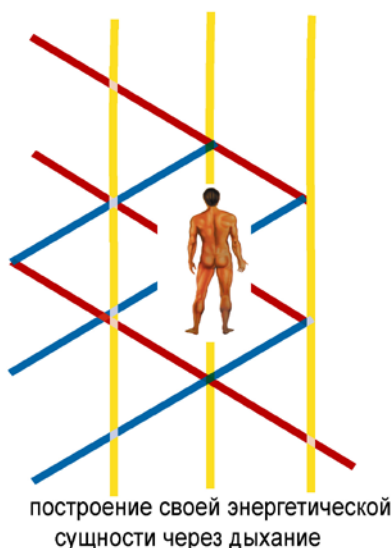


СПЛАВЛЕНИЕ  
дыхание тремя Дать Тянь

Практикующий, созерцая единое пространство, начинает осознавать различную «плотность» этого пространства. Более «плотные» участки пространства, проявляются энергетическими центрами, которые входят в общую энергетическую структуру сущности человека. Проявление энергетической структуры сущности человека, в его сознании, способствует осознанному «построению» энергетических связей, между внутренним и внешним пространствами, используя энергию внешнего пространства, для построения данной энергетической структуры.

Внешнее пространство содержит огромное количество энергий, по сути своей созидающих, а так же по сути своей разрушающих. Кроме этого, потенциалы энергий внешнего пространства, имеют различной емкости потенциалы, которые могут повредить сущность человека. Однако, человек осознавая делание дыхательной практики, способен на тонком плане, определить свойственные ему по «параметрам» энергии, которые активизируют внутренние процессы созидательного ритма его Жизни. Глубокое осознание дыхания, позволит построить гармоничную энергетическую структуру сущности человека, в которой нет внутреннего и нет внешнего. В такой энергетической структуре есть только единое пространство, которое подвластно воле мысли сознания, которое «создало» эту энергетическую структуру. Человек создал своим сознанием свою энергетическую структуру, значит, его сознание, по отношению к этой энергетической структуре, есть Бог. Высшее сознание, по отношению к сознанию человека, есть Бог. Единство пространства сущности человека и сущности внешнего пространства – есть объединение сущности человека и сущности Бога.

Такое понимание единства человека и Бога, дает огромное чувство Любви в этой Жизни. Человек – частичка Бога.

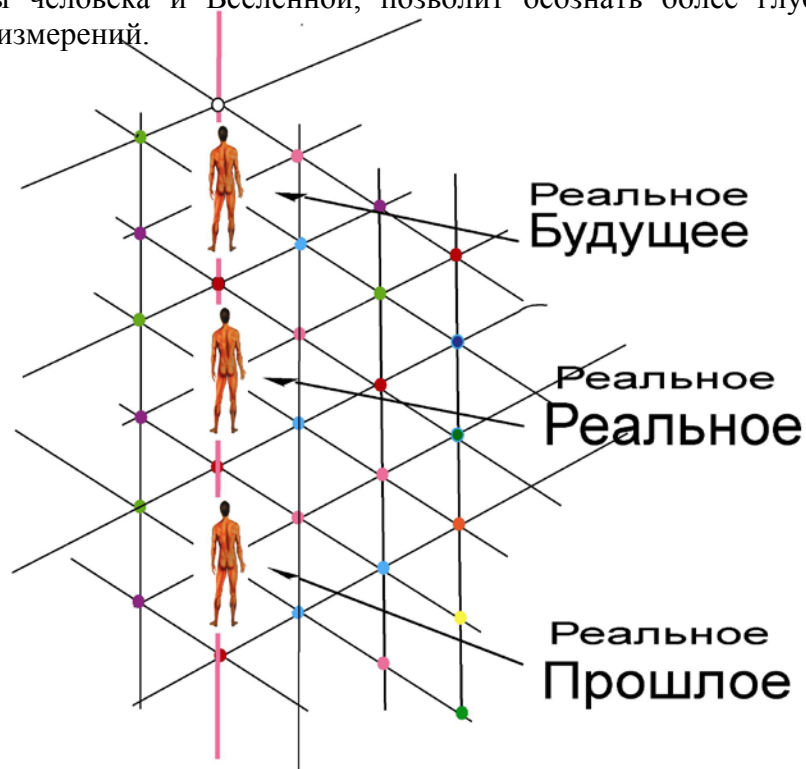


Когда происходит слияние сущностей человека и Бога, тогда есть божественное состояние Души человека. Осознание делания дыхания, позволит выходить на уровни Единого пространства с пониманием того, что нет Прошлого, Реального и Будущего времен. Есть только одно Единое пространство, в котором существует сознание человека, для осознания вчерашнего «прошлого», сегодняшнего «реального» и завтрашнего «будущего».

При помощи осознания дыхательных практик, можно изменить свою карму. Проживая свою жизнь, человек, совершает определенного качества поступки. Прожитые поступки, являются «прошлым» для сегодня «реального», но

сегодня есть проявление «плодов» тех поступков, которые заложили «основу» жизни человека сегодня. **«Что посеешь, то и пожнешь»**. Сегодня заложенные поступки, закладывают «основу» жизни человека на завтра. Так идет по непрерывной цепи проживания событий, которые изначально формируют поступки, привычки, характер и судьбу или карму. Изменяя ситуацию в «прошлом» времени, человек, способен изменить сегодняшнюю реальность и «заложить» основу для благоприятного будущего на завтра. Меняйте свою карму на здоровье.

Так выглядит общая картина связи реального Прошлого, реального Реального и реального Будущего, созерцаемого внутренним видением при осознанном делании дыхательной практики. Построение единой энергетической структуры через осознание дыхания - единственно правильное восприятие результата выполнения практики. Подход осознания единства энергетической структуры человека и Вселенной, позволит осознать более глубокие слои времен – измерений.



Осознание более высоких слоев времен – пространств, позволит понять принцип происхождения Жизни на Земле и регулирование продолжительности жизни человека в этом пространстве на Земле.

Почему в бочке с водой, через определенное время и в определенных условиях, рождаются комары? Ответьте себе сами.

Осознание дыхательных практик, позволит практикующему, выйти на глубокие энергетические связи, которые вскроют очередность естественной активизации энергетических центров или чакр. Естественная последовательность активизации чакр, позволит осознать естественные Законы энергий всего пространства, которые начинают резонировать и умножать энергии внутреннего и внешнего пространства, называемого Единым пространством.

Единое пространство, осознается изнутри, так же как и с наружи. Сознание нигде и повсюду. Нет статической точки отслеживания движения энергии в пространстве, нет времени, нет старения и нет умирания.

## Очередность божественного открытия чакр

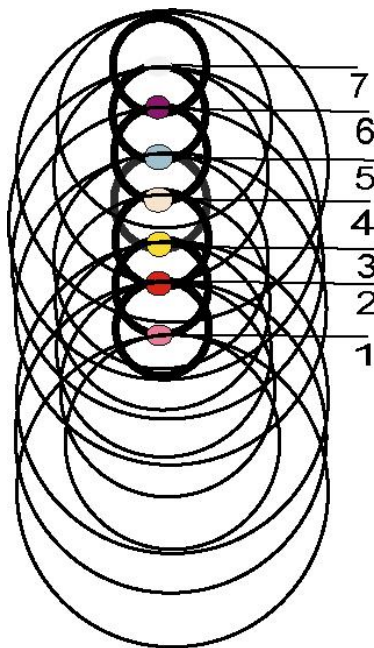
При проведении семинаров выясняется, что большинство людей думают об энергетических центрах (чакрах), как о механическом узле, выполняющем ограниченные двигательные функции. Многие считают, что открытие чакр происходит последовательно: **1,2,3,4,5,6 и 7**. Однако, это далеко не так.

