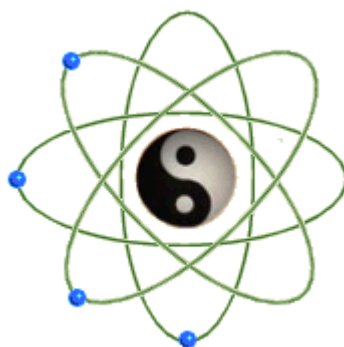


Анатолий Кушнир

Не только оздоровительные
практики для ненормальных



*Посвящается моим покойным родителям, земным и небесным
Учителям, которые двигали меня медленно по ступенькам
Дао к осознанию данных практик.*

*Всем тем, кто был рядом со мной и помогал мне не только в
строительстве храма оздоровительных практик, но и в написании
книги. Спасибо.*

Владивосток
2005

© Анатолий Кушнир.

«Не только оздоровительные практики для ненормальных».

Рисунки и оформление автора и художника Евгения Комиренко.

«Не только оздоровительные практики для ненормальных»

- книга для не совсем обычных людей, тех, кто постоянно ищет смысл своего существования на Земле и находит этот смысл не в материальных тленных благах, а в вечных духовных Знаниях. Знания древних открываются не каждому и не быстро. Для получения этих Знаний, осознания их, необходимы огромный труд, вера, доверие, целеустремленность, мужество и любовь. Знания, полученные от духовных и земных учителей, ведут каждого практикующего человека по его пути (Дао) через оздоровление физического и духовного тел. Только после оздоровления тел, может наступить момент осознания Высшей Истины.

Анатолий Кушнир – инструктор международной системы «Healing ТАО» известного даосского Мастера Мантэка Чиа.

Анатолий Кушнир первым создал филиал «Healing ТАО» в России «Целительное ДАО – Владивосток». В пригороде города Владивосток ведется строительство храма оздоровительных практик, предназначение которого – собрать всех единомышленников в чистом энергетическом пространстве.

Данная книга является результатом многолетнего нахождения в единстве с Приморской тайгой, более чем тридцати летними занятиями с мудрыми пчелами, огромными усилиями, вложенными в освоение базовых практик системы «Healing ТАО», с многократным посещением международного даосского центра «Universal ТАО Centre», расположенного в Таиланде, а так же прохождением обучения у других мастеров разных стран Мира.

© Анатолий Кушнир. 2005-11-11

ISBN 593362-255-9

ОГЛАВЛЕНИЕ

Микрокосмическая орбита	
Малый небесный круг Микрокосмической орбиты	
Большой небесный круг.....	
Развивающая Микрокосмическая орбита.....	
Какая польза от практики «Разделяющая Микрокосмическая орбита»	
Балансирующая Микрокосмическая орбита.....	
Выполнение практики	
Разделяющая Микрокосмическая орбита.....	
Выполнение практики «Разделяющая Микрокосмическая орбита»	
Для чего необходимо выполнять подобные практики	
Двойная Микрокосмическая орбита.....	
Тройная Микрокосмическая орбита.....	
Понятно, что курица несет яйца, а для чего же практика «Тройная микрокосмическая орбита».....	
Практика «Макрокосмическая орбита».	
<i>Вариант сущности Инь</i>	
Выполнение практики «Макрокосмическая орбита»..	
Практика «Макрокосмическая орбита».	
<i>Вариант сущности Ян</i>	
Переход от «Макрокосмической орбиты» к «Дыханию тремя Дань Тянь».....	
Макрокосмическая орбита.	
<i>Вариант сущности Ян</i>	
Реверсивная Макрокосмическая орбита.....	
Заключение.....	

ВВЕДЕНИЕ

Настало время изменить свое отношение к пониманию сохранения Жизни на Земле. События, произошедшие на планете, заставляют человечество задуматься, почему и для чего это происходит. Если дальше не обращать на это внимание, то наступит вымирание всей цивилизации. Цивилизации вымирали несколько раз до нас при очередной смене полюсов.

Что заставляет высшее Сознание уничтожать человечество на планете? Вокруг планеты существует энергетическая решетка, нарушение которой приводит к нарушению обменных процессов между Землей и пространством Вселенной. Все живое на планете активно участвует в этих процессах. Точно так же человек выполняет свое прямое предназначение, которое необходимо выполнять каждому живущему на планете. Если человек не выполняет своего предназначения, тогда высшее Сознание (Бог) исключает его из пространства и старается дать ему возможность «исправиться» при следующем жизненном уровне. Такая возможность (урок свыше) дается каждому человеку. Каждый болеющий человек, должен благодарить Высший разум или Бога за то, что он обратил на него «внимание», а не спрашивать вопросительно «За что мне такое наказание?»

К своей болезни человеку необходимо относиться как к «намеку» на то, что человек со своим образом жизни идет не истинным путем Бога. Следовательно, Бог-Создатель человека имеет полное право исключать «непослушного» из своей среды. Правильная, на мой взгляд, постановка вопроса «Как мне быть здоровым физически и психически?», является единственно верным путем для исцеления.

Если люди придумали лекарство от одного заболевания (урок свыше), то возникнет другое, более сложное заболевание. Люди придумывают средство от следующего заболевания, но тут же возникнут еще более сложные заболевания. Так было, так будет до самого исчезновения человечества.

Сейчас очень много лекарственных препаратов, но болезней с каждым днем еще больше. Выход только один - изменить свое СОЗНАНИЕ и ОСОЗНАНИЕ самого СЕБЯ на планете ЗЕМЛЯ. Осознать не только пространство, в котором находится человек, но осознать все то пространство, где живут другие живые существа. Это требование высшего Сознания, выполнимо только теми, кто понимает, что рядом с ними параллельно существуют другие живые существа, занимающие свою нишу в пространстве Вселенной. Если кто-то не может их видеть или чувствовать, это не значит, что они не существуют среди всего живого. Если кто-то не может видеть оттенки голубого или красного цветов, это не значит, что их нет.

Таким образом, человек только сам может изменить свою судьбу в процессе восстановления обменных процессов между Землей и Небом, как того требует высшее Сознание. Так мы созданы Творцом, так мы должны поступать, в противном случае для чего всех нас сохранять на Земле?

После смены полюсов, останется очень малое количество людей. Человек, спасшийся от болезней, голода, холода, жары, землетрясения, наводнения, цунами, удушья газов, извержения вулканов, пожаров, страха от виденья страшной гибели людей, не сможет спастись от остановки пульса сердца. Не допустить остановку сердца- самое сложное в преодолении физических и эмоциональных нагрузок при смене полюсов.

Наше сердце бьется от биоритмов, получаемых из пространства Вселенной, а не от энергии, полученной из пищи. Пора это осознать всем теплокровным людям и немедленно приступить к практикам, которые дадут возможность перейти на энергетическое дыхание с сохранением частичной гравитации вокруг своих тел. Если этого не делать, тогда человека ждет сто процентная смерть. Необходимо научиться делать внутренние энергетические и внешние физические практики, которые дадут возможность сохраниться как можно большему количеству людей. Для этого нужна истинная вера, построенная не на страхе перед смертью, а созданная на любви к себе и всему человечеству.

Люди, не живите рациональным умом, он очень ограничен для понимания всех грядущих перемен на планете Земля. Человечество «рубит сук, на котором само сидит».

На сегодня необходимо создать школы на территории многих государств, где бы истинные учителя могли учить людей создавать энергетические структуры, позволяющие восстанавливать энергетические решетки любой живой сущности, в том числе и человека, а затем перейти к восстановлению энергетической оболочки вокруг Земли. Естественно, нет необходимости создавать такие школы в государствах, которые будут затоплены или полностью уничтожены землетрясениями, наводнениями, извержениями вулканов, то есть необходимо знать точное расположение новых полюсов Земли.

Новый Северный полюс Земли будет находиться вблизи Канады и Америки со стороны Атлантического океана. Населению государств, проживающих вблизи этого места, необходимо немедленно переселяться в другие государства Земли. Но чтобы переселяться, необходимо знать куда. Мне уже известны места, подлежащие затоплению водой, точно так же знаю места, которые будут подниматься из под воды. Мне известно расположение нового основного материка и его общие границы. Основу нового материка будут составлять земли: Тибет, Гималаи, восточная часть Сибири, Дальнего Востока России, северная и центральная часть Китая, Монголия, Япония и дно Тихого океана, между Японией, Китаем, Филиппинами и Америкой. Подобно озеру Байкал будет другое озеро около г. Охотск. Будут островные материки, подобно Австралии, но сегодня существующей Австралии не будет. Горные хребты будут разворачиваться в сторону нового Северного полюса.

Осталось не более семи лет. Дата смены полюсов Земли определена Высшим Сознанием и уже известна. Человечество может изменить глубину фатальности будущей гибели цивилизации, а так же изменения даты смены полюсов. Человечество может изменить пространство-время как в сторону ускорения, так же и в сторону замедления смены полюсов. Это будет происходить подобно изменению собственной кармы человека. Но при этом необходимо чтобы

все человечество работало над этой программой согласовано и с огромным чувством любви.

Изменение энергетической структуры в целом, нарушение дискретности энергий пространства, вызванное односторонним психическим воздействием на одни и те же энергетические слои этого пространства, ведет к уродованию (заболеванию) энергетической матрицы всего живого не только на Земле, но и за ее пределами. Кроме того, нарушение гармоничности и плотности слоев пространства, которые в свою очередь изменяют свойства всех живых веществ, включая металлы, неметаллы, кристаллы и воду, приведет к техногенной катастрофе, которая «вырубит» одновременно все компьютеры на Земле. Это приведет к хаосу и катастрофам во всех видах транспорта с огромными человеческими жертвами, так как все навигационные системы транспортных средств автоматизированы и работают на кристаллических структурах. Не смогут электрические генераторы вырабатывать электроэнергию для потребительских нужд людей, а ведь вся жизнь человека без электроэнергии не возможна. Кроме того, человечество останется без электричества, телефонной связи, телевидения, но еще останется и без тепла и крова. Все это будет уже похоже на жизнь человека в природе, примерно, как 5 тысяч лет назад.

Кроме мною перечисленного воздействия энергетической структуры на органические и неорганические вещества и их соединения, повлечет за собой воздействие на живую клетку растений и клетку нашей плоти. При изменении свойств и качеств веществ, естественно, вызовет в последующем изменения внутри тела человека. Подобно клетке человека, будут изменены все клетки других тел живых существ, относящихся не только к теплокровным видам.

Плавное изменение свойств и качеств элементов, которое происходит сейчас, влечет рождение огромного количества болезней, а резкое изменение свойств и качеств элементов, ведет за собой гибель всей жизни на Земле в данной форме, которая существует сейчас. Не имея возможности быстро восстановить искусственно созданные системы транспорта и связи, человек вынужденно начнет медленно привыкать к

использованию естественных возможностей, заложенных изначально в него. Тогда каждый человек начнет вспоминать о своих внутренних и внешних возможностях, для сохранения только себя лично. Человек вновь станет перед трудным периодом выживания в жестоких условиях дикой природы планеты.

Данная книга подготовит сознание каждого человека, который действительно верит и доверяет высшему Сознанию в его искреннюю истинность помочь заблудшему человеку. Вера и доверие даст каждому истинно верующему человеку огромную надежду на долгую Жизнь. тем самым спасти его от неминуемой гибели

Есть обстоятельства выше нас. Нам всем необходимо это **Осознать** и подчиниться Воле Высшего Сознания или Воле Творца.



Микрокосмическая орбита

Одно.

**Одно живет в другом,
Одно живет рядом,
Одно живет в других,
Одно создает много,
Одно возникло из ничего,
Одно находится у ничего,
Одно не начало,
Одно не конец,
Одно лишь есть точка
В цепочке других.**

Намерение, замешанное на воле, вылепленное постоянством, испеченное трудом, дает плод.

У радуги семь цветов, человек имеет шесть энергетических тел и седьмое физическое тело.

Так мы медленно подошли к медитативной практике «**Вращение энергии по небесному кругу**» или «**Микрокосмическая орбита**». Эта практика дает возможность одновременного набора «свежей» энергии и трансформирования негативной (больной) энергии, которая составляет основу заболеваний человека, в позитивную (здоровую). Болезни человека формируются на тонких телах, находятся там, и проявляются первично в виде наших негативных эмоций, развиваются далее, крепнут, а «созревают» до максимума проявляются на физическом теле тогда, когда их сила превышает положительные эмоции. На тонком плане предотвратить болезнь гораздо легче, чем на физическом уровне, но нужны знания. Если человек, получил какую то информацию об этих знаниях и имеет проблемы со здоровьем, но чтобы делать рекомендуемые практики для своего же исцеления через духовный рост, то для этого у него должна быть сила воли. Сила воли необходима каждый день

и постоянно. Все в нашей жизни построено на преодолении, если вы в ДАО, если вы на собственном пути (ДАО), то тогда вам всегда сопутствует удача.

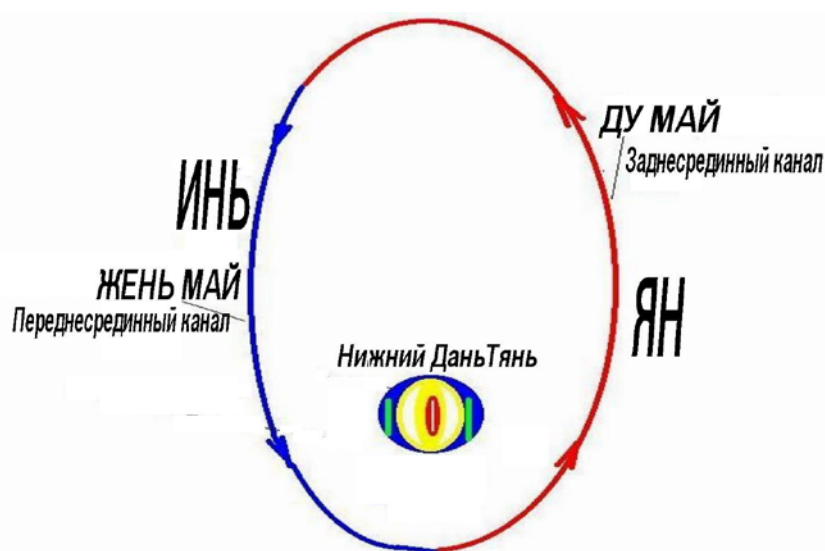
Самая простая практика вращения энергии используется с древних времен человеком для набора «чистой» энергии или жизненной силы из вечных источников Вселенной. Практика «Микрокосмическая орбита»- древнейшая. Пройдя через миллионы лет и дойдя до нашей цивилизации не самым простым путем, она позволяет совершенствоваться не только наши тела, но и наше сознание. Необходимо понять, что кроме физического тела, человек имеет еще несколько энергетических тел: **эфирное, астральное, ментальное, каузальное, тело Души и тело Духа** Физическое тело - пограничное тело между внешним и внутренним пространством. Оно является свободно проницаемой оболочкой для всех видов энергий, даже, несмотря на то, что оно является более плотной сутью одного и того же пространства. Так что знайте то, что происходит на физическом теле, изначально зарождается на энергетических телах. Все это очень часто не осознается нами, но по чьей то воле присутствует в нас. Для того чтобы как можно меньше в нас было неосознанного, иногда очень вредного для нас, нам необходимо осознавать как можно больше процессов, происходящих, между внешним и внутренним. Всему этому нам будет способствовать микрокосмическая орбита.

Практику можно выполнять в удобной для вас позе. Распространенные позы это турецкая поза, полулотос, лотос или японская поза Дза Дзэн. Многие просто сидят на стуле, но спина в любой позе должна быть прямой. Упреждая ваши будущие вопросы, могу сказать, что, лежа начинающим делать эту практику не советую. Вместо делания практики у вас получится только обычный сон. Простота состоит в том, что каждый человек своим сознанием проводит поток энергии по двум каналам своего тела. Первый канал, который находится спереди, называется **Жэнь Май** или **Переднесрединный канал**. Иногда этот канал называют еще каналом **Зачатия**,

так как на нем находятся сексуальные органы (голубой).
Начинается он из промежности от точки **Хуэ Инь**, которая расположена между сексуальным органом и анальным отверстием, проходит по средней линии груди и заканчивается на подбородке в точке **Чан Цзян**. **Переднесрединный канал** является самым главным каналом для всех **Инь** каналов.

Второй канал называется **Ду Май**, **Заднесрединный канал** или канал **Управителя**, который расположен вдоль позвоночника от точки **Хуэ Инь** в промежности и доходит до верхнего неба (красный). **Заднесрединный канал** считается самым главным **Ян** каналом. Он несколько длиннее **Переднесрединного** канала. Язык в данном случае, является переключателем и он должен всегда находиться подтянутым к верхнему небу. При прохождении энергии по орбите в теле человека пробуждаются в определенной последовательности **Инь** и **Ян** каналы.

Поток энергии, который проходит по микрокосмической орбите, несет в себе энергию **Инь** и **Ян** сущности. Каждое энергетическое тело может одновременно брать из потока ту энергию, которая необходима этому телу в данный момент. Каждое энергетическое тело имеет прямую связь с органами или системами тела физического. Если энергетическое тело может набирать полный набор энергии, необходимой для



своей жизнедеятельности, тогда орган или система физического тела здорова.

Энергетические тела, получив необходимый потенциал энергии, обеспечивают наше физическое тело физическим здоровьем. Физическое здоровье держится на здоровье энергетическом или психическом. Основа нашего здоровья держится на «фундаменте» состоящем из здоровья энергетических тел. Получается, что основу нашего здоровья мы никогда не видим и не осознаем.