Многие из читающих эту главу используют автомобиль как средство передвижения, но не каждый водитель понимает, что при работе двигателя, существует определенный режим работы впускных и выпускных клапанов. Движение впускных и выпускных клапанов зависят от вращения распределительного вала, а распределительный вал, в свою очередь, жестко зависит от вращения коленчатого вала двигателя. Специальная форма коленчатого вала необходима для того, что бы был соблюден порядок работы цилиндров двигателя и, соответственно, работа впускных и выпускных клапанов, которые впускают горючую смесь для сгорания в цилиндрах и выброса газов, из работающего в данный момент, цилиндра.

Четырех цилиндровый двигатель, для примера, работает в следующем порядке цилиндров: 1-3-2-4.

Чакры у человека открываются и «работают» в последовательности, определенной создателем или Богом: **3-2-1-4-7-6-5**. Если происходит открытие чакр не в такой последовательности, тогда нарушается баланс, между энергиями энергетических тел, что негативно проявится на физическом теле в виде конкретных заболеваний.

Энергетическое дыхание способствует естественному открытию чакр, последовательность «работы», которых, не должна быть нарушена. Современный человек не осознавая свое дыхание, дышит, раздвигая грудную клетку, на что тратит очень много энергии. Брюшное дыхание использует ограниченное количество людей, которые знакомы с оздоровительными практиками и ценят свое здоровье превыше всех материальных благ социума.

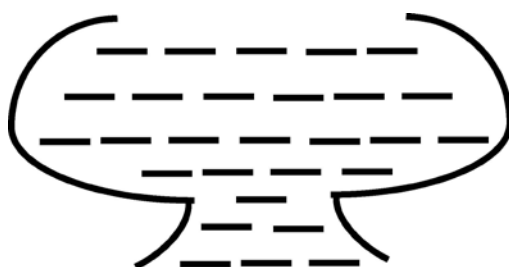


Чакры

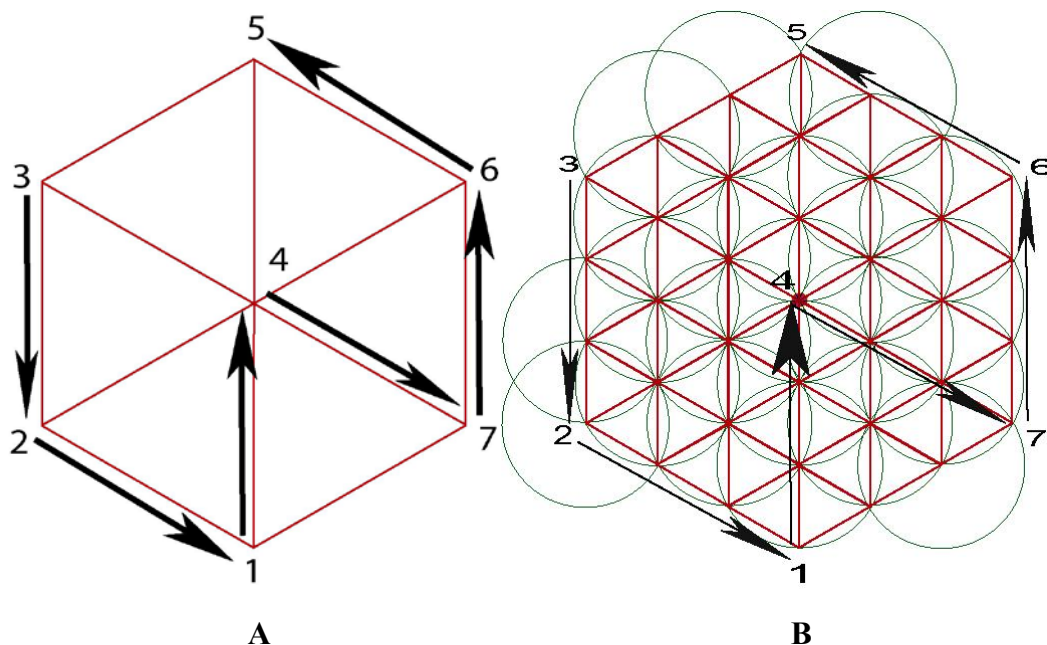
Зная последовательность открытия чакр, необходимо развить в энергетических телах «потребность» в «правильной» и естественной цикличности работы энергетических центров (чакр). В данном случае чтение этого текста не дает читаемому возможности проживания практики, для этого необходимо выполнять саму практику.

Дыхание, которое сможет «увязать» прожитое прошлое, проживаемое настоящее и не прожитое будущее, называется «Связь реального Прошлого, реального Настоящего и реального Будущего». (См.рис.внизу) При выполнении данной практики необходима глубокая медитативная подготовка практикующего, знание названия

основных точек на физическом теле, ориентация в период медитации в Едином пространстве - времени. Выполняющий практику, должен уметь четко определять Северный полюс, своим нижним энергетическим центром **Дань Тянь**, в котором «стоит» неподвижная стрелка, как у компаса, показывающая истинный Северный полюс Земли. Человек, выраженный в пространстве Вселенной, через форму пчелиной ячейки, осознанно может управлять потоками энергий, через истинную последовательность открытия чакр.



На рисунке изображена последовательность открытия чакр, нумерация которых выражена через количество черточек, как в триграммах.

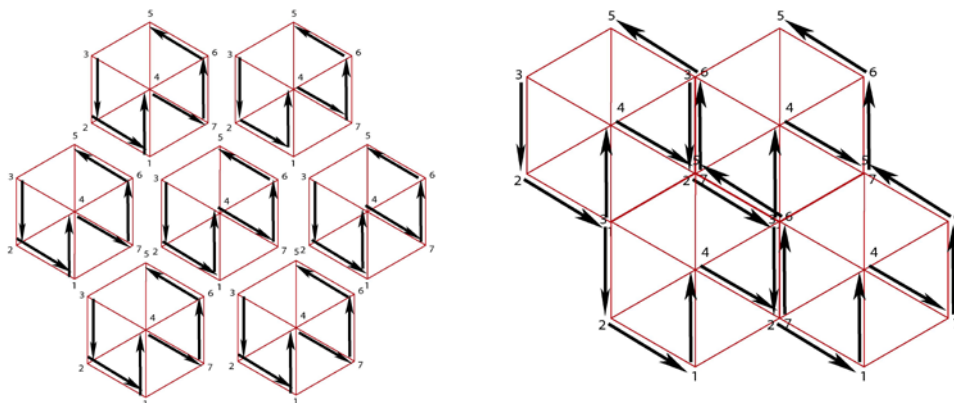


**Осознанное движение энергий через божественную (рис.А,В) последовательность открытия чакр, позволяет осознать более тонкие слои пространства и энергии (рис.С), составляющие сущность человека.** Кроме того, наглядно видно, как энергии различных чакр, «сливаются» в одно русло, и формируют энергетическую структуру потока энергии, в данный момент. Если открытие чакр, происходит по формуле: **3-2-1-4-7-6-5**, тогда есть проявление резонирующей, групповой, внутренней, энергетической связи, происходящей между чакрами. Первая группа чакр открывается в последовательности: **3-1-6**, а вторая группа чакр открывается в соотношении: **2-7-5**.

**При различном количественном отношении энергий, складывается различное отношений связей между чакрами. Если идет «сплавление» трех энергетических потоков энергий из трех чакр, тогда последовательность**



одна, а когда идет «сплавнение» энергетических потоков, идущих из семи чакр, тогда и очередность «открытия» чакр другая.



Формирование энергетических «узлов» из чакр

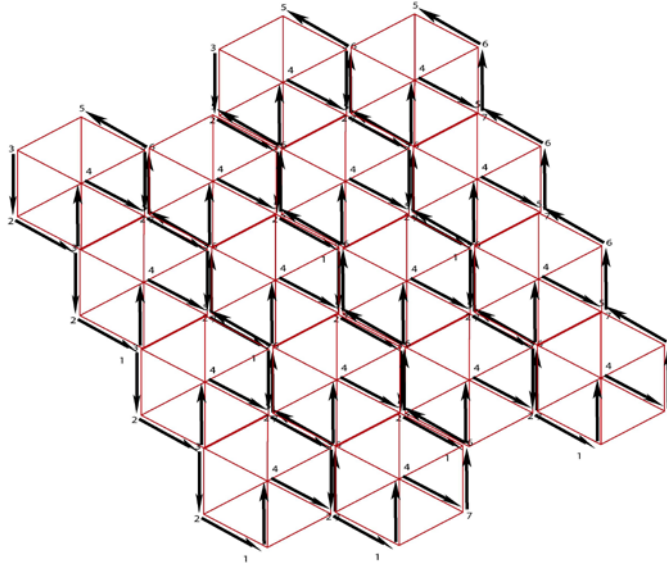
Из изложенного выше следует, что при не «правильной» последовательности открытия чакр, а так же в результате нарушения активности чакр, происходит формирование не свойственной для сущности человека, энергии. Эта энергия, формирует в пространстве сущности человека, «зародыши» будущих заболеваний, еще не проявленных на физическом плане, но уже живущими в виде проявленных негативных эмоций. Негативные эмоции – будущие ваши болезни.

**Страх разрушает Почки. Сердце разрушают злость, ненависть и жестокость. Гнев разрушает Печень. Уныние, печаль, депрессия разрушают Легкие. Торопливость, поспешность разрушают Селезенку, Поджелудочную и Желудок.**

Нарушение данных отношений в открытии чакр, нарушает гармонию и баланс общего энергетического потока энергии, проходящего через всю энергетическую структуру сущности человека. Нарушение энергетической гармонии и баланса, в общем энергетическом потоке, вызывает нарушение физических, химических процессов внутри физического тела. В результате длительных энергетических «нарушений», наступает проявление физического заболевания. Древние даосы этот процесс называли нарушением «**Внутренней Алхимии**». Чтобы не происходило зарождения заболеваний на энергетическом уровне, в будущем проявляющихся на физическом теле, необходимо очень четко видеть очередность открытия каждой чакры и видеть ее собственный энергетический потенциал. Кроме того, необходимо соблюсти правильность выполнения данной практики, которая сама «выстроит» энергетическую структуру, соответствующую изначальной, божественной Идеи при сотворении Человека.

После приобретения большого опыта данной практики, можно переходить к конкретным событиям, прожитым в прошлом, но проживая их уже с учетом желаемого вами проживания этих событий, в измененном состоянии вашего сознания. Осознавая выполнение данной практики, энергетические потоки смогут дать вам огромную возможность выйти на другие уровни осознания, совершенствуясь в которых, вы сможете двигаться дальше и дальше, до бесконечности. Продолжительность проживания данной медитации, позволено определить каждому индивидуально, с учетом всех индивидуальных грехов.

Имейте в виду, что «не правильно» прожитые и неисправленные вами ваши поступки, в скором времени, вернутся вам, вашим детям или детям детей, для



Так в пространстве происходит формирование энергетических каналов.

исправления. Как исправить поступки, вы уже знаете, так что дело за вами. Таким образом, неправильные поступки ложатся на судьбу целых поколений людей, объединенных родовыми связями, которые неразрывно соединяются энергетической связью в общем, энергетическом пространстве. Иногда род идет на вымирание только из-за того, что никто из этого рода не может понять, принять грехи своих предков и суметь их трансформировать. На это необходима Сила и Знания, что есть одно и то же.

Помните об этом и старайтесь, что бы как можно меньше «тяжести» грехов вы передали своим детям по наследству. **Дай Бог, что бы именно так все и произошло.**

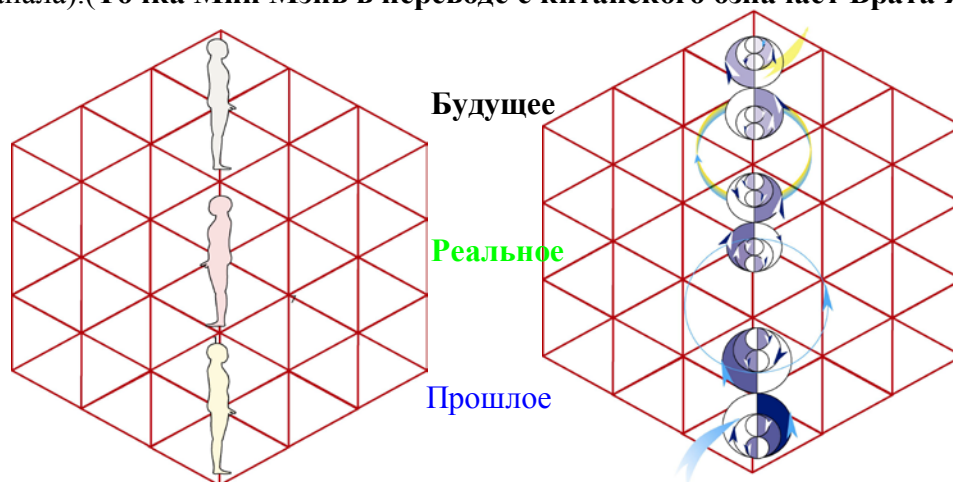
## Дыхательная практика «Связь реального Прошлого, реального Реального и реального Будущего»

Положение физического тела сидя или стоя лицом на Север. Осознаем пространство Вселенной под собой, где «сохранилась» ваша сущность или ваш энергетический двойник. Ваша энергетическая сущность повторяет ваши размеры и форму, цвет и прошлое поведение в отношении ко всему окружающему. Необходимо заметить, что сегодняшнее ваше поведение может отличаться от поведения в прошлом, будьте готовы к этому факту. Осознаем свое физическое тело, которое имеет внутреннее пространство. Осознали, что ваш энергетический двойник в прошлом, развернут относительно вашего физического тела, на 180 градусов. Если вы стоите лицом на Север, то ваш двойник в прошлом стоит лицом на Юг. (См.рис.внизу).

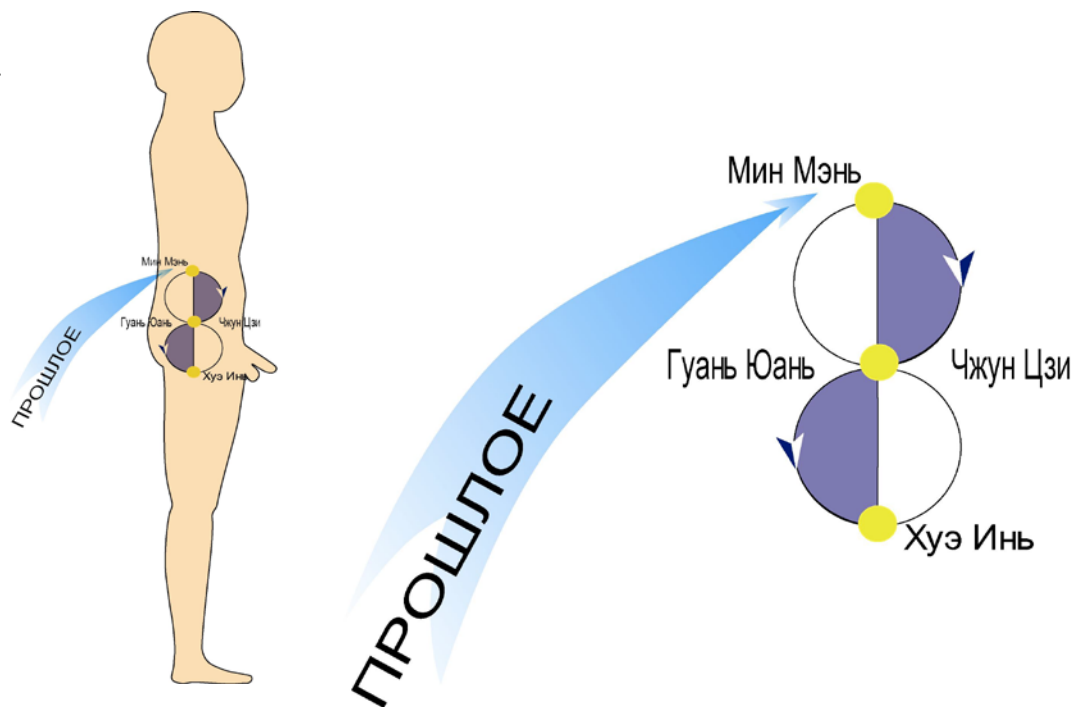
Осознали пространство реального Прошлого, из этого пространства осуществляем



энергетический вдох в энергетическое тело, через точку **Мин Мэнь** (**Манипурака** чakra), которая расположена под остистым отростком второго поясничного позвонка, напротив пупка. (См.рис. Заднесрединного канала).(Точка **Мин Мэнь** в переводе с китайского означает **Врата Жизни**).