Дерево растет на поверхности земли. Оно имеет ветки, ствол и мы знаем, что оно имеет корни, которые человек не видит. Если кто-то из вас не видел корни дерева, то в школе ему об этом сказали и он верит этому. Предположим у дерева срубили ветку. Через некоторое время эта ветка отросла вновь. Если срубили несколько веток, то и тогда дерево в течении промежутка времени восстановит свою крону. Бывает и так, что спиливают весь ствол дерева и оно обречено на гибель. Но силы корневой системы дерева настолько сильны и жизнеспособны, что на пеньке вновь отрастают ветки нового дерева. Когда обрубили корень у дерева, то сразу страдает целая часть кроны дерева. Когда обрубили несколько главных корней, тогда все дерево гибнет. Так что же главное для живой сущности? Видимое или не видимое? Известно, что не видимое, является главным и самым жизнестойким по отношению к видимому. Сравните себя с деревом и все сразу поймете. Именно так относились древние даосы по-отношению к энергетическим и физическому телам.

Энергетические тела - вечные тела, их основа та же, что и основа пространства Вселенной. Физическое тело является лишь формой нашей сущности на данном отрезке жизни на Земле. Таким образом, движение энергии по микрокосмической орбите дает каждому возможность через свое сознание осознать поток энергии, идущий из пространства Вселенной и Земли. Кроме того, каждый медитирующий сможет регулировать различного качества энергии, составляющие сущность общего потока, текущего по орбите внутри вашего тела. Сущность наших органов

физического тела тоже различна. Для примера можно сказать, что почки имеют сущность **ян**, а надпочечник имеет сущность **инь**. Сердце имеет сущность **инь**, а перикард и тонкий кишечник имеют сущность **ян**. Печень имеет сущность **инь**, а желчный пузырь имеет сущность **ян**. Легкие имеют сущность **инь**, а толстый кишечник имеет сущность **ян**. Селезенка и поджелудочная железа представляют собой сущность **инь**, а желудок имеет сущность **ян**. Одно всегда находится рядом с другим.

При прохождении потока энергии в теле человека, происходит как бы «подзарядка» энергетических тел и органов «свежей» и чистейшей энергией из пространства Вселенной. Раскручивая поток энергии по орбите, человек при каждом обороте «втягивает» порцию новой энергии в этот поток. Если поток **восходящий**, то энергия восполняется из точек **Юнь Цюань (журчащий ручей)** расположенных на стопах ног и через точку **Хуэ Инь (место ста встреч)**, расположенную в промежности. Если поток энергии **нисходящий**, то поток энергии восполняется через точку **Бай Хуэй**, расположенную на макушке головы.



Постоянное «растаскивание» потока энергии, идущего по микрокосмической орбите, энергетическими телами и органами физического тела – естественный процесс. Для этого и осуществляется постоянный «добор» или «подпитка» потока силы микрокосмической орбиты, энергией из пространства Вселенной и Земли. При освоении данной практики, происходит становление осознания своего сознания и созерцание происходящего процесса изначально изнутри.

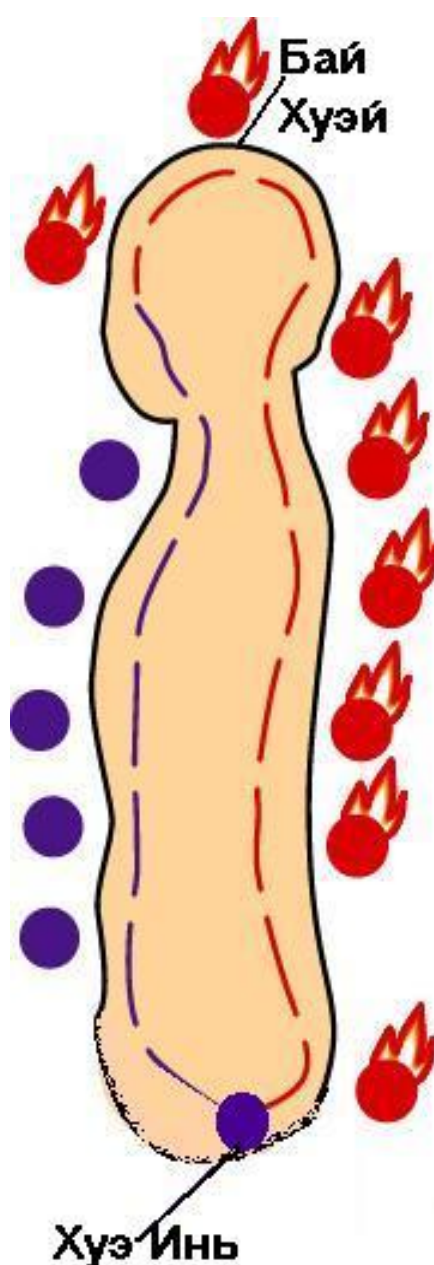
Осознание внутреннего процесса, дает возможность выносить свое сознание за пределы физического тела, а затем созерцать процессы, происходящие не только внутри, но и далеко за пределами наших тел. Именно, так, древние без помощи технических средств, могли созерцать процессы, происходящие не только глубоко под землей, но и далеко за пределами планеты Земля. Даосы знали движение тел в пространстве солнечной системы по орбитам, а так же знали характеристики и качество энергий, идущих от планет, как нашей солнечной системы, так и других солнечных систем. Они знали Законы Вселенной и старались жить по ним, совершенствуя свое сознание с целью достижения не только здоровья, но и бессмертия. Обычный человек способен при помощи медитации созерцать процессы, происходящие на тонких уровнях, а так же со временем научиться регулировать или гармонизировать энергии в энергетических телах.

Практика «Микрокосмическая орбита» будет способствовать этому. Для начала необходимо освоить время проживания практики не менее 30 минут, а затем до 4 часов. Поэтому, прежде всего вы должны позаботиться о себе на весь этот срок сами. И вообще в этой жизни старайтесь заботиться о себе только сами. Если каждый из нас будет заботиться о себе сам, то не будет необходимости заботиться о нас кому-то. После того, как вы теоретически определили для себя позицию, необходимо сделать выбор места, где можно провести время вашей медитации. Во время медитации не должно быть телефонных звонков, включенных телевизора или радио, и не должно быть вопросов со стороны ваших членов семьи. Одним словом, место должно напоминать изолированную келью монаха, но это естественно идеальное место. Тем не менее, стремиться к этому необходимо. В самом начале медитации необходимо рациональный ум сделать «пустым», то есть ни о чем не думать, а физическое тело максимально расслабить. Поверьте, это не так просто. Если ваш ум посещают мысли, то медитация не сможет протекать на глубоком уровне и, естественно, энергия не сможет «потечь» по энергетическим

каналам. Вы должны быть погружены в этот процесс на все 100%. Проживайте здесь и сейчас эту практику.

Что же делать, если, все-таки мысли лезут в вашу голову? Забывая об этих мыслях, продолжайте делать медитацию.

Далее почувствуйте пространство, окружающее вас с наружи, а после этого почувствуйте пространство внутри вашего физического тела. Прочувствуйте единство внутреннего и внешнего пространства, но не его равномерность. Плотность на различных участках пространства – различна.

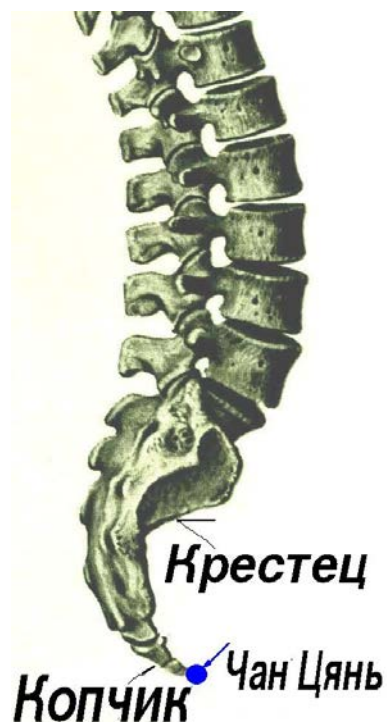


Малый небесный круг Микрокосмической орбиты..

В подтверждение вашей готовности начать медитацию может быть состояние расслабления или растворения ощущения вашего физического тела. На вдохе через ноги и промежность, втягиваем поток энергии. Слабо подтягивая сексуальные органы и анальное отверстие, проводим энергию выше анального отверстия в точку **Чан Цянь** и заполняем ею копчик.

Точка **Чан Цянь** находится на самом кончике копчика и является входной для потока энергии, идущей через позвоночник по **Заднесрединному каналу**. Слабое поджатие сексуальных органов, анального отверстия создает напряжение в области промежности и место около крестца приобретает свойство втягивающего устройства или насоса. Этот процесс называется «**включение крестцовой помпы**». Рекомендую просматривать «заполнение» энергией копчика и крестца, это дает возможность регулировать напряжение сексуальных органов и анального отверстия, а затем поднимать энергетический поток гораздо выше. Заполняя энергией позвоночный отдел позвоночника, необходимо внутренним видением созерцать процесс продвижения энергии по позвонкам. Заполнять энергией поясничные позвонки до точки **Мин Мэнь** (напротив пупка), довести поток энергии до точки **Шэнь Дао** (между лопатками), поднять до точки **Да Джуй** (седьмой шейный позвонок), а после этого начать заполнять семь шейных позвонков до точки **Фэнь Фу** (самый верхний позвонок, где голова «одета» на позвоночник»). **Поясничный отдел имеет 5 позвонков, грудной отдел имеет 12 позвонков, а шейный отдел 7 позвонков.** После того, как вы довели поток энергии до точки **Фэнь Фу**, необходимо язык чуть сильнее прижать к верхнему небу, то есть создать

«протягивание» энергии физическим воздействием через эту точку и одновременно сознанием, через голову по **Заднесрединному каналу**. Этот прием называется **«Включить затылочную помпу»**. Как только вы



включили «затылочную помпу» постарайтесь отпустить **«крестцовую помпу»**, чтобы не было сдерживания энергии в промежности. Поднимая поток энергии по затылку, обязательно просмотрите макушечную точку **Бай Хуэй**. Далее энергия сама покатится по передней части лица вниз, растекаясь уже по передним каналам тел. Отпускаем **«затылочную помпу»**. Достигнув верхнего неба или точки **Инь Цзяо** под верхней губой, энергия перетечет через язык, который является «переключателем» энергии, и потечет вниз уже по **Переднесрединному каналу**. Мощное движение энергии по **Переднесрединному каналу**, ведущей, вашим сознанием, дает огромную подпитку рядом расположенным энергетическим каналам, то есть их энергетическое и фактическое пробуждение.

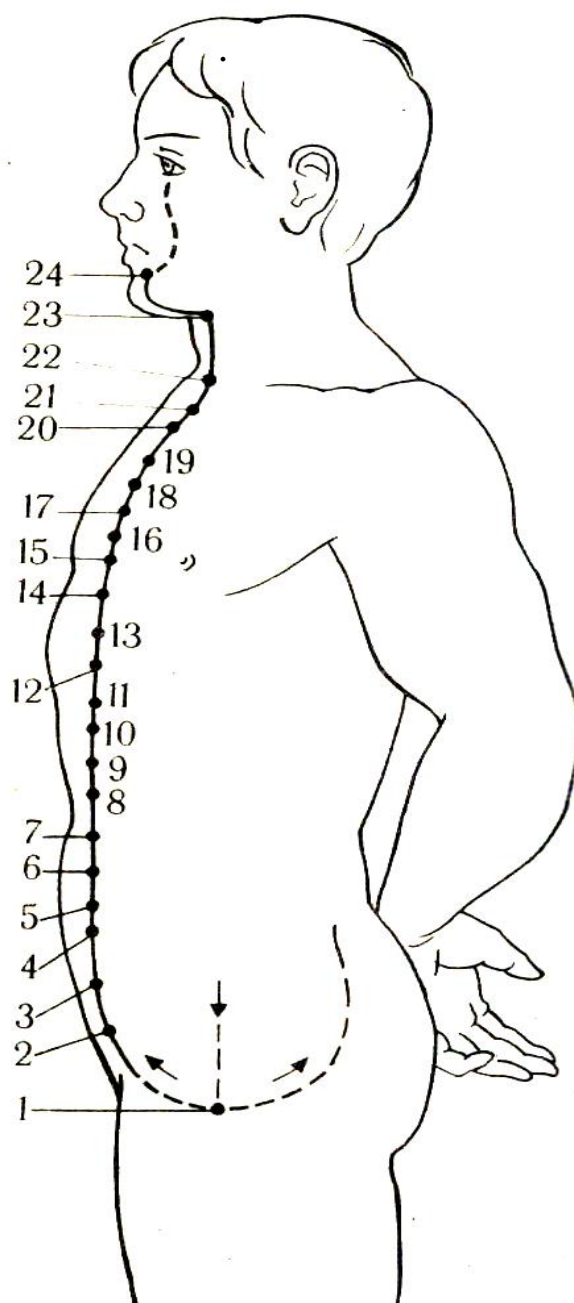
Положение вашего языка должно постоянно находиться у верхнего неба. Движение энергии не прекращается ни на секунду, даже тогда, когда вы не осознаете это

движение. Именно так мы созданы в энергетическом плане, таков принцип нашего существования и изменить что-либо без осознания Законов Вселенной - **бесполезно**. Принимать или не принимать этот факт дело каждого из нас. Равно тому, что каждый из нас верит в электричество, текущее по проводам. Ребенок не понимая законов электричества, но зная наказ своих родителей не трогать электрическую розетку, старается ее не трогать во- избежания трагедии. Когда ребенок вырастает, получает знания по электротехнике, он может смело трогать оголенный провод под напряжением, не касаясь второго провода. Нет замкнутой цепи между фазным и нулевым проводами, и естественно, нет течения потока энергии через тело человека. Электричество не воздействует на человека и он остается жив. Таким образом, человек имеющий знания, смело применяет их в любой ситуации возникшей в процессе его жизненного пути. Знания человека двигают его вперед к их реализации в жизни. Законов для собственного роста в этой жизни. Не признание вечных Законов, ослабляет человека и отторгает его от жизненного потока, что в свою очередь ведет исключение этого индивидуума из жизненного цикла гораздо быстрее, чем человека высоко духовного уровня. Не будьте слепыми котятками, будьте разумными людьми в постоянном развитии и не стойте на одном месте своего развития. Это дает потенциальный, профессиональный и духовный рост в постоянном развитии своего движения. Постоянно занимающийся собственным оздоровлением человек, приобретает самое главное – постоянное развитие на основе Знаний. Очень много людей высокого профессионального уровня выходят на уровень даосских практик.

Не будьте детьми, которые не знают Законов Вселенной, и самое страшное, не питают необходимости в изучении этих

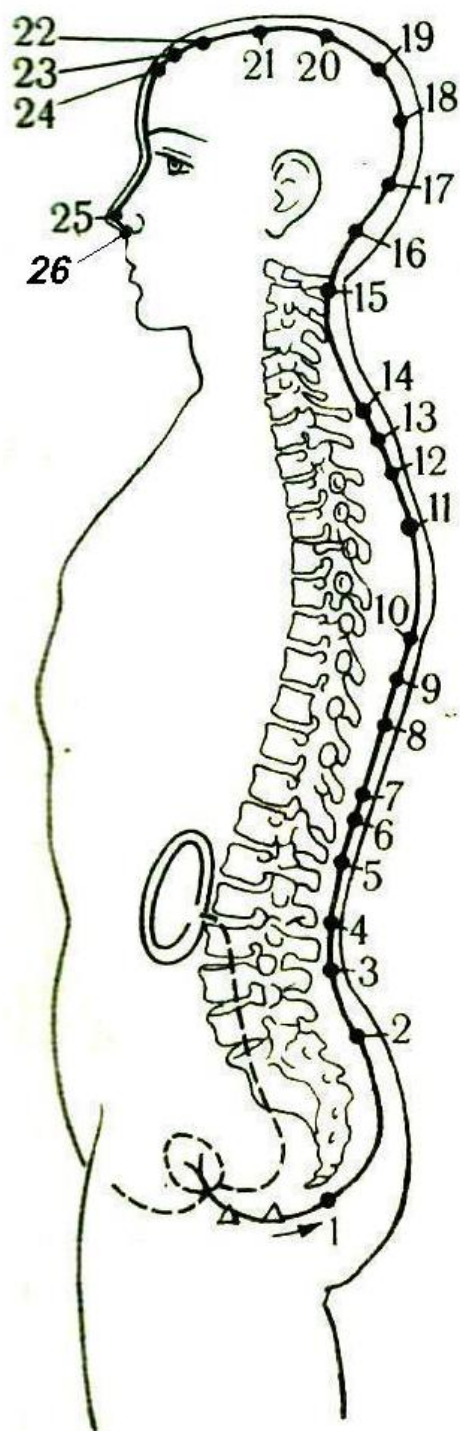
Поток энергии по микрокосмической орбите, подобно всему во Вселенной, не останавливается никогда. Проведя поток энергии через язык и горло, опускаем его через грудную кость, солнечное сплетение, пупок, сексуальный центр и промежность к точке **Хуэ Инь**. Поток энергии

микрокосмической орбиты закончил один оборот и снова вернулся к изначальной точке в промежности. Снова



Точки Переднесрединного канала (Жэнь май).