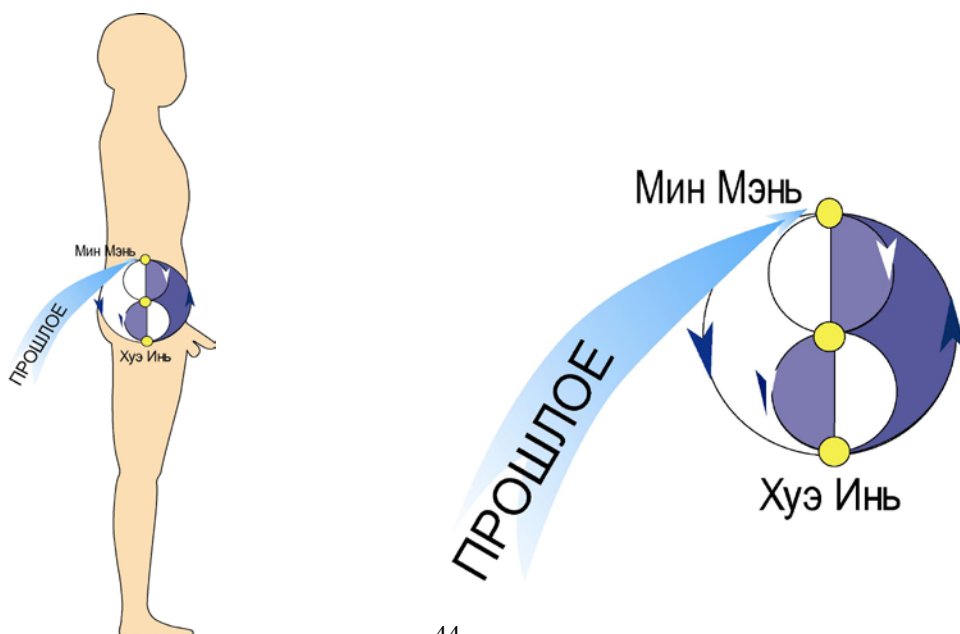


Расположение энергетических тел в пространстве

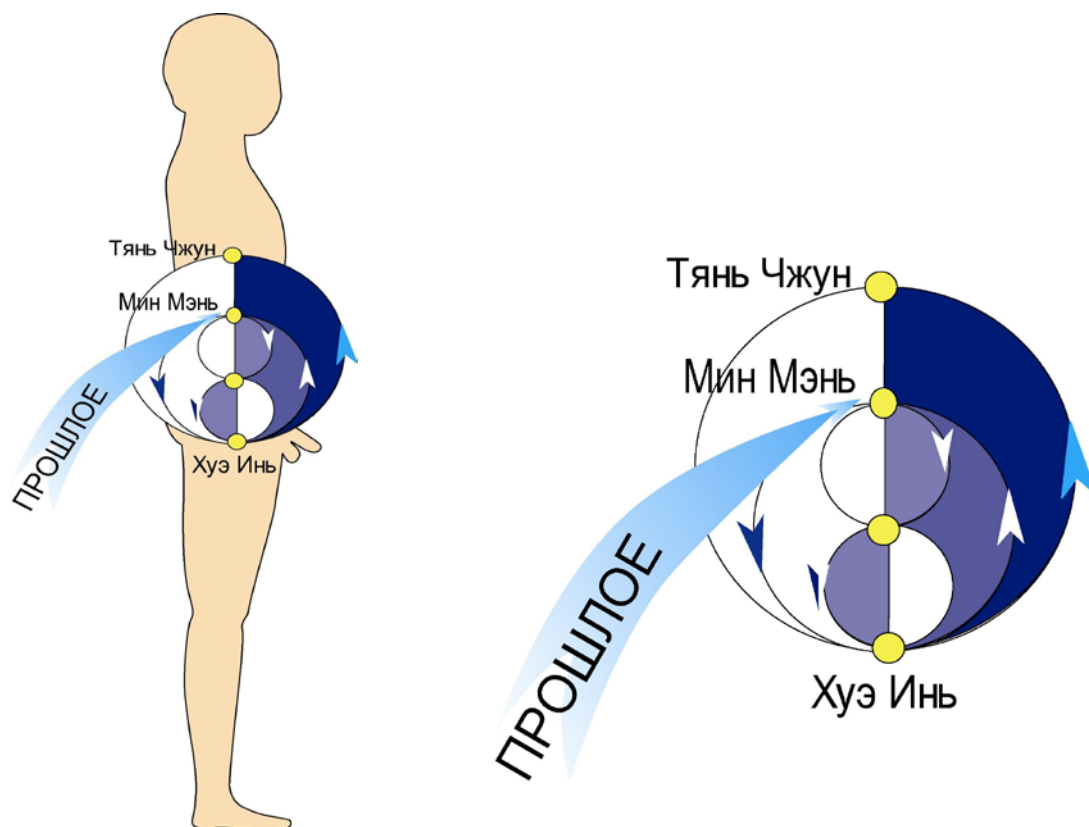


Осознав вхождение энергии через точку **Мин Мэнь**, направляем далее эту энергию в точку **Гуань Юань** (женщины), **Чжун Цзи** (мужчины). Начинаем прокручивание энергии по кругу в два с половиной оборота между точками **Мин Мэнь** и **Гуань Юань** (**Чжун Цзи** мужчины) (**Свадхистана** чакра), а затем переходим на вращение другого круга, в противоположном направлении, между точками **Гуань Юань**, **Чжун Цзи** и точкой **Хуэ Инь** (**Муладхара** чакра), расположенной в промежности. Энергия, пришедшая из прошлого пространства – времени, родилась в точке **Мин Мэнь** и начинает свое развитие в движении по кругу в два с половиной оборота.

Таким образом, происходит процесс повторного рождения вашего двойника в прошлом, а по сути вашего второго рождения. Все круги делаются в два с половиной оборота, развивая энергетический потенциал до перехода на более сильную «орбиту» между точками **Хуэ Инь** (**Муладхара** чакра) и **Мин Мэнь** (**Манипурака** чакра). Вращение энергии между этими точками, позволяет набирать более мощный энергетический потенциал, для повторного перехода на следующий этап своего развития. Так, рожденная, малая энергия, в своем постоянном развитии, переходит в сильную, развитую энергию, способную созидать, творить и, естественно, размножаться.



Малая энергия, живет в большой энергии, но малая энергия, в постоянном процессе своего развития, становится большой энергией, в отношении к той малой энергии, которой она была. Эволюционный процесс идет без остановки, и большая энергия становится малой энергией, по отношению к той, которой она станет через некоторое время. Все познается в сравнении и в соотношении. Получается, что человек, делая практики, постоянно совершенствует свое сознание, увеличивает способность набирать гораздо больший энергетический потенциал, для развития энергетических тел, с большой скоростью осознания.



Двойники энергетического тела в реальном Прошлом.