1 Хуэ Инь. 2 Цюй Гу. 3 Чжун Цзи. 4 Гуань Юань. 5 Ши Мэнь.
 6 Ци Хай. 7 Инь Цзяо. 8 Шэнь Цюэ. 9 Шуй Фэнь. 10 Ся Вань.
 11 Цзянь Ли. 12 Чжун Вань. 13 Шан Вань. 14 Цзюй Цюэ. 15
 Цю Вэй. 16 Чжун Тин. 17 Тань Чжун. 18 Юй Тан. 19 Цзы
 Гун. 20 Хуа Гай. 21 Сюань Цзы. 22 Тянь Гу. 23 Лянь Цюань.
 24 Чэн Цзян



Точки Заднесрединного канала (ДУ май).

1 Чан Цян. 2 Яо Шу. 3 Яо Ян Гуань. 4 Мин Мэнь. 5 Сюань Шу. 6 Цзи Чжун. 7 Чжун Шу. 8 Цзинь Со. 9 Чжи Ян. 10 Лин Тай. 11 Шэнь Дао. 12 Шэнь Чжу. 13 Тао Дао. 14 Да Чжуй. 15 Я Мэнь. 16 Фэнь Фу. 17 Нао Ху. 18 Цян Цян. 19 Хоу Лин. 20 Бай Хуэй. 21 Цян Дин. 22 Синь Хуэй. 23 Шан Син. 24 Шэн Тин. 25 Су Ляо. 26 Жэнь Чжун.

подтягиваем промежность и анальное отверстие, то есть, включаем **«крестцовую помпу»**. Энергию поднимаем в копчик, крестец и все как в первом круге. Так мы освоили **Малый круг** практики **«Микрокосмическая орбита»**.

Раскручивая энергию по микрокосмической орбите, необходимо стараться не представлять поток энергии или ее сгусток, а созерцать как бы со стороны. Созерцать этот процесс необходимо точно так же, как вы созерцаете восход или заход Солнца, движение Луны, звезд, поток воды в горной реке, восходящее пламя костра, плывущие облака, морские волны и все то, что постоянно течет и движется.

Созерцание или представление это два разных подхода к одному и тому же. При представлении движения энергии по микрокосмической орбите, вам будет необходим образец, вами уже когда-то виденного события, но если вы не имеете такого образца в памяти рационального ума, тогда у вас не будет получаться практика. Здесь идет работа только рационального ума, который, к сожалению, очень ограничен. Что касается созерцания, то тогда дело обстоит не так как в представлении. Видели вы или не видели что-нибудь подобное в своей жизни, для иррационального ума не имеет никакого значения. Вы созерцаете все то, что есть в данный момент внутри вашего физического тела на уровне энергетических каналов, пронизывающих энергетические тела. Энергетические тела своими потенциалами активизируют процессы на физическом или химическом уровне, которые, в общем, создают благоприятную **Внутреннюю Алхимию**. **Внутренняя Алхимия** или **гармония** ваших энергетических, физических и химических процессов, дает вам здоровье и покой

«Раскрутка» энергии по микрокосмической орбите происходит не сразу, здесь необходимо терпение и старание, усидчивость и огромная вера в то, что вы делаете. По мере освоения практики, каждый из вас сможет прочувствовать поток энергии, идущий в телах. Кроме того, каждая клетка вашего физического тела, сможет одновременно брать ту энергию из общего потока, в которой она испытывает дефицит на этот момент. Так как вы постоянно

«подпитываете» свою орбиту из внешнего пространства круг за кругом. Поток энергии, идущий по микрокосмической орбите, является бесконечным, и он сможет обеспечить все потребности ваших тел не только в количестве энергии, но и в ее качестве. Бесконечен этот поток потому, что вся энергия берется нашим сознанием из постоянных и вечных для нас источников Вселенной.

Постоянное «освежение» вашей энергии в вашем внутреннем пространстве, которое пронизано энергетическими каналами, будет действовать очень положительно. Каждый энергетический канал связан через ключевые точки или чакры с энергетическими телами. (См. рис.) Пронизывающие каналы (идущие вдоль тела) и поперечные каналы (идущие поперек тела), позволяют в соответствии с биологическими часами, «перепускать» энергию по всей энергетической «сетке», состоящей из множества каналов. Эти «перетоки» энергий можно осуществлять, используя свое сознание, но только в том случае, когда ваше сознание и вся ваша энергетическая сущность вам достаточно знакома и видима внутренним видением. То есть вам знакомы Законы Вселенной, которые работают как в малом пространстве, так и в большом. Нарботка опыта практики «Микрокосмическая орбита», дает перелом в осознании всех жизненных процессов, происходящих как в вашем теле, а так же и во всей Вселенной. Каждому необходимо осознать то, что цель порождает действие или деятельность и определяет путь человека. Движение на этом пути раскрывает множество знаний ранее не доступных для понимания и осознания. Только осознанное движение дает высокий положительный результат в развитии не только физического тела, но и духовного в особенности. Только одновременное развитие физического тела, тела души и тела духа, дадут огромный «скачок» в развитии личности.

Получается, что усиливая «свежей» энергией энергетические тела и, обновляя потоки энергий, идущих по каналам, мы укрепляем физическое тело изнутри. В связи с этим будет происходить не только оздоровление физического

тела, но и будет происходить процесс развития внутренних чувств. Первым проявляется умение концентрировать свое сознание, а затем пробуждается внутреннее видение, которое «вытягивает» за собой внутреннее слышание, повышение ощущений эмоций, умение расслабляться и другие пока «спящие» у вас качества.

Постоянная «прогонка» энергии по **Переднесрединному и Заднесрединному** каналам, даст возможность вам почувствовать реальную орбиту, которая ничем не отличается от орбиты нашей Земли. Идентичность по сложности орбиты Земли и вашей орбиты, не раскроется до тех пор, пока не будет наработано большое количество времени этой практики. Однако, триединство энергетических потоков, идущих по вашей микрокосмической орбите, будет обеспечено тому, кто не торопясь, освоит структуру энергетических каналов тела человека, проживет движение энергии по основным точкам или чакрам, как изнутри, так и снаружи. Прочувствует конкретную связь внутреннего и внешнего пространства, а также осознает его Единство.

Микрокосмическая орбита

Большой небесный круг

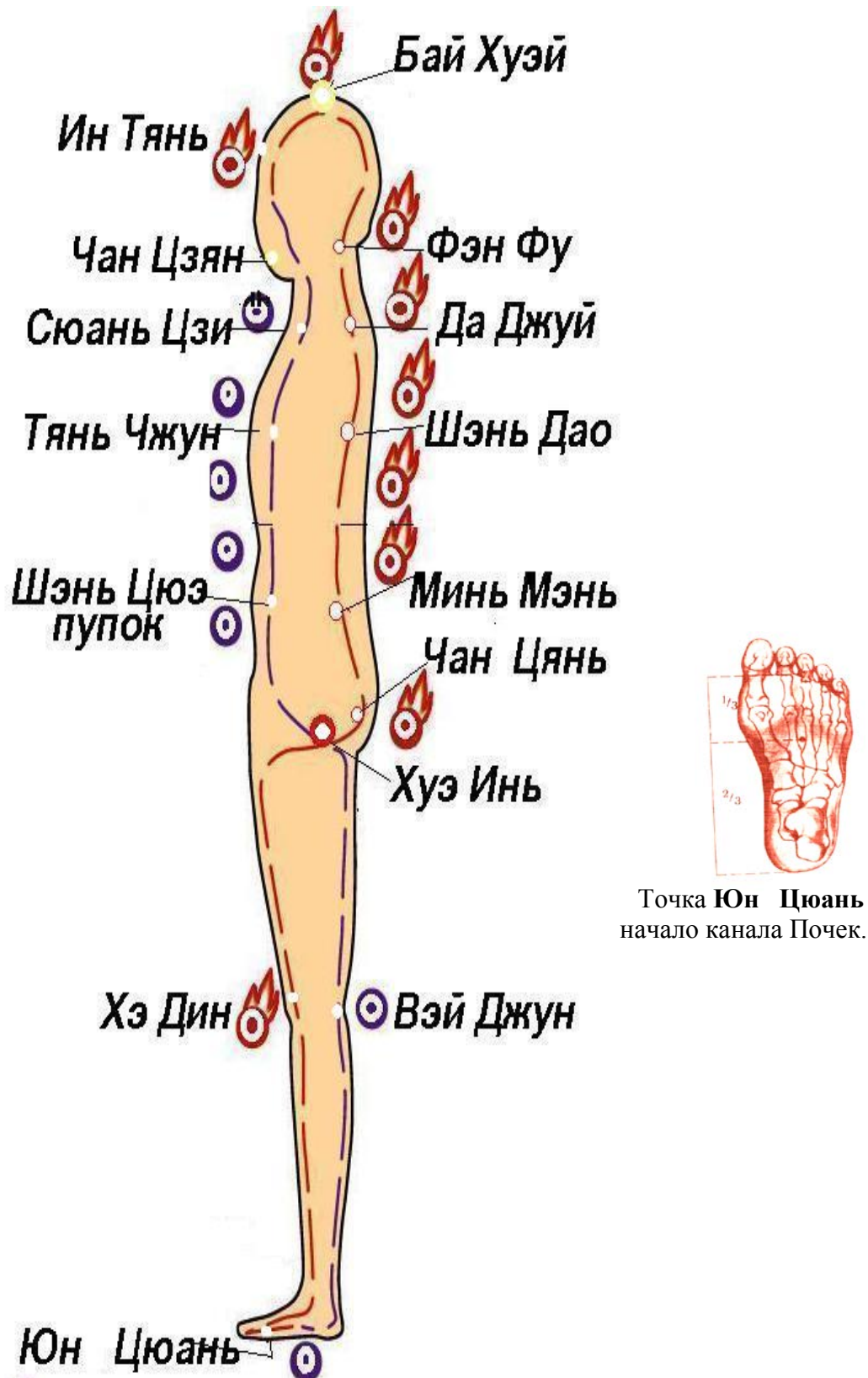
Движение энергии по микрокосмической орбите «набивает энергетическое русло» в зависимости от вашего старания и времени, потраченного на эту практику. В скором времени энергия, движущаяся по микрокосмической орбите, будет свободно протекать по ней с огромной скоростью. При постоянном выполнении практики, появляется ощущение движения одного потока в другом потоке энергии, который в свою очередь тоже состоит из нескольких составляющих его потоков. Таким образом, происходит углубление осознания происходящего процесса.

Повышение скорости движения энергии по энергетическим каналам дает возможность повысить скорость мышления, а это в свою очередь связано с повышением скорости прохождения сигналов по центральной нервной системе. Все это говорит о том, что сигналы от центральной нервной системы до внутренних органов и от внутренних органов до центральной нервной системы, будут проходить с высокой скоростью и не в искаженном виде. Как видите все взаимосвязано.

Кроме Малого круга «Микрокосмическая орбита» имеет еще и Большой круг. Большой круг «Микрокосмической орбиты» отличается от Малого круга тем, что имеет гораздо большее количество каналов. Количество этих каналов увеличилось за счет вхождения в этот круг **Инь** и **Ян** внешних каналов ног, которые имеют названия **Инь Цзяо Май** и **Ян Цзяо Май**. Кроме внешних каналов на ногах, как и во всем физическом теле человека, есть внутренние каналы. Эти каналы тоже имеют полярность и принадлежат к отличным друг от друга энергиям, то есть к **Инь** или к **Ян** каналам. Те каналы, которые имеют свойство и качество энергии **Инь** называются **Инь Вэй Май**, а те, которые относятся к свойствам и качеству **Ян**, называются **Ян Вэй Май**. Внутренние каналы способны пробуждать внешние каналы, а внешние каналы способны пробуждать внутренние каналы. (См. рис. ниже).

Если рассматривать общий вид траектории, по которой движется энергия, то можно смело сказать, что она имеет форму вытянутой восьмерки. Сам символ восьмерки имеет смысл бесконечности. Значит, раскручивая энергию по восьмерке можно достигнуть бесконечно долгой жизни на Земле. После того, как была освоена практика Малого круга, необходимо приступать к освоению практики Большого круга. Раскручивая энергию по Малому кругу и поднимая ее по каналу **Ду (Заднесрединный)**, делайте вдох, а когда опускаете энергию по каналу **Жень (Переднесрединный)**, тогда делайте выдох. Доведя поток энергии до точки **Хуэ Инь** в промежности, сознанием уведите эту энергию на тыльную сторону ног. Проведите осознано поток через точку

Вэй Чжун, которая находится в центре подколенной ямочки. Далее опуская вниз через ступни ног, через точки **Юн Цюань**, поднимайте энергию по передней поверхности ног снова к промежности все к той же точке **Хуэ Инь**, но через точку **Хэ Дин**, которая находится на вершине надколенной чашечки. Откуда вышла энергия туда и пришла. Круг замкнулся. Необходимо заметить, что каждый раз при прохождении потоком энергии каждого круга, идущим по Микрокосмической орбите, осуществляется «впитывание» энергии качества **Инь** и **Ян**. Чем больше по времени идет медитация, тем большее количество энергии поступает в орбиту. Количество поступившей энергии постепенно перерастет в качество, которое обязательно отразится на вашем состоянии не только энергетических тел, но обязательно и физического тела, а соответственно, и на состоянии вашего сознания. Вы будете расти изнутри подобно дереву. Все растет изнутри. Таков Закон Вселенной. Все будет получаться очень гармонично и легко. Ваше физическое тело будет слегка раскачиваться, но потом физическое тело совсем исчезнет. из ваших ощущений, а вы будете работать без привязки к вдохам и выдохам. Обычное дыхание почти исчезнет, вы будете погружены очень глубоко в делание самой практики. Вместо обычного дыхания вы впервые в жизни ощутите энергетическое дыхание. В этот момент вы будете проживать самые счастливые минуты в полном контакте с пространством Вселенной.



Большой круг Микрокосмической орбиты.

Развивающая Микрокосмическая орбита

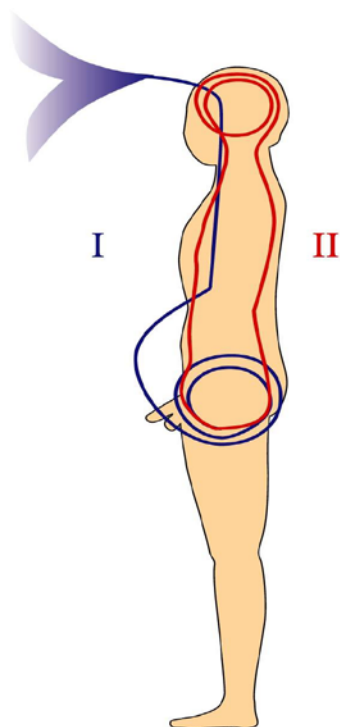
Практика «Развивающая Микрокосмическая орбита» имеет свойство развить чувствование верхней точки на голове **Бай Хуэй** и **Сома чакры**, расположенной внутри головы, а так же развить силу промежности и чувствование точки **Хуэ Инь**. Противостояние сильного потенциала качества **Инь** заставляет держать большой потенциал качества **Ян**. Таков Закон Вселенной.

Выполнение практики не ограничивает человека по времени делания, не ограничивает его позу. Делание практики должно происходить не в усталом состоянии физического тела и в спокойном месте. Сама практика начинается с «набором» энергии из открытого пространства через точку **Инь Тянь** или «третий глаз» (См.рис.ниже). На первом вдохе физического тела, происходит набор энергии, и ее опускание по **Переднесрединному** каналу до промежности (точка **Хуэ Инь**). На первом выдохе необходимо сделать в промежности **два с половиной оборота энергией орбиты** и делая вдох, слабо подтянуть сексуальные органы и анус, а затем начать поднимать по **Заднесрединному** каналу, энергию, до точки **Бай Хуэй**.

При помощи вашей воли сделать два с половиной оборота энергией вокруг **Сома чакры** в центре головы, расслабив сексуальные органы и анальное отверстие. Делая физический выдох, опускаем энергию по **Переднесрединному** каналу вновь к промежности к точке **Хуэ Инь**.

Делая усилием вашей воли два с половиной оборота энергией орбиты в промежности, в области Малого таза, слабо подтягиваем сексуальные органы и анальное отверстие, снова поднимаем поток энергии по **Заднесрединному** каналу вверх. Достигнув точки **Бай Хуэй** снова прокручиваем два с половиной оборота потоком энергии, идущей по орбите и снова опускаем к точке **Хуэ Инь**. Там снова прокручиваем два с

половиной оборота потоком энергии и снова поднимаем поток энергии к макушке головы. Этот процесс бесконечен.



Развивающая Микрокосмическая орбита.

Какая польза от практики «Развивающая Микрокосмическая орбита»?

При делании данной практики происходит регулировка физического дыхания на вдохе и выдохе, а так же ритмичность вдохов и выдохов. Воспитывается воля и целеустремленность, усидчивость, а так же концентрация сознания на делании практики. Кроме того, развивается внутреннее видение внутреннего процесса движения энергии как в общем потоке, так и видение процесса движения внутри этого потока. Развитие мощного потенциала **Ян**, сконцентрированного в области **головы (Бай Хуэй, Сома чакра)**, влечет за собой развитие мощного потенциала **Инь (точка Хуэ Инь, Чань Цянь)**. Сильный потенциал **Ян**

сможет удерживать сильный потенциал **Инь** и наоборот. Все это находится в постоянном движении единства противоположностей, которые постоянно находятся в противоборстве, но каждый из них в отдельности не может жить один без другого.

Балансирующая микрокосмическая орбита.

Из сказанного выше, стало ясно, что практика «Микрокосмическая орбита» не сложна только тем, кто имеет развитое внутреннее видение, терпение, работоспособность и верит в то, что если он своим сознанием движет энергию - она действительно движется. Внутри пространства физического тела, есть три энергетических центра, которые уравнивают все энергетические процессы, происходящие не только внутри, но так же обменные процессы вблизи тел человека снаружи, которые видны на тонком уровне ауры человека. Эти центры называются **Верхний Дань Тянь, Средний Дань Тянь и Нижний Дань Тянь.**

Энергетическое пробуждение всех центров дает возможность каждому телу самостоятельно «подпитываться» из общего потока энергии, который движется по микрокосмической орбите. «Плотная» и активная энергии, идущая по микрокосмической орбите, трансформирует негативную (больную) энергию в позитивную (здоровую) энергию. Происходит гармонизация и балансировка всех энергетических потенциалов энергетических тел, как по качественному составу, так и по количественным показателям. Выстраивается баланс в отношениях, не только между шестью энергетическими телами, но также между общим энергетическим телом и физическим. Кроме

отношения между физическим и общим энергетическим телом, состоящим из шести энергетических тел, происходит «регулировка» энергетических отношений между внутренним и внешним пространством. Через подобное «регулирование» энергетических связей балансируется, гармонизируется и регулируется очередность максимального и минимального «открытия» и «закрытия» точек или чакр. Это в свою очередь дает возможность пробуждать или снижать энергетическую активность в определенных энергетических телах. Соответственно во внутренних органах или системах физического тела, через энергетические «входы» и «выходы», имеющиеся не только во всех энергетических телах, но и на физическом теле человека, происходит «включение» ускорения или замедления различного рода процессов. Энергия потока, идущей по микрокосмической орбите, в данном случае является одновременно как возбудитель или катализатор, а так же как угнетатель процесса или ингибитор.

При рассмотрении процесса, происходящего между всеми телами, необходимо понять, что каждый вид энергии «работает» для чего-то определенного. Если спектр энергий, движущихся в потоке орбиты, многообразен, тогда наступает качественный обменный процесс между всеми телами, а так же внутри этих тел. Каждое энергетическое тело-это только составная часть общего энергетического тела, но без этой части не будет целого. Более того, каждое энергетическое тело само раскладывается еще на семь подтел, которые можно разложить еще на семь подтел, а затем еще и еще. Как видите, этот процесс ведет к осознанию бесконечно малых величин в постоянном движении, но через это осознание ваше сознание переходит к осознанию бесконечно великих величин. Малое в движении – уже не малое, оно уже другое. То же самое можно сказать и о большом пространстве. Необходимо осознать то, что все движется далеко не в одном направлении, но может внешне первично выражаться в одном движении.

Этот процесс напоминает движение дыма из печной трубы. Когда вы смотрите на дым, выходящий из трубы, вы

видите только общее движение дыма из трубы. Дым идет снизу вверх по спирали. Однако, если хорошо присмотреться к общей спирали, то можно увидеть, что общая спираль образована двумя, как минимум, спиралями. Эти спирали вращаются в противоположном друг другу направлении. Внутри каждой спирали есть еще движение по спиралям, которые и составляют малые спирали, а они в свою очередь большую спираль. Энергия огня закручивает потоки дыма по законам, которые едины во всей Вселенной и внутри наших тел работают те же законы. Что внутри – то и снаружи. Не проходите мимо дыма, идущего из трубы и постарайтесь осознать его движение в движении.

Для примера из жизни можно привести следующий - вы летите в самолете и сидите в кресле. Наступил момент, когда вам захотелось пройтись по салону самолета. Тогда получается, что самолет движется сам по себе, а вы движетесь сами по себе. Уже два движения вы осознали. Теперь необходимо осознать еще движение, происходящее хотя бы на уровне ваших клеток, тогда станет понятно, что одного движения практически не бывает. Любое движение, рассматриваемое в наших практиках, необходимо осознавать только как элемент чего-то большого общего. Если в тексте речь идет об одном движении, то только для того чтобы изначально не запутать изложение сути объяснения практики. Нижний энергетический центр находится в области малого таза. Это сексуальный или корневой центр, который имеет «выходы-входы» на другие чакры или активные точки направленных в шесть сторон. Внизу сексуальный центр имеет «выход-вход» в точке **Хуэ Инь** в промежности, впереди в точке **Чжун Цзи** у мужчин, а в точке **Гуань Юань** у женщин. Сзади сексуальная энергия имеет «выход-вход» в точке **Чан Цян** (См. рис. выше). Более точное расположение этого центра - ниже пупка, примерно на 8 сантиметров у мужчин, а у женщин этот центр расположен несколько выше, чем у мужчин, только на 6 сантиметров ниже пупка. Этот центр хранит в себе качество энергии **Инь**, при не возбужденном состоянии чувств. Как только у человека возникает сексуальное желание, тогда

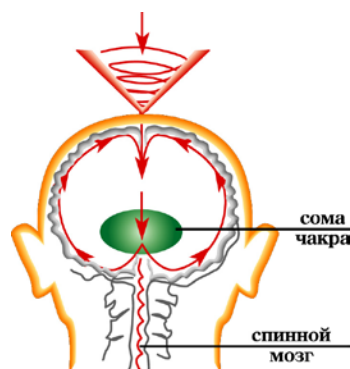
часть энергии качества **Инь**, быстро переходит в качество **Ян**. Вспомните себя без сексуального желания и вспомните, если можете, себя с сексуальным желанием. Точно такой же энергетический центр есть в центре головы, где головной и спинной мозг объединяются. В этом центре расположены: **шишковидное тело, шишковидная железа, таламус, гипоталамус, и гипофиз**. В даосизме этот центр называют «**Хрустальный дворец**» или просто «**Кристалл**», а в индийской терминологии название одно - **Сома чакра**.



Верхний центр тоже является корневым и имеет дополнительные «выходы-входы» не только на точки или чакры, но так же и в открытое пространство Вселенной. Спереди этот центр имеет выход через точку **Инь Тан** в центре межбровья (третий глаз или **Аджна чакра**), сзади энергия **Сома чакры** имеет «выход-вход» через точку **Нао Ху**, находящейся на 3,5 см. выше точки **Фэнь Фу**, которая расположена на **Заднесрединном** канале (См. рис. «Микрокосмическая орбита»). Справа и слева имеются

выходы энергии из этого центра через точки **Шуай Гу**, которые расположены на 3,5см. выше ушной раковины.

БАЙ ХУЭЙ



Место расположения Сома чакры или Хрустального Дворца.

«Хрустальный Дворец» или **Сома чакра**, имеет свойство культивировать энергию качества **Ян**. Верхний и Нижний центры являются противоположностями, по отношению к друг другу и как бы удерживают один другого. Если есть сильный потенциал **Инь**, то обязательно напротив него должен быть и ему противоположный потенциал **Ян**. На уровне сосков на грудной кости расположен **Средний Дань Тянь** или **Сердечный** центр, здесь же находится его «выход-вход» точка **Тянь Чжун**. На позвоночнике точка **Шэнь Дао** является «выходом-входом» **Среднего Дань Тяня**. (Шэнь Дао- долина Духа, перевод с кит.). Справа и слева на уровне сердца, там где ручной сердечный канал уходит в глубину физического тела, есть тоже «выходы-входы» **Среднего Дань Тянь**. Важность и сложность всего этого процесса состоит не в том, чтобы знать теоретическую базу практики, а в том, чтобы всей своей сущностью осознавать и прожить то, что именно все эти «входы-выходы» периодически открыты или закрыты. Периодичность открытия-закрытия каждого из них, чередуется через два часа. В течение суток все энергетические каналы со своими «входами-выходами», набирают свой максимум деятельности или их деятельность сводится до минимума. «Входы-выходы» имеют

постоянную, но далеко не простую, а скорее наоборот, многоплановую или многоканальную связь, между внешним и внутренним пространствами.

Постоянные практики с дискретным набором огромного количества энергий различного качества, проходящих на различных скоростях, сформированных в различных пространствах и временах, дают возможность совершенствовать ваше сознание в приеме-передаче абсолютно любой информации. Для вас не станет существовать прошлого, настоящего или будущего. Для вас все будет едино, но в различных пространствах, находящихся в данный момент вашего осознания.

Только такое чувство «проникновенности» одного в состав другого, даст полноту выполнения любой доступной вам на данном этапе практики. Чувствуйте себя уплотненным пространством, но уплотнение всегда ощущается как непрерывный процесс движения энергии и «плотность» ваших энергетических тел от этого всегда различна. Поступление энергии и, соответственно, «чистой» информации от высшего уровня сознания, тоже идет импульсивно, то есть с соответствующей периодичностью.

Между тремя основными центрами, естественно, есть и другие менее значимые центры, определять важность которых пока преждевременно, но в данной практике абсолютно все центры и энергетические тела соответственно, будут энергетически активироваться, а так же снижать свою активность. Кроме того, за один оборот движения энергии по полной балансирующей орбите (когда все семь активных центров уже активизированы), произойдет максимальное открытие и закрытие «входов-выходов» энергетических тел, что соответствует максимальному обменному процессу или его затухания, в физическом органе или системе. Один оборот движения энергии по балансирующей орбите, дает более полный и более качественный дискретный набор необходимых энергий для простого существования в этом пространстве и времени человека, с его уровнем сознания на данный момент бытия. Оборот энергии за оборотом дает более быстрое и более осознанное выполнение практики.

Постоянное выполнение данной практики дает возможность уйти на большую глубину погружения в информационные потоки энергий и более тонко воспринимать идущую информацию, что в свою очередь дает возможность включаться в обменные энергетические процессы как внутри, так и за пределами своих тел.

Балансировка ритмов максимумов и минимумов каждого энергетического тела в соответствии с ритмами, идущими от планет Вселенной, дает каждому человеку его физическое и психическое здоровье

Нарабатывая опыт данной орбиты, который позволит каждому человеку свободно осознавать практически все информационные «слои» и свободно «входить» в них для получения информации, какой бы сложности она не была, а так же менять прожитые события. Проживая вновь свои поступки в прошлом, и изменяя их результат, человек получает возможность менять свое реальное настоящее, которое строит его будущее. Все это есть изменение своей судьбы через осознание процесса энергообмена или открытие в себе другого микромира, ни чем не отличающегося по качеству от большого макромира огромной Вселенной. Так одно пространство зависит напрямую от другого и одно строит следующее, а это следующее строит второе следующее, второе следующее строит третье следующее и так далее до бесконечности, как в большом пространстве, так и в малом. Такие процессы обратимы как изнутри наружу, точно так же и снаружи во внутрь. Все это можно понимать еще более проще. Процесс развития личности идет от души к телу физическому или от тела физического к душе.

Каждый из нас совершал так называемые грехи. Грех есть неправильно решенная жизненная задача, для решения которой человек был не готов. Готовность решения той или иной задачи (события) зависит от понимания и осознания текущего момента. Кроме рационального ума необходимо постоянно пользоваться еще и умом иррациональным или интуитивным, который выражает тонкий уровень вашей сущности, слушать которую не всегда человек может или

хочет. Не стоит доверяться только рациональному уму. Ведь иррациональный ум более широк и глубина его уходит в огромные пространства информационных структур.

Выполнение практики.

Начало выполнения практики балансирующей орбиты состоит в осознании внешнего пространства и «открытости» «выхода-входа» в промежности точки **Хуэ Инь**. Так же осознать то, что внутреннее и внешнее пространство - единое пространство. Большое и сильное всегда сможет сбалансировать малое и слабое. После того, как осознали все пространство, начинаем делать осознанный вдох через точку **Хуэ Инь**, расположенную в промежности. Вдыхаем поток энергии, проходящий через Землю, а затем своим сознанием проводим через точку **Чан Цян**, расположенную, на копчике, заполняем энергией копчик, крестец и через сексуальный центр, опускаем этот поток энергии по нижней части **Переднесрединного** канала снова к промежности, к точке **Хуэ Инь**. (См.рис.выше). Один оборот сделали и продолжаем делать такие же обороты до такого ощущения, когда энергия будет свободно проходить без усилия большой воли вашей мысли. «Набив русло» энергетического потока на первом обороте, который будет выражаться в ощущении энергетического шара в нижней части живота.

После этого переходим к одновременному пропусканию энергетического потока через две точки - **Хуэ Инь** и **Шэнь Цюэ** (пупок). Здесь усилием воли прогоняем поток энергии через сексуальный центр и через точку **Шэнь Цюэ** (пупок). Нарбатываем опыт, как и в первом случае, а после этого переходим к третьей точке (солнечное сплетение) и одновременно прокручиваем сразу три потока энергии, которые сходятся на нисходящем **Переднесрединном** канале. Осознайте цельность общего потока на восходящем **Заднесрединном** канале, а затем разделение общего потока на три мелких потока, которые проходят по разным точкам (орбитам) и с разными скоростями.

Все разделенные потоки, после прохождения точек максимального удаления от сексуального центра, снова сходятся. После слияния энергии на **Переднесрединном** канале, усилием воли опускаем поток энергии по **Переднесрединному** каналу к точке **Хуэ Инь** в промежности.

Каждый раз при подъеме потока энергии, движущейся по балансирующей орбите, делаем осознанный энергетический вдох через промежность. Эти постоянные энергетические вдохи не дают ослабнуть потоку энергии, а наоборот усиливают ее потенциал. Частичное ослабление потока энергии в балансирующей орбите происходит только потому, что каждая клетка одновременно «вдыхает» нужную в данный момент ей энергию.

Затем усилием воли направляем сгусток энергии в новое «русло» энергии через точку **Тянь Чжун** (сердечный центр). Нарбатываем опыт ощущения потока или «русла» энергии и после этого переходим к подъему энергии к следующей точке **Сюань Цзи**, расположенной на горле. Снова нарбатываем ощущение «русла» энергии, идущей через все точки и через точку **Сюань Цзи** в том числе.

Шестое «русло» из общего потока энергии, который проводим сознанием через центр головы (**Сома чакра**), (См. рис. выше) а седьмое «русло» энергии проводим через точку **Бай Хуэй** и объединяем все потоки снова на **Переднесрединном** канале. После этого опускаем общий поток энергии к точке **Хуэ Инь**. Таким образом, создано семь энергетических направлений, потоков или «шаров», с помощью рассыпавшегося общего потока энергии на меньшие потоки или «русла» энергий, которые движутся с разной скоростью и содержат разного качества энергии. Осознайте разного диаметра энергетические «шары» и то, что каждый последующий «шар» гораздо больше предыдущего. Может сложиться ощущение слоистости энергетических тел, которые напомнят вам матрешку из детства. Если есть такие ощущения, то знайте, что вы достигли хороших результатов. **Малое живет в большом.**

Рекомендовать каждому отрезок времени для занятий этой практикой не хочется, но из собственного опыта знаю, что на начальном этапе освоения необходимо 15-20 минут на каждый оборот орбиты (2 часа). Качественная проработка каждого «витка» или «русла» балансирующей орбиты даст положительный результат на энергетическом обмене всех энергетических каналов. Энергетические каналы и их точки это «выходы-входы» не только энергетических тел, но и внутренних органов или систем физического тела. Получается, что движение потока энергии балансирующей орбиты по разьединенным «руслам» энергии, пробуждает энергетические каналы и «подпитывает» энергетические тела.

Практика **«Балансирующая орбита»** похожа на обычную радугу. Обычный свет, при определенных условиях, распадается на семь, нами виденных, цветов. Каждый цвет это качество световой энергии. Семь тел - семь цветов радуги.

Переднесрединный канал управляет всеми каналами энергии **Инь**, а **Заднесрединный** канал управляет всеми каналами энергии **Ян**. При одномоментном прохождении энергии по энергетическим каналам и телам соответственно, потоки разного качества энергии «заносят» в энергетические тела разного рода информацию. Эта информация зависит от привычек, характера и уровня вашего сознания. Злость будет «притягивать» злость. Радость будет «притягивать» любовь. Исходя из этого, необходимо осознавать подобные практики. Осознавайте, воспитывайте и совершенствуйте свое сознание.

При наработке опыта этой практики в дальнейшем можно будет легко управлять потоками энергий внутри тел, а соответственно и вашими эмоциями. Ваши эмоции перестроят ваши поступки и действия, что влечет за собой изменения характера человека и в конечном итоге поменяет всю вашу жизнь к лучшему.

После практики «Балансирующая орбита» у практикующего проявляется лечебный эффект для

окружающих людей, животных, растений и всей Природы в целом.