Поэтапное развитие энергетического потенциала в сущности человека, позволяет ему постоянно увеличивать «слоистость» внутренней энергии, которая составляет для него жизненную силу. Многослойность или многоплановость внутренних энергий, пришедших из внешнего пространства, постепенно эволюционируют в своем развитии, достигая своего максимального значения в точке **Тянь Чжун** (См.Переднесрединный канал), после чего наступает спад энергии.

Таким образом, прокрутка энергий между точками **Хуэ Инь**(Муладхара чакра) и **Тянь Чжун** (Манипурака чакра), в естественной форме и в естественной сути энергий, укрепляет и развивает не только чакры, но и, соответственно, **Нижний Дань Тянь**.

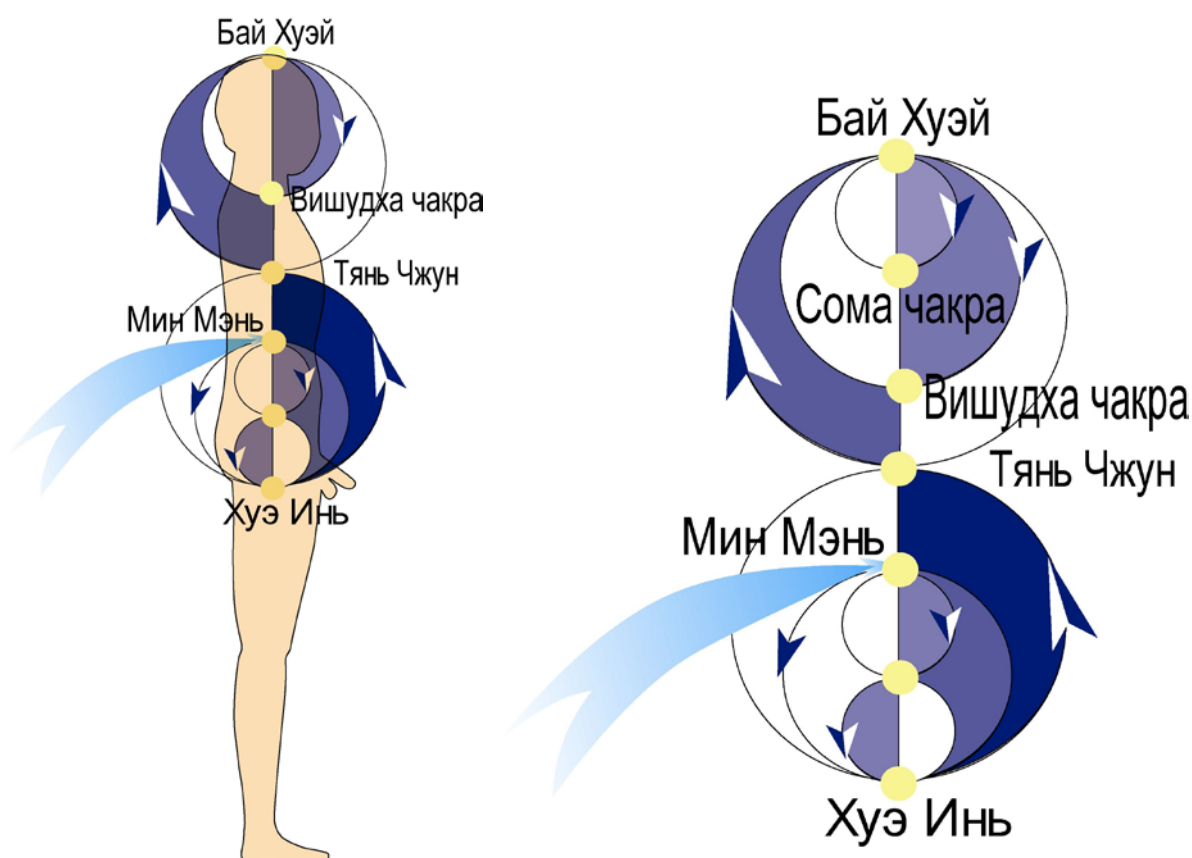
Необходимость набора большой энергии из пространства реального Прошлого, востребована в практике для того, чтобы более мощным, энергетическим потенциалом, иметь возможность изменять прожитые вами поступки в Прошлом реальном, что в свою очередь изменит реальную Реальность вашей жизни.

На данном этапе делания практики происходит переход от этапов рождения, развития и зрелого периода, к этапу увядания и смерти в прошлом Реальном. После проживания трех естественных периодов своего развития, энергетический поток начинает увядать, его спад выражается в сжатии энергетического пространства в сущности человека и подготовка к периоду смерти. Смерть – не есть исчезновение энергии в пространстве, смерть – есть только переход из одного состояния материи в другой ее вид и качество. На рисунках, как можно в более доступной для понимания форме, выражены переходы энергий во время жизни человека, которые повторяют Жизнь всего живого во Вселенной.

Во время переходов из одной чакры в другую, наступает маленькая смерть одной энергий и зарождение новой энергии, более мощной, но такой же естественной, как и первая. Суть мощной энергии составляет естество малых энергий, которые умерли для создания мощной энергии, в соответствии с периодом своего времени в данном пространстве.

Наступил переход энергии на более высокий уровень, который развивает еще четыре чакры.

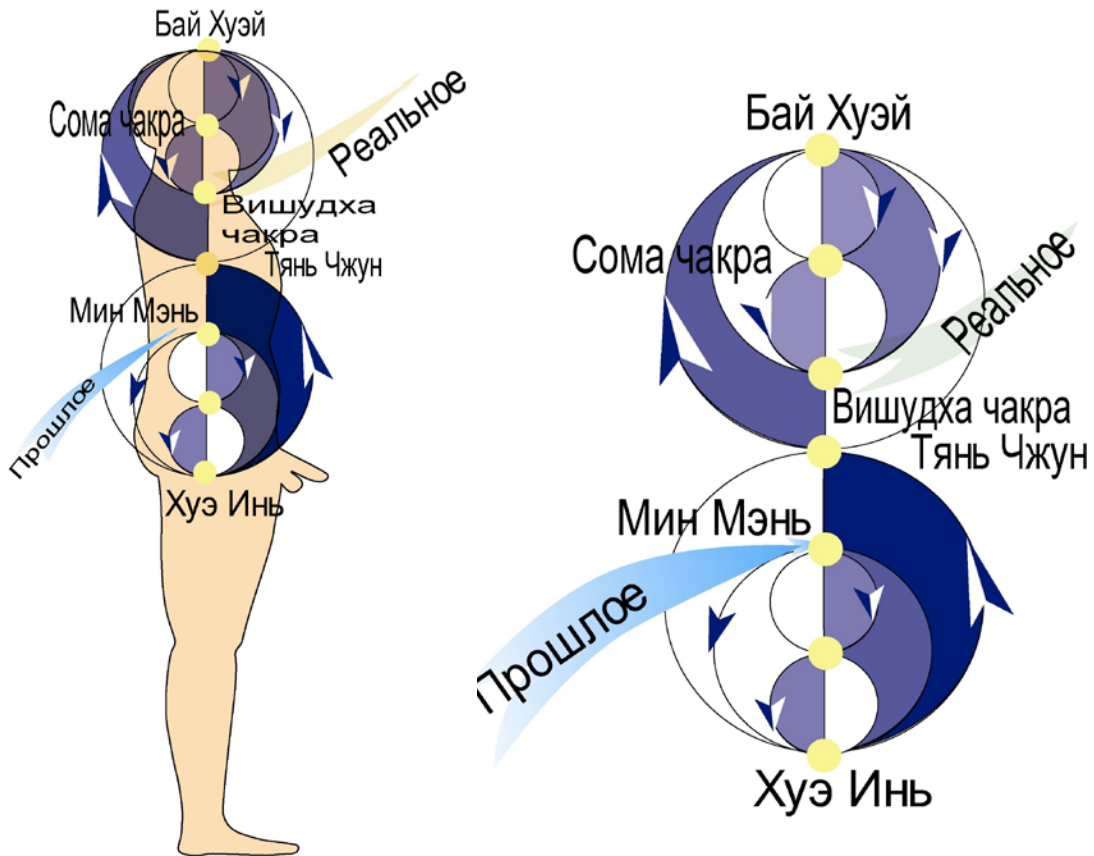
**Поэтапное и последовательное развитие энергии естественным путем, благоприятно проявляется на энергетических телах, так как чакры есть их «входы – выходы».**



Развивая энергетические потенциалы на энергетических телах, каждый осознанно сможет достигать желаемого уровня своего развития, как на физическом, так и на духовном планах.