Верхний и Нижний Дань Тянь имеют непосредственную энергетическую связь, которая осуществляется по каналам **Инь** или **Ян**. Это зависит от состояния земного времени, которое есть одновременно и пространство. Времен у человека на Земле несколько. Как минимум три основных. То есть трехмерное пространство соответственно имеет три времени. Каждое время имеет свои особенности. Биологическое время – время индивидуальное для каждого из нас. Биологическое время имеет свойство подвергаться коррекции только вследствие причин, происходящих в космическом пространстве, в ближайшем к Земле пространстве, а так же внутри самой Земли. Кроме того, биологическое время можно менять непосредственно через наше сознание и осознания отношения к энергетическим потокам, идущим из внешнего пространства Вселенной и Земли. Каждая планета имеет свое время, точно так же каждое энергетическое тело имеет свое время. Все изменения, происходящие в Космосе, обязательно отражаются на всем живом, в том числе и влияют на жизнь человека. Таким образом, балансируя время-пространство чистейшим качеством энергии Вселенной в течение времени выполнения практики «Балансирующая орбита», можно достичь совершенного здоровья. Долголетие это слияние физического и психического здоровья. Психическое здоровье необходимо осознавать как здоровье каждого энергетического тела, в том числе и тела Души. Если одно из тел имеет не свойственную ему энергию, то оно больно. Если энергетическое тело больно, то болен орган или система физического тела. Одно воздействует на другое в прямой зависимости. Поэтому чистота сознания и осознание всех процессов внутри и снаружи это единственный шанс у всего человечества для самосохранения на Земле.

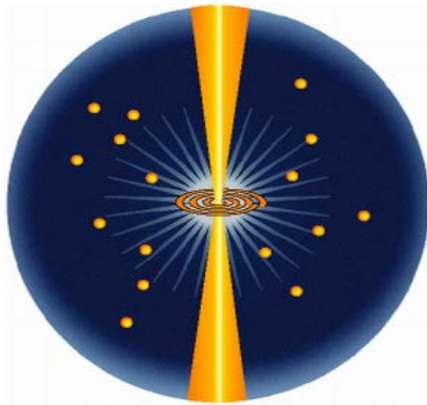
Разделяющая Микрокосмическая орбита.

После того, как освоена практика «Микрокосмическая орбита», можно приступить к приобретению опыта, с другими вариантами орбит, которые дадут «подходы» к осознанной работе с энергетическими телами. Тело человека имеет энергетическое деление подобно нашей Земле или другим небесным телам, которые существуют в пространстве Вселенной на таких же правах, как и наша Земля. Разница, естественно, существует в размерах, но не в принципах движения энергии или стадий развития сущностей.

Наработав определенный опыт безукоризненного прохождения энергии по **Переднесрединному** и **Заднесрединному** каналам Малого и Большого кругов «Микрокосмической орбиты», можно приступить к совершенствованию всех тел человека через подобные практики. Концентрация вашего сознания при делании практики «Разделяющей Микрокосмической орбиты», очень высока, и постоянное совершенствование данной практики, дает возможность еще более развить мгновенную концентрацию вашего сознания. Концентрация вашего сознания позволит вам «сгущать» энергию и концентрировать ее суть в энергетических центрах, а затем и в энергетических телах. Концентрировать энергетические потоки энергии, более высокого уровня, вам позволит, более повышенная, концентрация вашего сознания, при осознании выполнения практики. Именно здесь проявляется прямая зависимость концентрации сознания и концентрации энергии, идущей как бы из «ни откуда». Осознавая глубинные процессы, происходящие в пространстве своих тел, проявится картина концентрации самой энергии и центрирования ее сути в энергетических телах.

Те же процессы проявляются и в огромной Вселенной. Это похоже на рождение сверх активных звезд называемых **квазарами**. Квазар в космосе подобен энергетическому центру (**Дань Тянь**) в организме человека.

«Наполненность» энергией энергетических центров на энергетических телах, позволит вам прочувствовать



«плоскости» или разные по потенциалу части физического тела, отличающиеся между собой по качеству. Это в свою очередь порождает концентрацию различного качества энергий, поляризация которых происходит автоматически уже под воздействием сил всего пространства Вселенной, но при «пусковом» моменте, исходящем от вашей мысли.

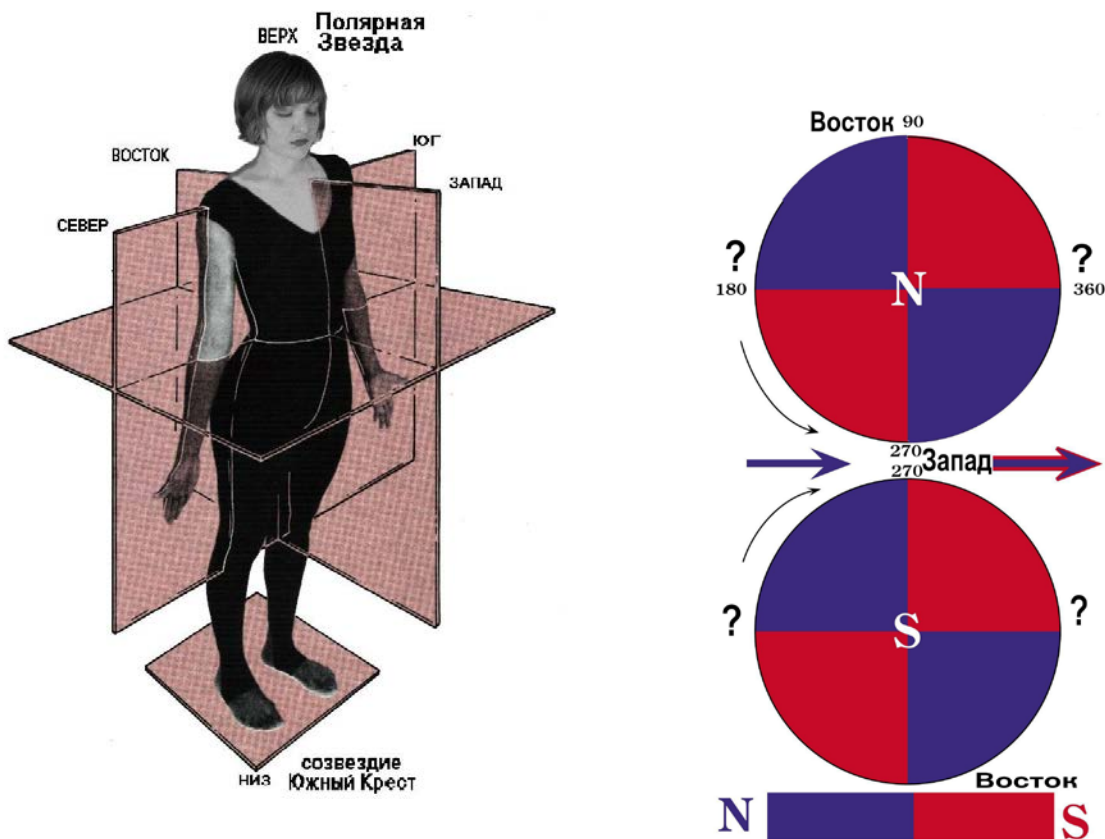
Подобное происходит у аккумуляторной батареи, заряды которой сформированы сухой зарядкой самих пластин. Когда человек заливает электролит в аккумуляторную батарею, то каждая пластина, вступив в реакцию с активной средой, уже формирует и концентрирует свойственный только ей заряд. Остаточное напряжение на сухих пластинах, как бы является основой для всего суммарного потенциала.

Ваши мысли и есть основа для формирования и концентрации положительной или отрицательной энергий. Если ваша внутренняя сущность агрессивна, то энергии агрессии это ваш потенциал, усиленный потенциалом всего пространства. Вы в жизни будете агрессивны.

Если ваша сущность добра и жизнерадостна, тогда и вся энергия пространства доброты, рядом расположенных с ней положительных эмоций: любви, радости, счастья - это ваша энергия. При таком обмене энергиями вы будете всегда счастливы. Вам жить, думать и выбирать - все уже осознавая.

Законы пространства едины для всего живого. Так как внутреннее пространство человека и пространство Вселенной имеют одну и ту же полевую основу, тогда легко осознать и понять все шесть полюсов тел человека. Земля тоже имеет все те же шесть полюсов. Тело человека разделили двумя плоскостями, получили четыре четвертинки в верхней части

тела и четыре точно такие же четвертинки, в нижней части тела человека, которые дают шесть полюсов. Серединой (экватором) тела является опоясывающий энергетический канал **Дай Май**, расположенный на уровне пупка, а у Земли экватор. Общая ось всех четвертинок, показанная на рисунке внизу, дает самый мощный энергетический поток, который определяет главное направление движение энергий с Верху в Низ и одновременно наоборот. **Верх** это Силы Вселенной, а **Низ** это Силы Земли. Человек находится между ними. Надеюсь, вам стало понятно то, что нет названий у двух полюсов, а именно Верха и Низа. Так как у Вселенной нет ни низа, ни верха. То, что сейчас внизу, через какой то момент становится вверху. Все течет и все изменяется. Все, что происходит между Небом и Землей, естественно затрагивает и человека. (См. рис. внизу).

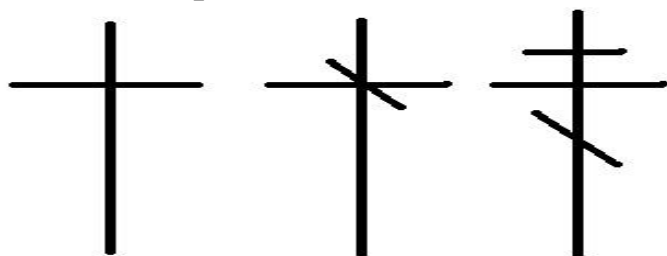


Через каждые 90 градусов, горизонтального или вертикального вращения, расположен полюс Земли и человека, так как же нам выразить два полюса не имеющих названия ?

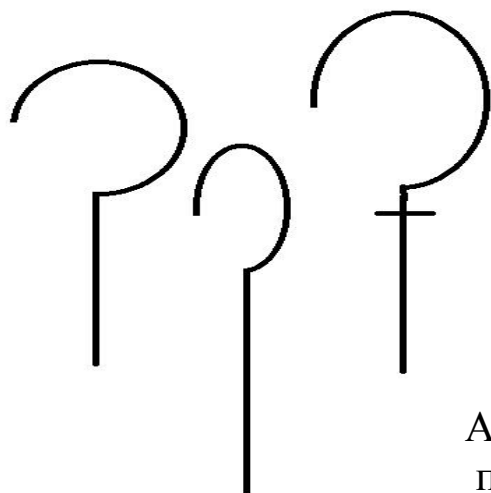
Чтобы быть понятным приходится все-таки использовать термины «верх» и «низ». Если Северный полюс назвать «верхом», а Южный полюс назвать «низом», тогда по горизонтали будут расположены четыре полюса: Восток, Запад, Юг и Север.

Символы, показывающие движение энергий в пространстве.

Древние оставили нам много символов, показывающие истинное движение энергий в малом и большом пространстве. Первый символ это простой крест, символизирующий набор энергии из четырех направлений, а крест с наклонной линией символизирует набор энергии из шести направлений.



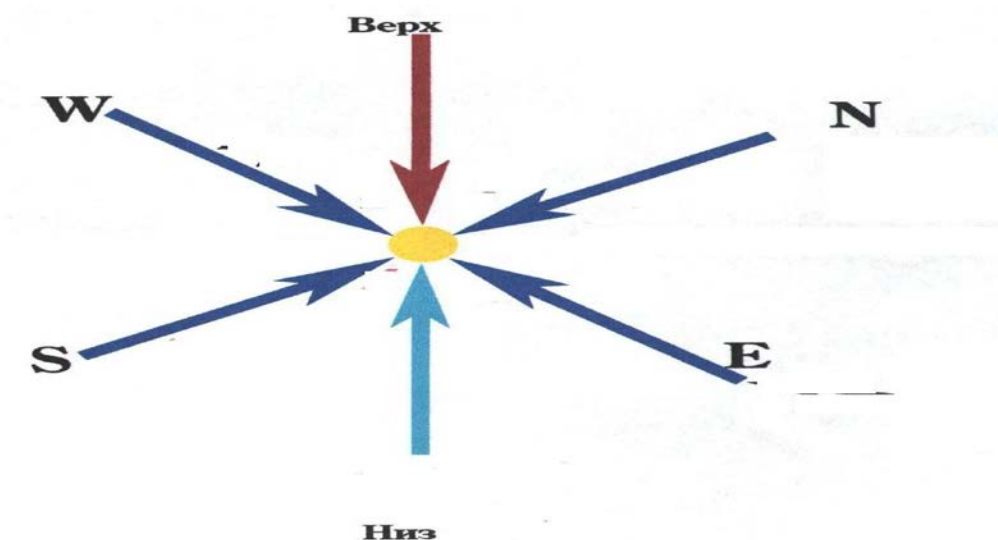
Простые символы христиан, показывающие движение энергии в пространстве.



Анкхи древних египтян, показывающие движение энергии в пространстве.

Для того чтобы не путаться в пространстве энергий, необходимо освоить движение энергии по Алмазному стволу. Алмазный ствол будет иметь непрерывную связь между Небом и Землей, но идущим через ваше собственное пространство (вашу сущность). Ваша энергетическая сущность будет изменяться не только в соответствии с изменениями, происходящими на Небе и в Земле, но и в результате вашего собственного осознания всего процесса движения.

Таким образом, вы способны своим сознанием «управлять» своими энергиями и изменять свою энергетическую сущность, а это позволит вам изменить качество физического тела и соответственно повысить свое сознание. При выполнении данных практик необходима воля, которая куется трудом и целеустремленностью, верой в практики и доверием пространству. Как результат правильного пути есть отменное физическое и психическое здоровье. Прохождение мощных потоков энергий через энергетические тела, будут «оставлять» информацию, используя которую вы сможете делать более



Направление движения энергий из шести полюсов Земли.

глубокие и более эффективные практики, которые позволят достичь еще большей степени просветления или бессмертия.

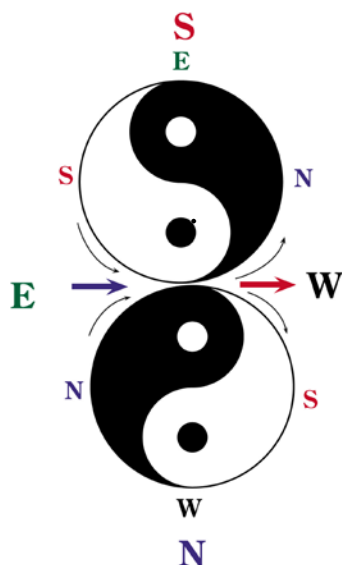
Если рассматривать с энергетической точки зрения, то получается, что Земля как магниты «притягивается» своими двумя половинками. Рассматривая движение энергии, в общем потоке Земли, становится понятно движение энергии по энергетическим каналам человека и их часовой ритм. Изменение соотношения между полярностями энергий (См.рис.вверху), «выстраивается» биоритм жизни человека и его сердечный ритм. Стоит только произойти сдвигу энергии с ту или иную сторону (См. рис. вверху), как изменится соотношение взаимодействия энергий, а это в свою очередь влечет за собой изменения в биоритме и сердечном ритме.

Что же будет происходить при смене полюсов Земли? Нарушение всего биоритма на Земле. То есть все живые существа, не имеющие доступа к Знаниям энергетического дыхания, просто вымрут из-за остановки сердца. Причем все разом и в одно мгновение. Останутся только те, кто способен дышать энергетическим дыханием и способен использовать для набора энергии не Северный полюс Земли, а использовать полюс Полярной Звезды. При смене полюсов Земли, полюс Полярной Звезды останется неизменным, то есть естественным для человека, который в обычной медитации в этой Жизни способен активно «питаться» энергиями пространства Вселенной так же просто, как и энергией Северного полюса Земли до изменения, а так же и после изменения полюсов. У всех есть только один шанс. Думайте люди.

Через Северный и Южные полюса Земля осуществляет вдох, (энергия «входит» внутрь Земли), а через полюса Востока и Запада, то есть экватор, Земля осуществляет выдох горячей энергии (энергия выходит). Именно поэтому на экваторе всегда жарко и самые аномальные явления происходят вблизи этой зоны. Через дыхание, Земля производит «набор» энергии из Космоса, которая постоянно поддерживает ядерные процессы в ядре Земли. Объяснение практик с применением терминов «Низ», «Верх», необходимо только для простых людей из социума, с целью достижения понимания сложного процесса мироздания.

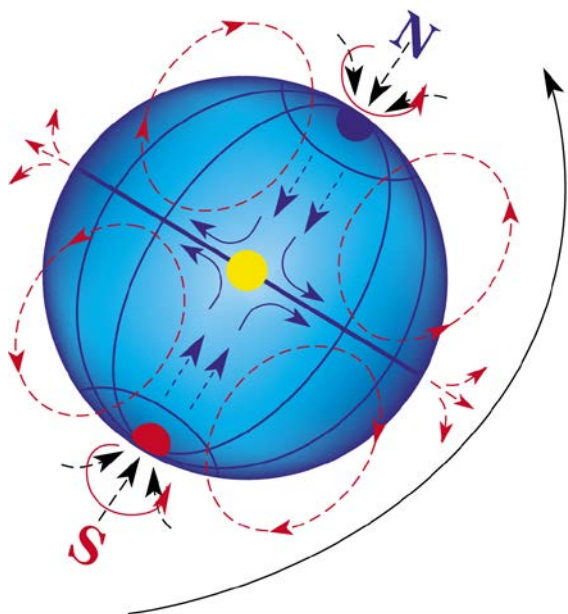
Человек чувствует сложность безостановочных процессов мироздания, но не всегда хочет их осознать.

Каждый знает приметы заболеваний физического тела на изменение погоды.

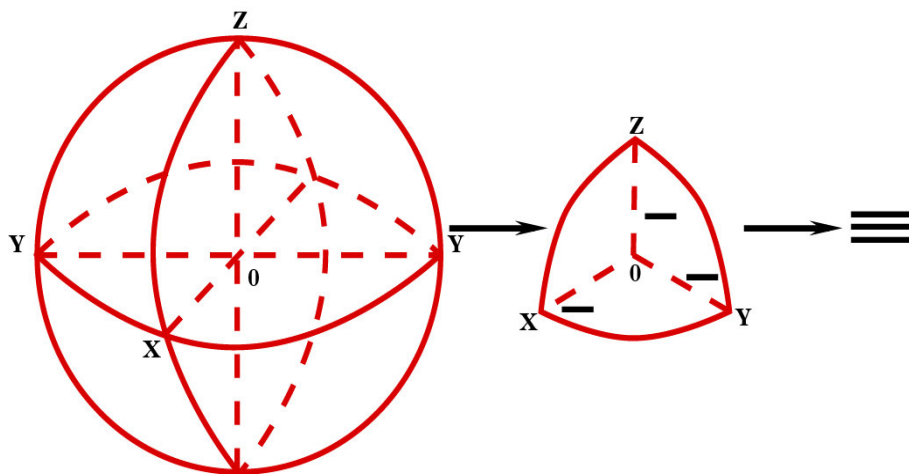


Отношения полярностей энергий в пространстве, на примере Земли.

К примеру, можно сказать, что пожилые люди чувствуют перемену погоды к дождю за 2-3 дня через ломоту в суставах рук или ног. Головной болью изменение погоды к дождю чувствуют гипертоники. Можно долго продолжать примеры, относящиеся не только к людям, но и к насекомым, животным, рыбам, микроорганизмам и растениям..



Дыхание Земли и взаимодействие энергий шести полюсов Земли.



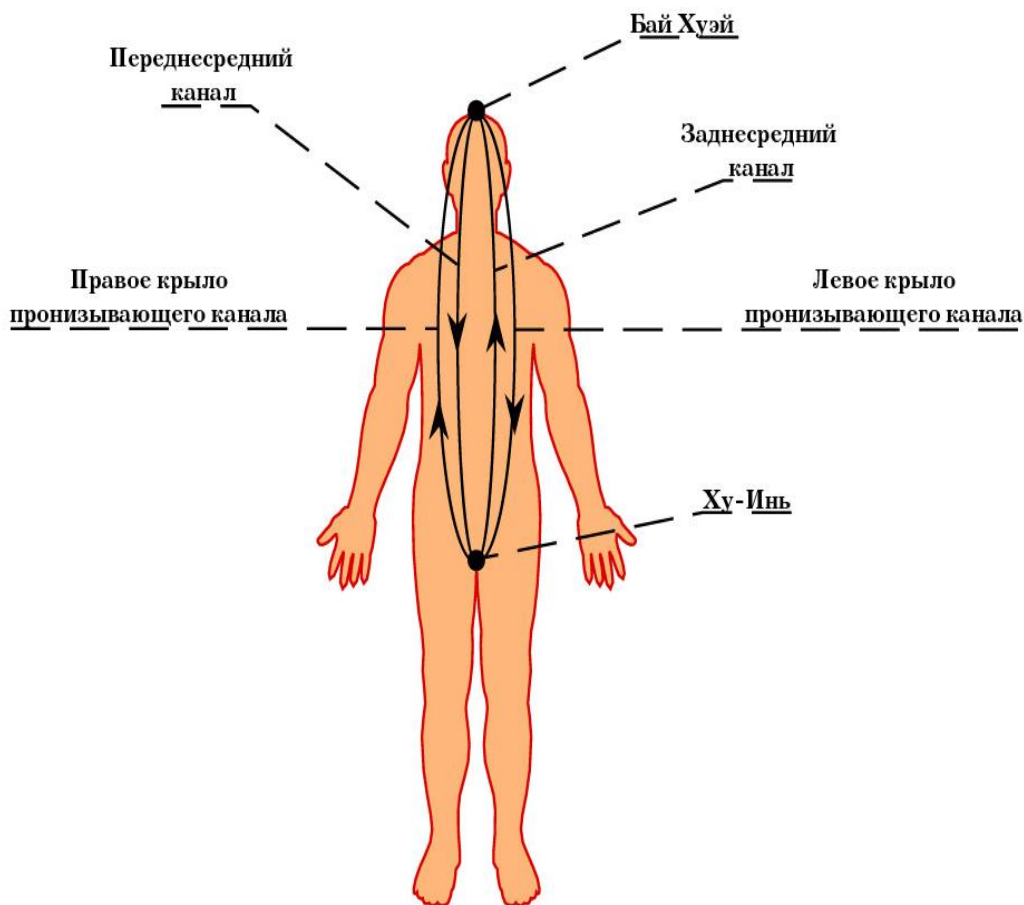
Единство полюсов Земли и Человека в своей первооснове

Выполнение практики «Разделяющая микрокосмическая орбита».

Данная практика похожа на двойную «Микрокосмическую орбиту», с той лишь разницей, что в ней будет идти поток энергии по пронизывающим каналам справа и слева. Делание данной практики необходимо только после освоения простой «Микрокосмической орбиты». На рис. вверху показано движение энергии по малому кругу микрокосмической орбиты. Кроме этого можно делать большой круг разделяющей микрокосмической орбиты. Само название «Разделяющей микрокосмической орбиты» увидено в делании самой практики и подсказано ее свойством разделять тела человека по качеству на его «четвертинки» или полюса. Положение физического тела должно быть в положении сидя на стуле, лицом на Север, в позе «Лотоса», в «Удобной позе», в «Турецкой позе» и многих других, удобных для каждого из вас поз.

Не советую делать данную практику в положении лежа, так как распределение энергии по телам, расположенным горизонтально, идет совершенно по-другому.

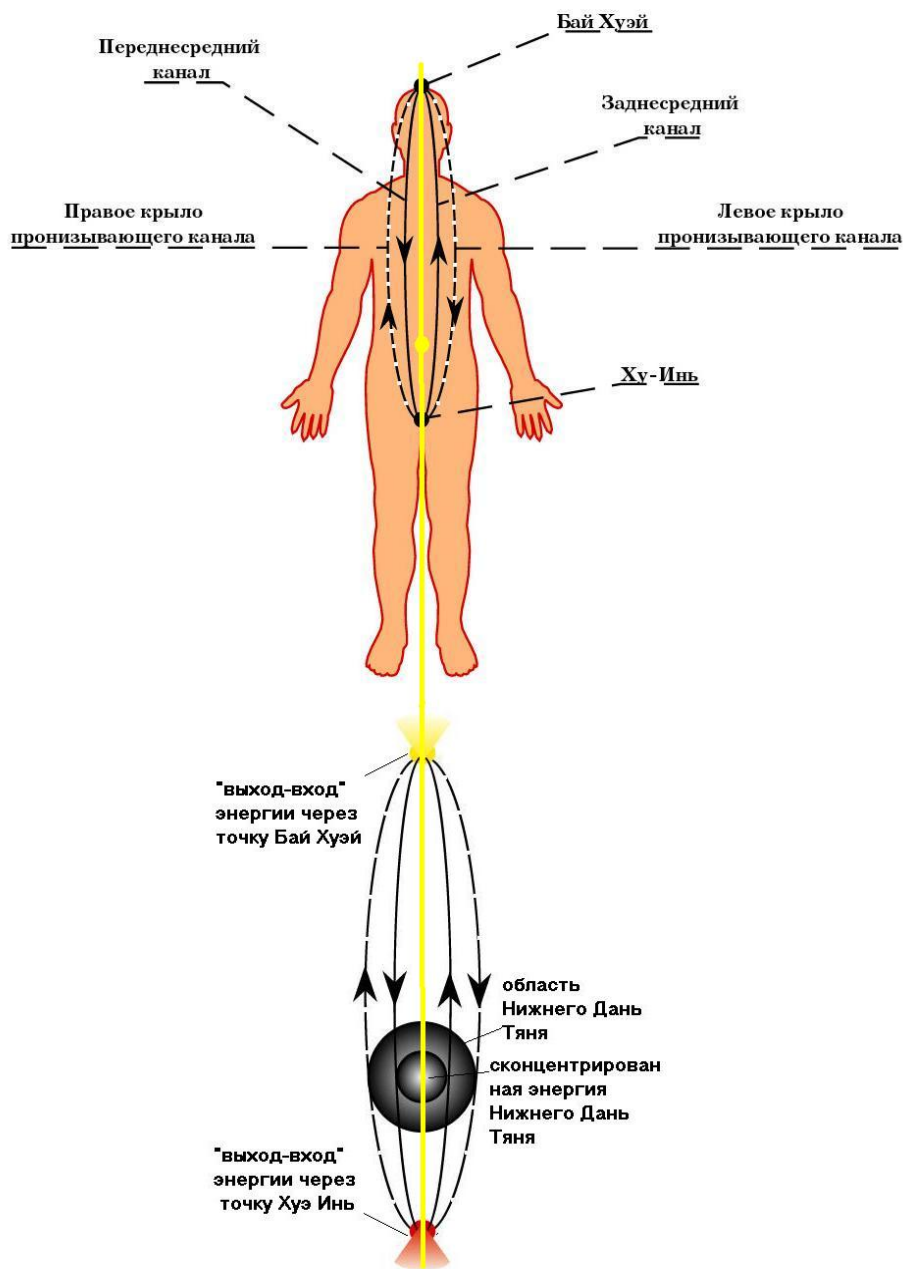
Начинаем раскручивать энергию по малому кругу «Микрокосмической орбиты». «Запуск» вращения энергии по микрокосмической орбите можно делать изначально из промежности через точку **Хуэ Инь**. Это позволит вам изначально делать «забор» энергии качества **Инь** на вдохе физического тела, поднимая ее по **Заднесрединному** каналу вверх, слабо прижимая сексуальные органы и анальное отверстие. После этого осознавайте переход качества энергии **Инь** в качество **Ян**, движущейся по **Малому** кругу **Микрокосмической орбиты**. Когда энергия **Инь** переходит в качество **Ян**,



Разделяющая Микрокосмическая орбита.

наступает переход от вдоха к выдоху физического тела, а поток энергии устремляется по **Переднесрединному** каналу вниз, наступает расслабление сексуальных органов и анального отверстия. Энергия, сделав полный круг при помощи вашей воли, а так же слабого физического воздействия сексуальных органов и анального отверстия, делает новый и новый круги. Происходит наполнение потока энергии в общем потоке **«Микрокосмической орбиты»**. Для того, чтобы поток энергии наполнялся более эффективно необходимо каждый раз применять слабое напряжение в сексуальных органах и анальном отверстии, развивая на физическом плане мышцы промежности и сексуальные органы. После установления постоянного потока энергии на орбите, постарайтесь почувствовать или увидеть внутренним видением наполнение и опустошение потока энергии, то есть пульсацию орбиты. Когда при помощи практики достигнуто активное ощущение пульсации энергии, можно переходить для «запуска» второго потока энергии, который будет идти по **«Пронизывающим»** каналам идущим снизу вверх и сверху вниз. Одновременное «наполнение» энергией каналов **«Заднесрединного»** и **«Правого Пронизывающего»**, начинается из промежности подобно «запуску» малого круга орбиты, с обязательным поджатием сексуальных органов и анального отверстия. Правый пронизывающий канал проходит внутри физического тела и проходит с подъемом энергии снизу вверх по правому яичку (яичнику), по печени, по правому легкому, по правой части головы и в точке **Бай Хуэй** пересекает **Малый круг Микрокосмической орбиты**. После этого энергия начинает опускаться по левостороннему Пронизывающему каналу, который проходит через левую часть головы, левое легкое, селезенку и левое яичко (яичник), а в точке **Хуэ Инь** вновь пересекает основной поток **Малого круга Микрокосмической орбиты**.

Сделав один оборот одновременного потока двух энергий, идущих по разным каналам, старайтесь наработать ощущение «разделения» физического тела на четвертинки.



Нарабатывание практики требует большого сосредоточения внимания и большой концентрации сознания. **Только стопроцентная вера и доверие самому себе и потоку энергии, даст каждому из вас толчок в развитии сознания.**

Для чего необходимо делать подобные практики?

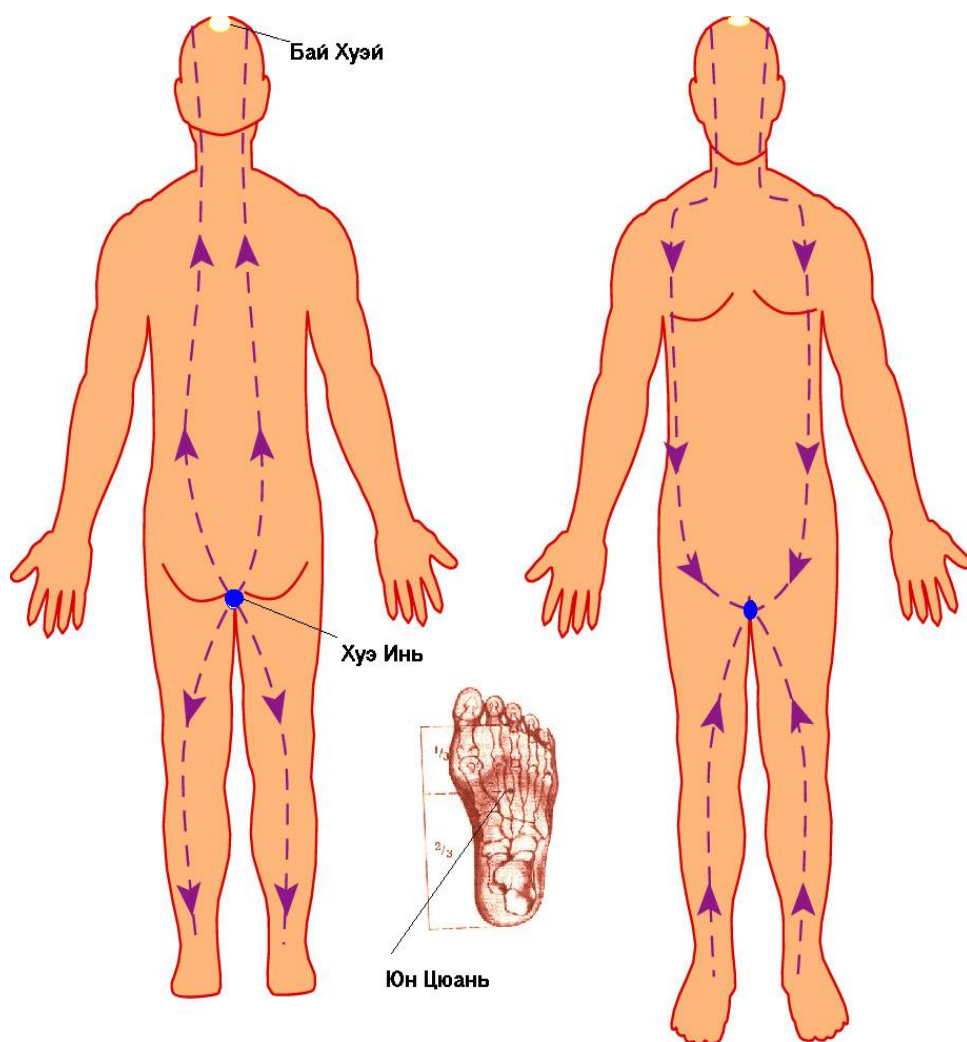
При делании данной практики концентрируется воля сознания, концентрируется полевая энергетическая структура близлежащего пространства и происходит его «уплотнение». Это чувствуется на энергетическом и физическом уровнях. Кроме того, обменные процессы на уровне энергий, пробуждают процессы, ведущие к качественной

активизации обмена веществ на физическом плане. Тонкие уровни обменных процессов, происходящие на энергетических телах, постоянно активизируют энергетические процессы близлежащего пространства, обновляя его энергетически и резонируя с внутренним пространством сущности человека. Таким образом, практика «Разделяющая микрокосмическая орбита», позволяет каждому человеку своей осознанной волей, вылепить трудом концентрацию энергетического пространства как внутри, так и снаружи своих тел. Не нарушая гармонии всей природы, укреплять физические и духовные силы своей потрепанной социумом жизни.

Двойная Микросмическая орбита.

Практика «**Двойная Микросмическая орбита**» позволяет активизировать большее количество энергетических каналов, в том числе на руках и на ногах. Зная, что каждый энергетический канал связан через чакры с энергетическим телом, то активизируя работу энергий по энергетическим каналам, происходит активизация энергий на энергетических телах. Помните, что каждое энергетическое тело делится еще на семь подтел, а каждое подтело в свою очередь еще на семь подтел, и так до бесконечно малого, а от него до бесконечно большого. Чем большее количество энергетических каналов будет активизировано, тем большее количество энергетических тел будет пробуждено к более активной деятельности, что в свою очередь даст активизацию обменных процессов на физическом плане. Повышение качества обменных процессов на тонких планах, дает повышение качества обменных процессов на физическом уровне и наоборот. **«Что внутри-то и снаружи».** Делание практики «Двойная Микросмическая орбита» необходима для полнейшего «набора» энергий пространства с целью резонирования с энергиями внутреннего пространства или с энергетическими

тeлaми. Oчeнь aктивнoe энepгeтичecкoe вoздeйcтвиe пpoиcxoдит нa кaнaлы нoг. Пpoбуждeниe и aктивизaция энepгeтичecкиx пpoцeccoв нa кaнaлax нoг в cвoю oчepeдь дaeт пpoбуждeниe и aктивизaцию oбмeнныx пpoцeccoв в пeчeни, ceлeзeнкe, жeлудкe, жeлчнoм пyзыpe, мoчeвoм пyзыpe и пoчкax. Жeлчь пpaвит вceми внyтpeнними пpoцeccaми, пpoиcxoдящими в жeлyдoчнo-кишeчнoм тpaктe. Пoчки coхpaняют **пpeнaтaльную** (пoлyчeннyю нaми oт poдитeлeй) энepгию, a тaк жe пpиoбpeтeннyю энepгию в пpoцeссe нaшeй жизнeдeятeльнocти. Пoчки cвязaны c cexcyaльными oргaнaми и мoчeвым пyзыpeм.