Изменение «внутренней алхимии» физического тела, будет изменяться в соотношении к сущности энергий, составляющих основу энергетических тел.

Таким образом, чем больше энергетический потенциал энергетического тела, тем больше оно проявляет себя на физическом плане. Однако, каждое тело должно быть развито в соответствии тех отношений, которые дают возможность каждому энергетическому телу свое, естественное развитие. Нарушение соотношений между энергетическими телами, есть энергетическая дисгармония, которая ведет к энергетическому дисбалансу. Энергетический дисбаланс – есть угнетение энергий, не прошедших все пять этапов своего естественного пути развития. Энергии, не прошедшие пять этапов развития, считаются не «доросшими» до естественного деления или созидания. Это напоминает смерть молодого человека, не дожившего до естественной старости.



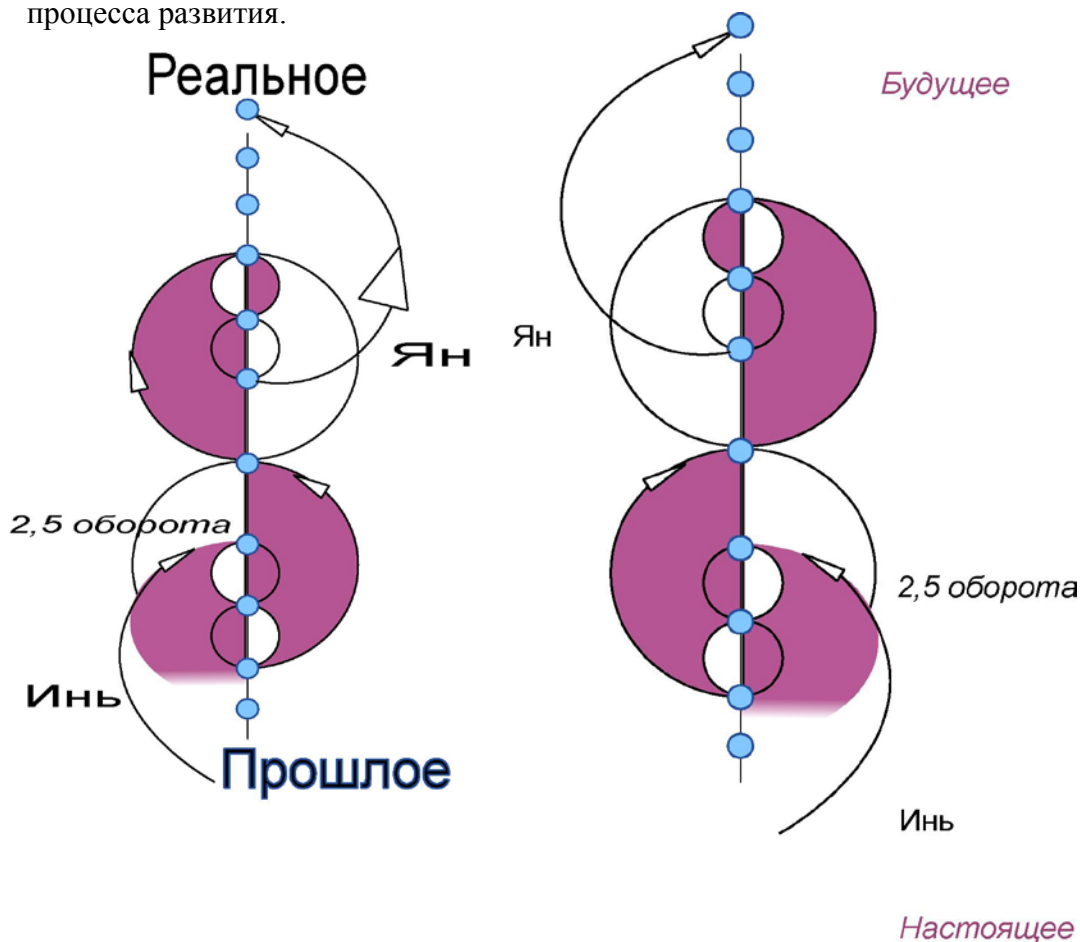
На верхнем рисунке дано объяснение перехода энергетического потока – времени из реального Прошлого в реальное Реальное. На каждом этапе своего развития (жизни), мало живущие энергии составляют потоки энергий, живущие несколько дольше, а следующие еще дольше. Так все движется в своем естественном движении. Главное «попасть в энергетический поток» и продолжительно правильно выполнять практику.

Каждый оборот энергии между чакрами, позволит человеку осознать естественность данного энергетического тела, увидеть соотношение, к другим энергетическим телам, а так же прочувствовать отношение энергетического тела к пространству – времени Вселенной. Данная практика позволяет человеку осознать свою человеческую сущность, равной сущности Земли или другому объекту Вселенной на равных условиях существования, а так же понять, что все в Природе Вселенной живет, развивается и умирает по Единому Закону. Принимать этот Закон или не принимать, дело каждого

человека, но пусть тогда не скулят о своем нездоровье все те, кто не признает и не уважает Закон Высшего Разума. У всех этих людей участь одна ...

Данная практика позволяет осознать проживание нескольких малых жизней и малых смертей, проживаемых за одну биологическую жизнь человека. Чем чаще человек способен умереть, чем чаще он возрождается вновь заново рожденный духовно человек, уже совсем другой человек.

Таким образом, смерть является естественной частью эволюционного процесса развития.



Делание практики, продолжаем в реальном Реальном, подобно тому, как вы сделали ее в реальном Прошлом. Поток энергии проходит в той же последовательности, в том же направлении, но в другом пространстве – времени, развернутом на 180 градусов, относительно Прошлого.

Необходимо осознать суть перехода из реального Прошлого (Вишудха чakra, горло), в реальное Реальное (точка **Мин Мэнь**, «Врата Жизни»). При делании практики появляется четкое ощущение пространства под вами в реальном Прошлом, которое «протягивается» в Реальное пространство – время, в котором вы проживаете само делание практики здесь и сейчас.

Очень важно видеть и осознавать энергетический переход из пространства Прошлого в пространство Реальное, так как вход энергетического потока в вашу сущность в Прошлом уже произошел. Вся энергетическая схема движения потока энергии в Прошлом еще живет в сознании и хорошо просматривается в целом. Осознайте точку входа энергии в Прошлом (**Мин Мэнь**, «Врата Жизни», проекция **Манипурака** чакры) и точку выхода энергетического потока из пространства Прошлого - горловая чakra **Вишудха**.

На следующем этапе освоения практики в Реальном пространстве, осознайте вхождение энергетического потока через точку **Мин Мэнь** («Врата Жизни»),



который начинает свой путь развития, от малой силы к более большой силе. Большая сила выражается через энергетический потенциал, способный пробудить большее пространство вашей сущности, активизировать **Муладхара, Свадхистана, Манипурака и Анахата** чакры. Необходимо осознать, что входящий поток энергии (зародыш), смог развиваться до силы (юноша), способной перейти к активизации (сильный мужчина)

**Свадхистана, Сома и Вишудха** чакр (пожилой человек). После поэтапного прохождения всех чакр, энергетический поток выходит из Реального пространства (**Вишудха** чакра) и в этот момент наступает смерть, но смерть возрождается жизнью в пространстве Будущего.