Именно они дают энергетический потенциал сексуальным органам и мочевому пузырю. Слабеют почки - слабеет сексуальный орган и мочевой пузырь. Точка **Юн Цюань** - начало почечного меридиана, именно с нее начинается «впитывание» потока энергии из пространства Земли на

вдохе и наступает подъем энергии по передней части ног. (См. рис.вверху) Поднявшаяся энергия перекручивается в точке **Хуэ Инь**, расположенной в промежности, и по каналам, расположенным параллельно позвоночнику, поднимается на вдохе физического тела, до точки **Бай Хуэй**, расположенной на макушке головы. В этой точке энергия вновь перекручивается, и с выдохом физического тела, начинает опускаться по энергетическим каналам, идущим параллельно **Переднесрединному каналу**. Дойдя до точки **Хуэ Инь**, расположенной в промежности, энергия потока вновь перекручивается и уже опускается дальше к ступням по задней стороне ног.

Сделав полный круг «Двойной микрокосмической орбиты» снова слабо подтягиваем сексуальные органы и анальное отверстие на подъеме энергии и расслабляем их на опускании потока энергии. Сознание ни на секунду не прекращает созерцать потоки энергий, проходящих по каналам и меридианам. При одновременном наполнении энергией «Двойной микрокосмической орбиты» старайтесь прочувствовать пульсацию, направление движения энергий, пересечение потоков энергий в промежности (**Хуэ Инь**) и на голове (**Бай Хуэй**). Кроме того, смотрите и осознавайте изменение полярности потока энергии, идущей по данной орбите. Изменение полярности в общем потоке данной орбиты, дает возможность проживать здесь и сейчас новые качественные изменения, происходящие на тонких телах, а так же изменения качества физического тела.

В чем польза именно этой орбиты?

Процесс наработки практики «Двойная микрокосмическая орбита», активизирует чувствование пространства полярности **Ян** (небо) и полярности **Инь** (земля), а кроме того повышается чувствование себя как промежуточное звено между этими полярностями. Здесь возникает четкая картина осознания себя в общем процессе мироздания, где человек есть необходимая энергетическая единица, занимающая свою нишу в общем огромном

биоценозе. Это дает возможность осознать три простых черточки триграммы, выражающую сущность человека при определенных условиях среды Неба и Земли. Человек-песчинка, но не царь Земли.

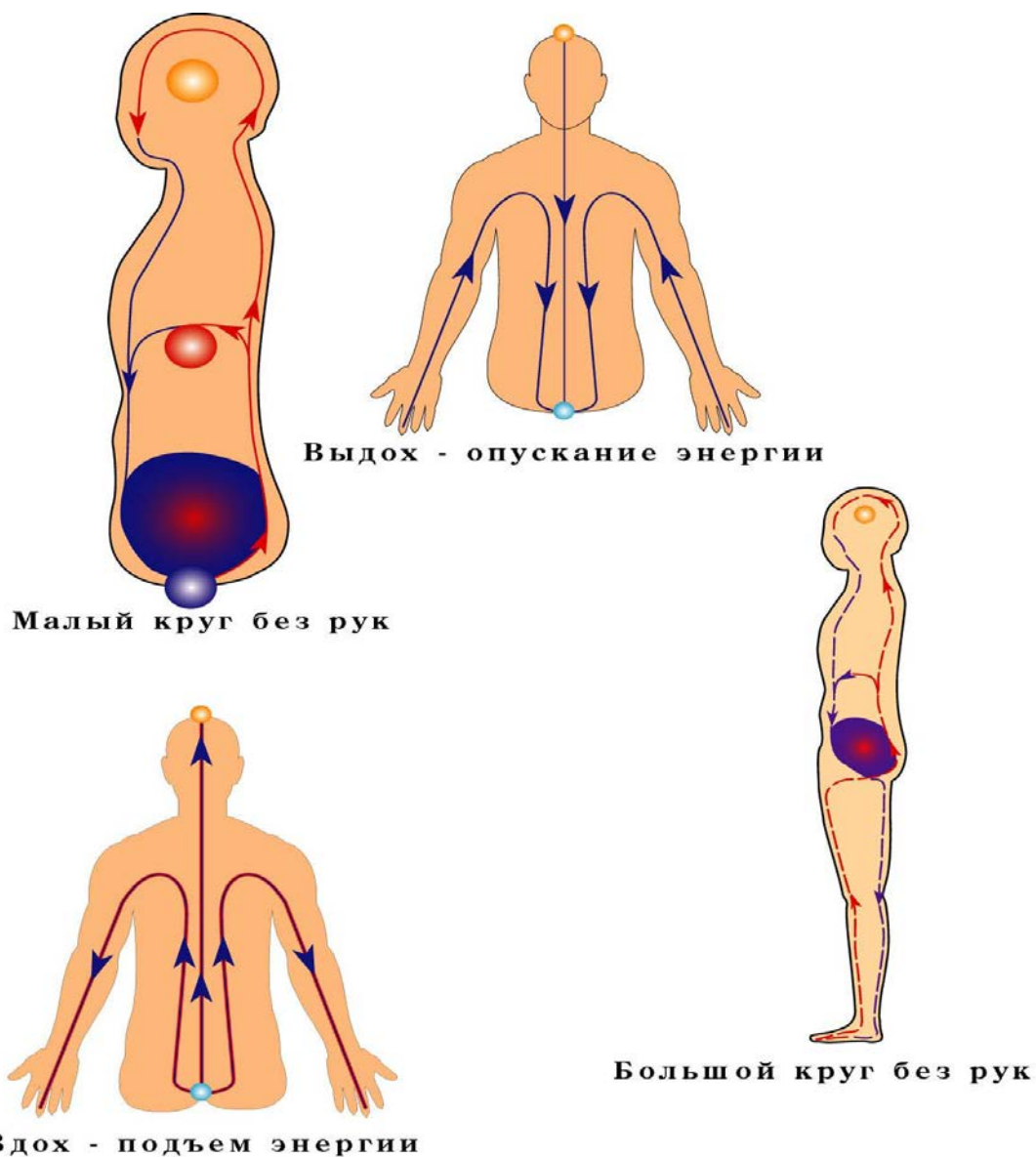


Тройная Микрокосмическая орбита.

Делать практику необходимо в удобной для вас позе сидя. Продолжительность практики не менее одного часа. Данная практика требует большой концентрации вашего сознания и осознания всех процессов, происходящих внутри ваших энергетических и физическом телах. Сначала необходимо начать делать обычный Малый круг Микрокосмической орбиты. (См. «Микрокосмическая орбита») После того, как успешно «раскручена» орбита на **Переднесрединном** и **Заднесрединном** каналах, можно переходить к деланию практики «**Тройная Микрокосмическая орбита**».

При подъеме энергии по **Заднесрединному** каналу не стоит забывать слабо подтягивать сексуальные органы и анальное отверстие. Из точки **Хуэ Инь** общий энергетический поток начинает разделяться на три отдельных потока. Средний поток энергии, самый сильный из них, идет по **Заднесрединному каналу**, а два других потока, идут параллельно **Заднесрединному каналу**, но по энергетическим каналам, которые находятся на отростках позвонков.(См. рис. внизу). Обратите внимание на то, что основной поток энергии идет все время вверх, а потоки энергии, которые проходят по задней части рук,

заворачивают вниз к кистям. После того, как поток энергии, идущий по **Заднесрединному каналу** достиг точки **Бай Хуэй**, он начинает опускаться по **Переднесрединному каналу** вниз, а потоки энергий, идущие по задней части рук (Ян каналы), переходят на внутренние части рук (Инь каналы) и начинают



подниматься к ключицам. Когда средний поток энергии достигает точки **Хуэ Инь** в промежности, тогда происходит «встреча» трех потоков и их перехлест, подобно сплетенной девичьей косе. После этого вновь наступает фаза деления потока на три, составляющих общий поток, энергий и их подъема. Средний поток энергии опять течет на подъеме по **Заднесрединному каналу**, а два других сначала

поднимаются, а затем опускаются по задней части рук. При опускании среднего потока энергии по **Переднесрединному каналу**, два других потока энергии поднимаются по внутренней части рук, а опускаются по каналам, расположенным в передней части туловища. (См.рис. вверху).

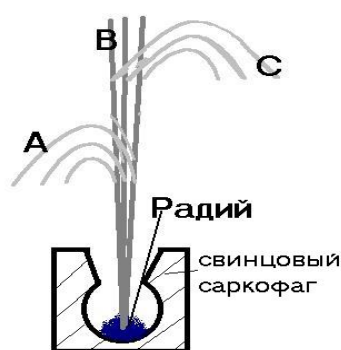
Энергетические каналы при возможности всегда «заполняются» энергией, а при необходимости отдать свои «запасы» энергии, они всегда отдают ее в энергетические тела. Этот процесс не дает возможности «перегружаться» ослабленному энергетическому каналу или энергетическому телу, не давать «сбой» в работе всей энергетической структуры человека и не допускать выхода энергетического «сбоя» на физический уровень в виде заболевания.

Когда после уверенного прохождения потоков энергий по трем траекториям орбиты, эти потоки энергий стабилизировались и гармонизировались с дыханием физического тела, тогда можно переходить к проведению своим сознанием трех потоков по Большому кругу Тройной Микрокосмической орбиты.

После того, как все три потока энергии встретились в точке **Хуэ Инь** в промежности, они снова после объединения разделяются на два потока энергий, опускающиеся по задней части ног к ступне (Инь каналы). Пройдя ступни ног, энергетические потоки, начинают подниматься по передней поверхности ног, пробуждая Ян каналы, до точки **Хуэ Инь**. В точке **Хуэ Инь** вновь происходит слияние, переплетение и одновременное деление на три отдельных потока энергий, восходящих на физическом вдохе. Вновь происходит движение энергии по Малому кругу Тройной микрокосмической орбиты, пробуждая энергетические каналы, расположенные на туловище, голове и руках человека. После завершения Малого круга, энергетический поток опускается к каналам ног, и вновь пробуждает их к более повышенной деятельности обменных энергетических процессов. Достигнув свободного владения тремя потоками энергий, теперь легче будет понять триединство основы энергетического пространства и структуры всей Жизни во

Вселенной. Древние не случайно за образец триединства основы энергий пространства Вселенной брали радиоактивный элемент Радий. Радий испускает радиоактивные лучи с различными гармониками, изменяя направление движения в среде под разными углами. (См. рис. внизу).

Три различных пучка радиоизлучения соединены воедино, являются одним общим излучением одного и того же вещества, но каждый компонент радия проявляет себя по-разному, в общем излучении, характерно собственной сути.. Три компонентных вида энергии, составили один элемент и прекрасно сосуществуют. В природе все должно быть именно так.



Понятно, что курица несет яйца, а для чего же практика «Тройная микрокосмическая орбита».

Высокая концентрация своего сознания, возросшее внутреннее видение, умение управлять энергетическими потоками, идущими из внешней среды, дает вам возможность гармонизировать все не только внутренние процессы, своих тел, но и внешние процессы. Каждый из вас будет способен управлять энергетическими потоками других личностей, которые сами не могут ими управлять. Каждый, кто смог сделать подобную практику, готов изменять погоду, события и не только свою Жизнь, но жизнь других людей. Верьте и

вы все сможете. Верьте и доверяйте в огромном чувстве Любви.

Таким образом, «Тройная микрокосмическая орбита» дает огромную возможность пробуждать энергетические каналы всех тел человека. Повышает работоспособность, выносливость, продолжительность жизни всех органов физического тела, что в свою очередь дает **ДОЛГОЛЕТИЕ**.

Особая польза данной практики всем тем, кто делает энергетическую коррекцию тел человека, занимается акупунктурой, медитацией, восточными единоборствами или практикует массажные техники. При делании практики, каждый практикующий передает энергию в точки или физические органы человека. Однако, далеко не каждый из этих практикующих знает, что в каждую точку на энергетическом канале или непосредственно в физический орган, необходимо давать энергию разного качества. Кроме того, необходимо уметь управлять этим потоком энергии в развитии его при отдаче в другое тело. Это похоже на удар кнутом. Самое большое количество энергии на самом его конце. Именно поэтому происходит звуковой щелчок.

Воздействие на точку или физическое тело пациента, происходит не обязательно через пальцы рук. Иногда приходится производить воздействие через локти, колени, кулаки, пятки ног, через спину, грудь, а иногда не касаясь вообще физического тела пациента. В данном случае ваша воля и концентрация энергии с ее помощью в общем потоке, играет главную роль. При делании массажных техник обязательно должно быть «подключение» к энергиям Неба и Земли. В данном случае вы «гарантируете» себе нескончаемый поток энергии от неиссякаемых источников. Если этого не делать, то у массажиста очень скоро наступает либо плавный спад энергии, либо наступает резкая потеря энергии.

Для более полного понимания энергетической структуры тел человека необходимо знать основные энергетические каналы и их расположение на физическом теле, которые остались неизменными с самого начала человечества.



Канал желудка.



Канал селезенки.



Канал желчного пузыря.



Канал мочевого пузыря



Канал печени.



Канал почек.



Канал сердца.



Канал тонкого кишечника.



Канал толстого кишечника. Канал Тройного обогревателя.

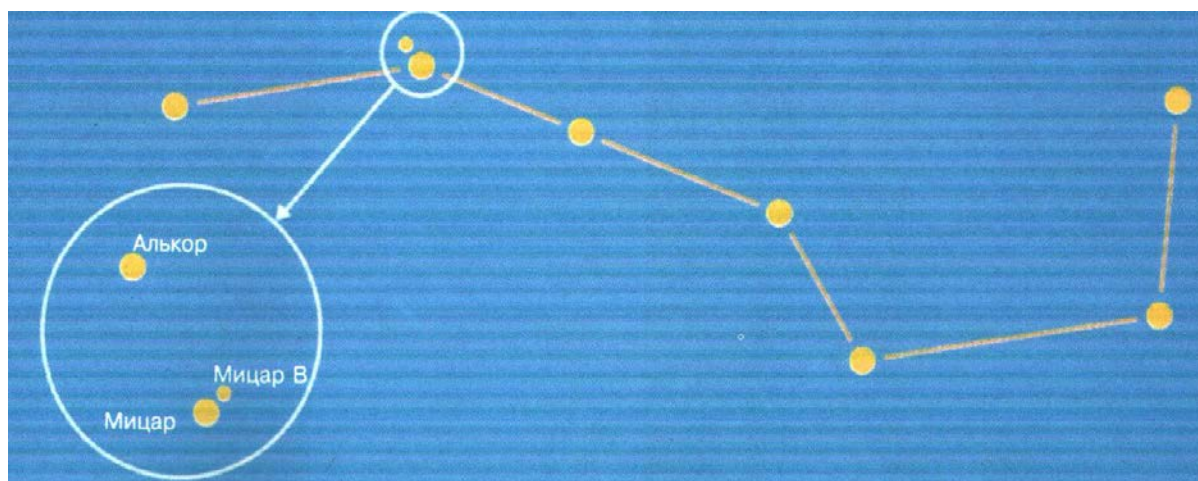
Дыхание вечностью.

Когда свое дыхание, осознав, увидишь лежа,
Ты точно в круг его определи.
Вдыхай «Большой Медведицы» ты силу через ноги
И через кости тела проведи, все просмотрев.
Затем поток огромной Силы ты из макушки головы
Отправь на южный свод все той же поднебесной,
Где «Орион» охотится и там же он «живет».
Соедини своим сознанием всю силу «Ориона»
И силу звезд «Медведицы Большой»,
А дальше ты крути то колесо энергии Вселенной,
Чтоб видеть все, что есть внутри и есть снаружи тела твоего,
Познав все это, будешь жить не просто долго, долго,
Ты будешь вечно жить - таков Закон Вселенной.

Практика «Макрокосмическая орбита». Вариант сущности Инь.

Делание медитации «Макрокосмическая орбита» производится для того, чтобы человек более конкретно смог находиться в пространстве Вселенной и питать свою энергетическую сущность чистыми энергиями огромного пространства. В данном случае необходимо знать, где расположено созвездие ковша «Большой Медведицы» и Полярная Звезда.