Движение энергетического потока по чакрам в Будущем пространстве, происходит подобно движениям в Прошлом и Реальном пространствах. Необходимо очень четко осознавать точки вхождения и выхода энергий, а так же осознать сами энергетические переходы из одного пространства в другое.

При делании практики, появляется видение **Единого** пространства, с тройной цепью ваших энергетических сущностей, представляющих реальную вашу сущность, но в разных временах. Человек – энергетическая матрешка.

**Осознание триединства вашего бытия - огромный успех в вашей Жизни. Поздравляю !**

На данном этапе развития осознанного видения каждого двойника в общей цепи времен и отдельно, можно изменять все, что вы пожелаете. Можете менять не только поведенческие функции в Прошлом, но изменять внешние формы

физического тела, а так же изменять физические и химические процессы, происходящие на уровне любого вашего тела.

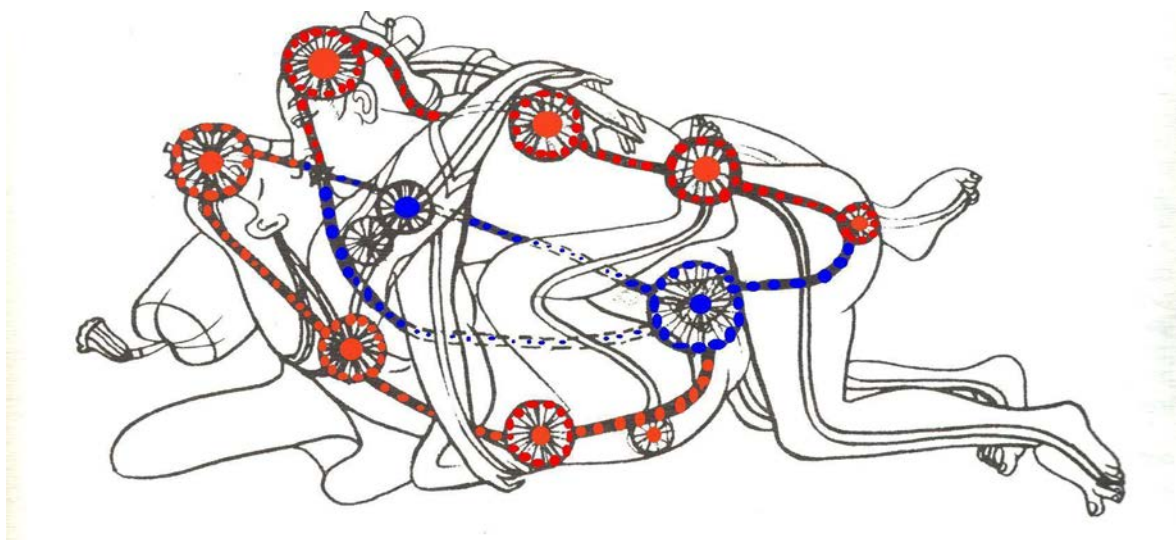
Данная практика поможет практикующему «сбросить» груз не только своих собственных проблем, но избавиться от родовых проблем, которые иногда целые поколения «носят» в себе, как будто верблюдов свой горб, не зная как от них избавиться.

Избавляясь от нерешенных задач, правильным их разрешением, человек, освобождает себя и последующие поколения, от решения этих проблем. Тем самым восстанавливает относительную гармонию между своими энергетическими телами, а так же между энергетическими телами и внешним пространством, создавая гармоничную среду своего обитания в чистой ауре своих тел.

**Человек, который дочитал эту книгу до этих строк, уже никогда не будет слабым и больным человеком..**

Таким образом, человеку дан ключ к решению любой задачи, которую перед ним поставил Высший Разум или Бог. Творите сами и пробуждайте к творению других людей.

Любовь созидает, а ненависть разрушает.



## Как сделать мужчину пригодным для семейной жизни

В последнее время большое количество мужчин с огромной силой бросились в бизнес и политику, забыв о своем главном и прямом предназначении – быть мужчиной. Сексуальная неуверенность в себе может быть основной причиной, по которой мужчина добивается политического и интеллектуального преимущества перед женщиной. Сексуальные отклонения обычно обусловлены двумя главными причинами: недостатком жизненной силы (Ци) и отказом принять свою сексуальность.

Ключ к решению данной проблемы лежит в культурном наследии стран Востока, где сексуальные практики рассматриваются, прежде всего, для зачатия здорового ребенка, а только затем как целительные. Наиболее рациональный, без лекарств и доступный каждому человеку, веками отшлифованный метод сексуального исцеления, предлагают даосы.

Основой всей даосской йоги является работа с главной жизненной силой или сексуальной энергией. Даосы научились подчинять себе этого «крылатого дракона» при помощи осознания делания сексуальных практик. Сексуальная энергия – это самая мощная, доступная и самая «расходная» энергия организма человека.

Если человек под воздействием самых простых методик повышает свой уровень сексуальной энергии, тогда он незамедлительно ощущает положительные перемены в своей сексуальности, в физическом и психическом здоровье, в подъеме творческих сил, а так же в отношениях с людьми.

Даосская изотерическая йога не является религией, она является путем, идущим через осознанное выполнение практик, направленных на воссоединение **Тела, Души и Духа**. Даосы предлагают путь, который

начинается с наиболее доступной и всегда быстро возрастающей сексуальной энергии.

Сексуальное влечение между мужчиной и женщиной, является естественной потребностью и показателем здоровья человека. Однако, в странах Востока и по сей день используют сексуальные практики не только для планирования зачатия здоровых детей, а так же для повышения уровня физического и психического здоровья, партнеров. По достижении двух перечисленных выше целей, человек использует сексуальные практики для набора огромного потенциала жизненных сил, необходимых ему для перехода на более высокий духовный уровень собственного просветления.

Продвижение по пути совершенствования сексуальной энергии мужчины не совсем прост, но позволяет хорошо понять, что очень не многие мужчины проникали в секреты полного использования сексуальной энергии, которая глубоко спит в их телах.

Для среднего мужчины является смелой мысль о том, что он может наслаждаться глубоким, продолжительным, оздоровительным и сиятельным оргазмом, который проникает до самых тонких тел его существа и намного превышает обычный генитальный оргазм. Продолжительный «общий» оргазм физического тела и Души, культивируемый даосами, считается исключительным, божественным даром страстных и чувствительных женщин.

Мужчины равным образом могут участвовать в творении любви посредством совершенного уравнивания сексуальной энергии, которая является такой же физически ощутимой, как физическое ощущение генитального оргазма.

Три основные начальные стадии даосского парного совершенствования сексуальной энергии для пары заключается в следующем:

1. Мужчина учится воздерживаться от эякуляции и сохранять эрекцию пениса так долго, как он этого пожелает.

2. Мужчина и женщина перенаправляют сексуальную энергию через энергетические каналы тел во внутренние органы, головной и спинной мозг, костные структуры скелета, таким образом, происходит оздоровление друг друга, мощным потоком сбалансированной энергией двух биологических существ, объединившихся в одну энергетическую сущность.

3. Мужчина и женщина в равной степени осознанно и добровольно обмениваются энергиями, одновременно балансируя, гармонизируя, очищая и укрепляя, не только пять основных внутренних органов, но и все системы организма, в том числе и центральную нервную систему.

Если у вас нет любимой или любимого, то даосы предлагают специальные, одиночные, сексуальные практики, которые учат одинокого мужчину заставить свою сексуальную энергию творчески работать в ежедневной жизни, укреплять свое физическое и психическое здоровье и быть в высокой готовности к парному совершенствованию в целительной любви. (Здесь речь не идет о мастурбации или ананизме).

Мужчине многое дано в этой жизни, но многое отнимается, если он неправильно воспользуется этой жизненной силой, помните об этом, когда возникает огромное желание эякулировать. Эякуляция сопровождается трудно описываемыми эмоциями, всплеском и подъемом огромных глубинных чувств. Все это ловушка для мужчины.

С каждой эякуляцией мужчина выбрасывает от 200 до 600 миллионов сперматозоидов. За весь сексуальный период в среднем мужчина имеет около 5 000 эякуляций, в результате которых он потерял более чем 19 литров спермы. У женщины нет необходимости и возможности оплодотворить такое количество сперматозоидов, жизненную силу которых, древние даосы, использовали для исцеления и укрепления тел.

Не стоит вырывать все дерево с корнями для того, что бы накормить женщину его плодами. Можно просто дать ей столько зрелых плодов, сколько она хочет. После этого она будет счастлива.

Для более приземленных людей можно привести более простой пример. Предположим, что ваша сексуальная сила равна 10 000 рублей, которые лежат в банке и приносят вам проценты от вклада. Вы регулярно снимаете набежавшие проценты, от вложенного в банк вклада, и тратите их на свое усмотрение, зная, что проценты еще будут расти. Вы не убираете основной вклад из банка, так как он дает вам возможность получать проценты, на которые можно как - то жить. Если вы уберете основной вклад из банка, тогда у вас не будет процентов, на которые вы раньше жили.

Сперма мужчины – основная, жизненная сила (основной вклад в банке), которая необходима всей его сущности, всегда и во всем.

Сексуальные практики дают возможность мужчинам осознанно удерживать эякуляцию, не растрчивать свой основной запас жизненных сил, но отдавать огромное количество своей энергии (проценты) женщине, которая будет очень благодарна за продолжительную, яркую, высоко эмоциональную и целительную любовь. Такая любовь не требует потерь жизненных сил с обеих сторон, она наоборот их увеличивает, исцеляет физические и духовные тела.

Мужчины, помните, что ваше здоровье и здоровье вашей любимой, в большей степени, зависит от вас.

Мужчина и женщина сами несут ответственность за то, чтобы гармонично сбалансировать энергии Неба и Земли внутри себя, а из этого складывается гармония всех энергетических тел, что благополучно проявляется на образе обычной жизни.

Секс без любви, что слабый костер с сырыми дровами, вроде бы и горит, а тепла нет.

Любовь и ее творение, мужчиной и женщиной, должна приносить, прежде всего, зачатие здорового ребенка, а затем мощное исцеление и скачок в развитии сознания каждого человека, осознающего сам процесс созидания.

Через сексуальное равновесие энергий, в общем потенциале сексуальной энергии, происходит «построение» очень мощного физического и психического здоровья человека. Занятия любовью являются мощным целительным и тонизирующим средством, потому что они «включают» в себя совместное использование жизненных сил, резонирующих с силами пространства Вселенной. Таким образом, чистейшая энергия пространства, является могущественной исцеляющей силой, по отношению к силе трав или обычного лекарства, приобретаемого в аптеке. Древние даосы знали об этом и эффективно использовали подобные практики на протяжении долгих лет своей жизни.

Глупый мужчина соблазняется непреодолимым для него сексуальным желанием и с радостью расходует свое семя, не осознавая того, что он реально растрчивает свое естественное здоровье. Этот человек не подозревает, что есть альтернативный способ творения любви, но не секса. Научиться любить – не так просто, уметь любить – состояние души. Не умея любить себя, вы не

сможете любить другого человека. Без любви нет жизни здесь и сейчас, без любви не будет жизни и в будущем. У человека не умеющего любить, выход только один – научиться любить.

При частом семяизвержении жизненная сила, очень быстро истощается. Мужчина резко теряет запас жизненных сил, внутренние органы, слух и зрение его слабеют, волосы выпадают, он стареет раньше положенного ему времени. Поначалу он не будет чувствовать истощение силы, но через несколько лет злоупотреблений его сексуальные способности начнут резко уменьшаться. Когда гормональные выделения половых желез часто растрачиваются, физическое здоровье «подрывается» до самых «корней». Сексуальные и творческие способности уменьшаются, а способность противостоять болезням, резко падает.

Даосская практика «Исцеляющая любовь», стимулирует производство большого количества гормональных веществ, высокого качества, естественным путем, необходимых для жизнедеятельности человека. При прохождении энергетического потока по энергетическим каналам «Небесного круга», между мужчиной и женщиной возникает «энергетическая воронка», через которую из пространства поступает энергия. Творящие любовь, могут фокусировать эту энергию для исцеления любого органа или системы, как собственного организма, так и совместное исцеление через силу всех творцов любви, направленных на исцеление одного человека.

Когда железы внутренней секреции «купаются» в мощном потоке энергии, тогда количество выделенных ими секретов, возрастает, а качество резко увеличивается.

При прохождении энергии по каналам сердца, почек, печени, легких, селезенки и других органов, повышается качественный уровень их функций, что в свою очередь повышает уровень не только физического, но и психического здоровья человека.

Высокий энергетический уровень энергетических тел, повышает не только физический уровень, но так же повышает умственные и духовные возможности человека. Этот путь ведет через оздоровление к быстрому духовному росту или духовному просветлению.

Сперма является хранилищем мужской, сексуальной энергии или его жизненной силы. На воспроизводство семенной жидкости, организмом поглощается до 1/3 расходуемой за один день человеком энергии, что является особо нагрузочным для пяти основных органов (почек, сердца, печени, легких и селезенки). Кроме того, создается «трудный» режим существования головного и спинного мозга, эндокринной и иммунной систем, красного костного мозга и мышечных тканей.

При больших потерях семени организм вынужден пополнять редкоземельные элементы для воспроизводства спермы из обычной пищи. Если пища не имеет необходимых микроэлементов для воспроизводства семени, тогда организм вынужден «отбирать» жизненную силу от всех внутренних органов и систем организма человека. Вот почему происходит быстрое старение человека, который часто эякулирует.

Сохранение семени – является первым шагом в совершенствовании мужской, сексуальной энергии. Извержение мужского семени не с целью деторождения, является большой потерей чрезвычайно ценного «сокровища» - жизненной силы.

Если мужчина постоянно сохраняет свою сперму и может управлять ее энергией, то у него начинают проявляться необычные способности.

Развивается полный контроль над физическим телом. Осуществляется управление своей психикой и полностью осознается смысл нахождения человека на Земле. Смысл этот состоит в двух простых целях: родить, вырастить детей и взрастить духовного младенца. Вселенная при вашем зачатии дала энергетический потенциал вашему организму через отца и мать, то есть вы взяли частичку Вселенной в себя. Жизнь дана человеку для того, что бы он вернул гораздо больше, чем взял. Вот почему необходимо иметь, как минимум, троих детей и возвращать индивидуальный духовный потенциал, который необходим Вселенной. Чем больше отдаешь – тем больше приобретаешь. Таков Закон твоего предназначения. Выполни его.

Очень важным является то, что выполняя даосские практики, можно легко переносить воздержание при длительных разлуках с любимыми. Вместо мучительных переживаний во время длительных рейсов у моряков и рыбаков есть альтернативный способ сохранения огромного потенциала своих жизненных сил, которые хранит в себе семенная жидкость мужчины.

Сексуальную энергию нельзя бесполезно и бездумно растрчивать, ее необходимо возвращать и постоянно трансформировать в жизненную силу своего организма. При обычных сексуальных практиках происходят огромные потери жизненных сил, то при творении любви в даосских практиках наоборот происходит культивация жизненных сил и организм омолаживается. Мужчина несет ответственность не только за свое здоровье, но так же несет ответственность за здоровье женщины и своих детей. Каждому человеку дан шанс в этой жизни, не стоит его упускать. Творите и будьте счастливы.

Ибо жизнь дана человеку для счастья и радости.

*(Продолжение следует).*