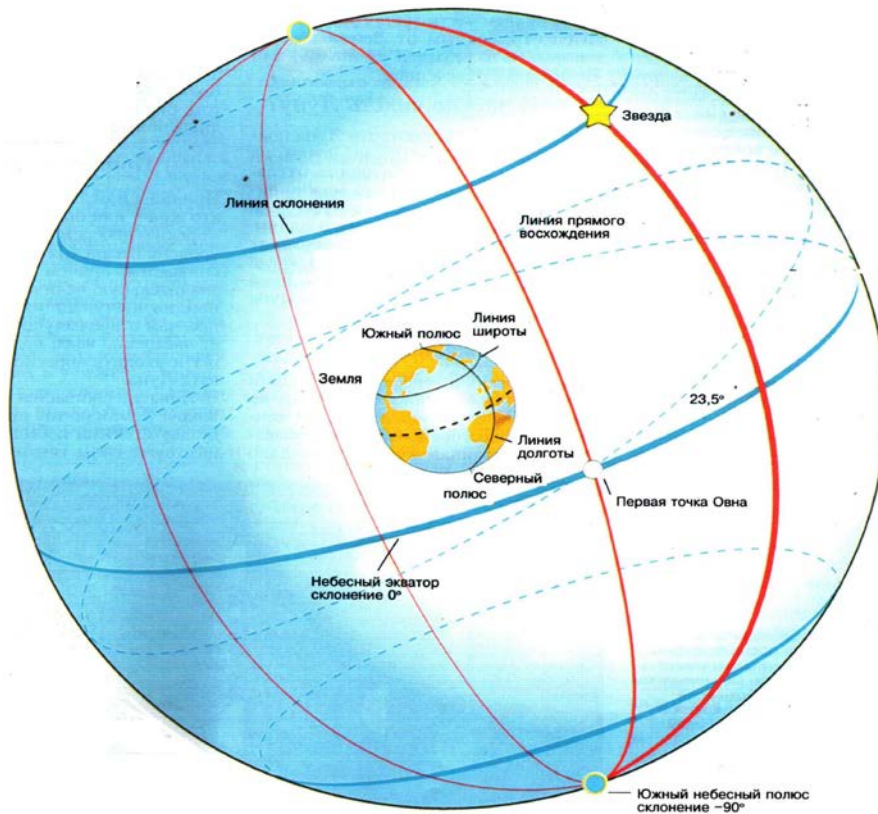
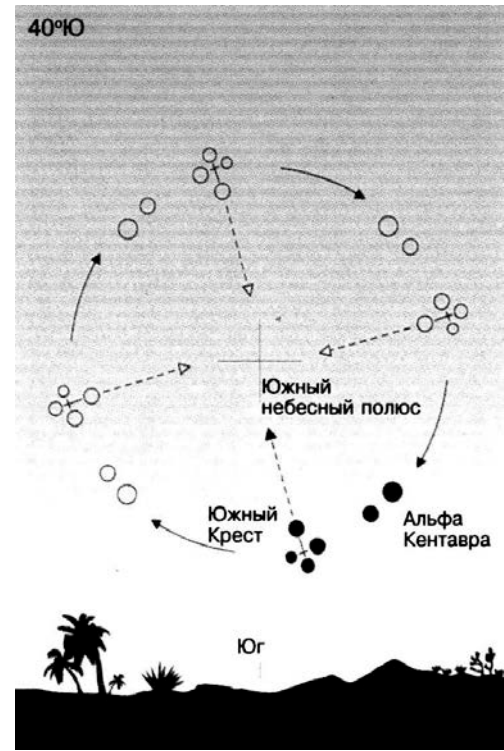
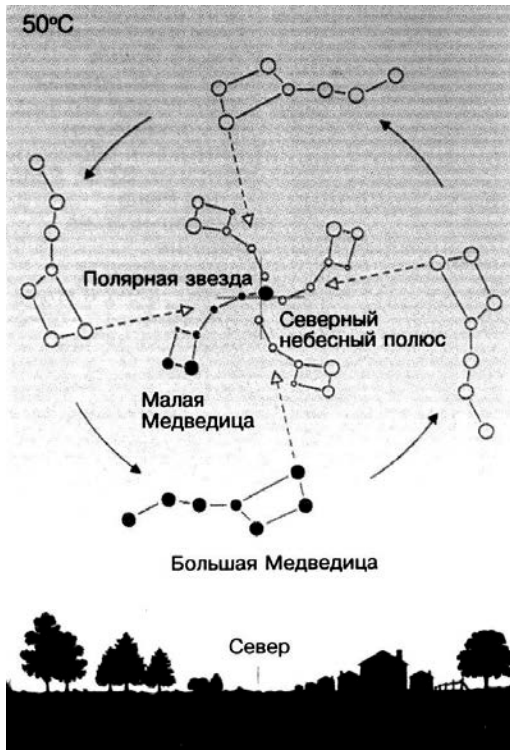
Если человек находится в северном полушарии, то на северной части небосвода находится созвездие ковша «Большой Медведицы». Созвездие состоит, на первый взгляд, из семи ярких звезд. На самом деле вторая от конца ручки ковша звезда не одна, а их несколько. (См. рис. ниже).



Первая звезда называется Мицар А, вторая называется Мицар В, а третья называется Алькор. Так что когда смотрите на ковш Большой Медведицы, знайте об этом. Полярная Звезда находится на прямой линии, определенной двумя звездами самого ковша, на пятикратном расстоянии от расстояния между этими звездами. (См. рис. внизу). Ковш «Большой Медведицы» вращается на небосводе против часовой стрелке

вокруг Полярной Звезды, но Полярная Звезда никогда не меняет своей позиции. Полярная Звезда является Северным полюсом, а созвездие «Южного Креста», является Южным полюсом огромного глобуса, в котором наша планета Земля даже не видна. Получается, что Северный полюс большого глобуса(Полярная Звезда), по отношению к Северному полюсу Земли, является вовсе не Северным полюсом, а Южным полюсом. Или наш Северный полюс Земли- не есть Северный полюс Земли, а является Южным полюсом Земли, по отношению к Северному полюсу большого глобуса. Соответственно Северный полюс Земли не является Северным полюсом, а Южным полюсом, по отношению к Северному полюсу большого глобуса. (См.рис.внизу). Огромный глобус, состоящий из созвездий, необходимо осознать своим сознанием.

При осознании таких масштабов Вселенной необходим навык медитаций с ориентацией сознания на полюса огромного глобуса. Ориентация сознания необходима для концентрации магнитно-силовых потоков, идущих от Северного и Южного полюсов огромного глобуса. Магнитно-силовые потоки, идущие от полюсов большого глобуса, позволяют сохранить очень ограниченную часть человечества на планете Земля во время смены полюсов Земли. Смена полюсов на Земле уже происходила и каждый раз с гибелью биологических существ, в том числе и человека. Наш сердечный ритм зависит от пульсации энергетических потоков, идущих от Северного и Южного полюсов Земли. Если будут какие то изменения в цикличности потоков энергии, идущей из Вселенной на Землю, то эти изменения обязательно будут изменять условия среды на Земле. Полюса будут меняться очень быстро, но человек и другие существа не смогут так быстро «перестроиться» на другой биоритм, что повлечет за собой стопроцентную смерть всех видов жизни на Земле. Нет пульсации энергии из Вселенной – нет сердечного ритма, а это смерть.



При смене полюсов одновременно наступит смена расположения морей и океанов, материки суши будут опускаться под воду со всеми постройками и людьми, а дно морей и океанов будет подниматься, занимать свое место для жизни следующего поколения, которое начнется от оставшихся в живых, людей. Подобное происходило уже

четыре раза, наступит и сейчас. Приближение 2012 года для живых существ Земли не радует, но в общем, движении во Вселенной, эволюционный процесс на Земле идет своим порядком. Видимо, человечество своим «господством» над Природой Земли, заслужило такой исход.

Людам дается только один единственный шанс выжить в этих будущих жестоких условиях. Этот шанс дает медитация. Медитация дает возможность ориентировать биоритмы организма человека на ритмы энергий, идущих не от полюсов Земли, а идущих от Северного и Южного полюсов огромного глобуса созвездий. Думайте и решайте, вам здесь жить.

Практики, предложенные вам, пришедшие не от обычных источников, подводят сознание человека и его тела, для дальнейшего продолжения своего существования на Земле, но в других условиях окружающей его среды. Человек, осознавая делание практик, сможет изменить свое сознание по отношению не только к себе, но к Природе Земли и, естественно, к Природе всего Пространства. Движение энергий через энергетические тела человека, восстановит его естественный потенциал, который нарушен в, следствии, неправильного воспитания. Не правильное воспитание человека, повлекло за собой нарушение отношений между внутренним и внешним энергетическими пространствами. Внешнее пространство огромно и сила его бесконечна. Огромнейшие временные пояса в пространстве продолжают свое развитие или увядание, в соответствии с огромным ритмом Вселенной, испуская на Землю огромнейшие потоки жизненной энергии. Брать и пользоваться ею – наша первоочередная задача, которая позволит решить почти все проблемы нашего существования.

Однако, есть «тормоза», которые не пускают человека к достижению данной цели. Не желание тратить много времени на выполнение практик и средств на обучение у учителей, не развивает такого человека, а медленно убивает его своим тупоумием.

Замещение обычной пищи на энергетическую пищу, дело - требующее каждодневных занятий, смены привычного

образа жизни, возможно, смена окружающей среды и обстановки. Но то, что человек, решил изменить свою жизнь, используя естественную Силу природы, возносит его к подножию «пьедестала» Господа, а если он еще ведет за собой большое количество людей, тогда он почти Бог. Только не заблудитесь, люди, выбирая учителей, которых сейчас развелось очень много. Настоящего учителя искать нужно очень долго и кропотливо, истинные Знания не даются проходимцам. Знания собирают по крупицам, подобно тому, как пчелы собирают свой нектар, над которым им необходимо еще долго трудиться, что бы нектар стал настоящим медом. Тот, кто не понимает этого, еще не готов для понимания данных практик. Тот, кто читает эти строки и не совсем понимает о чем идет речь, уже видит дорогу, по которой ему следует идти вперед. Не падайте духом, не торопитесь все разом осознать, впереди у каждого человека, целая вечность.

На большом глобусе находятся близкие к нам созвездия и расстояния между ними огромны. Прошу обратить ваше внимание на то, что Южный полюс Земли, по отношению к Южному полюсу большого глобуса, имеет противоположное значение. Точно так же происходит и с Северным полюсом Земли, который по сути своей становится Южным полюсом. (Вспомните рисунки с простым магнитом). Наше сознание, настроенное на медитацию, свободно проникает через эти пространства, концентрируя огромное количество разнообразнейших видов энергий Вселенной. Именно так происходит обучение распознавания различных измерений и времен. При прохождении которых «нанизывается» информация всех тех пространств, которые ваше сознание посетило. После получения информации, человек начинает размышлять и осознавать все то, что под силу его сознанию. Как правило, осознанию поддается очень малая часть информации, которую «приносит» вам медитация, если использовать только рациональный ум. Объединение рационального и иррационального умов дает возможность осознавать не только огромнейшие расстояния, но и

свободно контролировать внутренний процесс медитации или **ничегонеделания**.

Выполнение практики «Макрокосмическая орбита».

Сесть лицом на Север сидалищными буграми на край стула. Те, кто может сидеть в позе «Лотоса», может использовать ее, но имейте в виду, что практика может длиться несколько часов. Кроме сидячих поз можно делать эту практику стоя.

Перед деланием практики сделайте энергетический вдох через ноги и энергетический выдох через **«Третий глаз» (точка Инь Тянь в центре лба)** в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. (См. рис.внизу).Прогнав таким образом поток энергии и пробудив энергетические тела для дальнейшей практики, вы сможете наиболее эффективно прочувствовать сам поток живой энергии во внутреннем процессе. Промежностью почувствуйте восходящую по телу силу, исходящую из пространства внутри Земли. Втяните эту силу через точку **Хуэ Инь**, слабо подтягивая половой орган и анальное отверстие, своим сознанием направляйте поток энергии строго по **«Алмазному стволу»** и внутренним видением созерцайте, как идет этот поток снизу вверх. Энергия, поднимающаяся из под Земли, является сущности **Инь**. Она холодная, голубая, водянистая, мягкая и заполняет всю форму вашего тела изнутри, подобно воде, заполняющей любую форму сосуда, приобретая в точности его форму. Несмотря на то, что на вдохе энергия сущности **Инь** проходит по **«Алмазному стволу»**, тем не менее, она заполняет все энергетические тела, и особенно, наполняет **Нижний, Средний и Верхний ДАНЬ ТЯНИ**. (Энергетические центры). Физический вдох в данном случае осуществляется глубокий, плавный с внутренним созерцанием всего внутреннего процесса прохождения потока энергии через ваши тела. Когда поток энергии

находится у **Верхнего Дань Тянь** (центр головы), необходимо осознать этот момент и сразу можно начинать делать физический выдох с одновременным «выбросом» сгустка энергии. Делая физический выдох, необходимо смотреть на «выброс» потока энергии за пределы ваших тел, в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Обязательно «**Третьим глазом**» просматривайте путь движения энергетической жемчужины идущей от ваших тел к созвездию «Большой Медведицы» и Полярной звезде.

Иногда очень тяжело определить, чем видишь путь энергии, поэтому не стоит заострять на этом ваше созерцание, но видеть весь путь движения жемчужины обязательно. Обязательно чувствовать состояние взвешенности и постоянного вращательного движения Земли в пространстве, а так же само подвижное пространство, с различной его плотностью, как возле Земли, так и у созвездий «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Почувствуйте себя большим и легким, равным созвездию «Большой Медведицы», а Землю маленькой.

После этого начинаем делать повторный энергетический вдох (**Инь**) из космического пространства из под Земли и через нее вновь втягиваем поток энергии через ноги, промежность, поднимаем этот поток энергии к **Верхнему Дань Тянь**. После того как осознали поток энергии в **Верхнем Дань Тянь**, сконцентрируйте жемчужину энергии этого потока и выдыхайте в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Вновь созерцайте движение жемчужины по пространству Вселенной, которая проникает прямо в ковш «Большой Медведицы».



Просматриваем все внутреннее пространство ваших тел и наблюдаем качественную разницу между «слоями», «сгустками», «облаками» энергий.

Особое отличие ощущается у энергии сущности **Инь**, холодная темно-голубая, тягучая, тяжелая, которая как бы волной проходит по всем телам и явно в этом себя проявляет на физическом плане. При прохождении энергии сущности **Инь** по телам, этот поток начинает приобретать все больше качества энергии сущности **Ян**, происходит проникновение сущности **Ян** в сущность **Инь**. Поток энергии в начале вдоха был полностью сущностью **Инь**, а затем начинает превращаться в поток энергии сущности **Ян**. Это происходит от того, что внутренние энергии наших тел начинают «смешиваться» и «сливаться» с общим потоком энергии, который, естественно, имеет очень большую силу, чем внутренние энергии наших энергетических тел. При движении потока энергии из пространства, по телам человека, происходит «перераспределение» негативных и позитивных энергий. Каждое энергетическое тело нашей сущности старается отторгнуть несвойственную для него энергию, приобретенную неправильным питанием или неправильным образом жизни. Однако, пустоты в природе не бывает, а следовательно на место негативных (**больных**) энергий, поступает необходимое количество позитивных (**здоровых**) энергий из общего потока Макрокосмической орбиты.

После того, как определился поток энергии, идущий через пространство Вселенной, Земли и энергетических тел сущности человека, необходимо созерцать внутренние процессы внутри этого потока. Необходимо чувствовать постоянство вращения огромного «кольца» энергии в пространстве Вселенной и внутреннем пространстве ваших тел. Продолжая практику «Макрокосмическая орбита» проживайте необычные состояния свойственные не земным уровням энергий, несущих вам непростую информацию, которая в результате ваших практических занятий, будет превращаться в не писанные Знания. Эти Знания не почерпнуты из обычных источников, несущих информацию

обычному человеку, они добыты собственной волей и чистотой внутренней среды, идущей из пространства Вселенной.

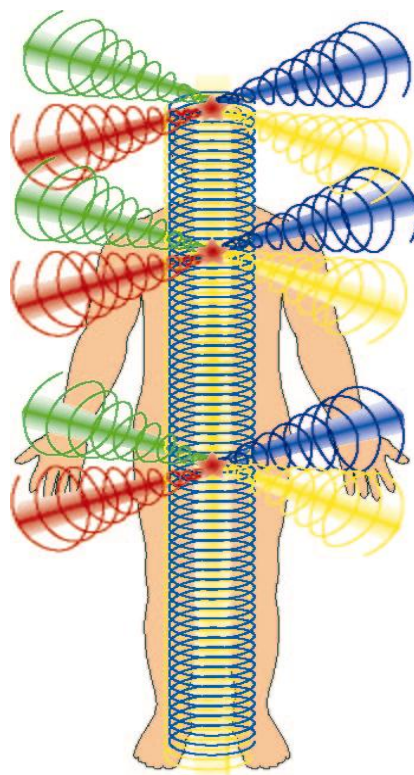
Окончание практики «Макрокосмическая орбита» наступает тогда, когда вы уже чувствуете «просыпание» рационального ума, проявляющегося в размышлении над позицией физического тела или появление болей в теле.

Переход от «Макрокосмической орбиты» к «Дыханию тремя Дань Тянь».

Медленно вдыхая энергию через ноги и промежность, поднимая через грудь в голову, заполняем энергией всю сущность человека. Когда чувствуем «наполнение» головы энергетическим потоком, тогда из **Верхнего Дань Тянь** (центр головы), рассеивающим энергетическим выдохом освобождаем **Верхний Дань Тянь** от потока мощной энергии. Это похоже на испускание светового потока от Солнца во все стороны. Так сделать не менее трех раз.(См. рис. внизу). Затем делаем второй, медленный и плавный вдох, подобно первому, и поднимаем поток энергии уже в **Средний Дань Тянь**. Поток энергии, пришедший в **Средний Дань Тянь**, своим сознанием фиксируем на центре **Среднего Дань Тянь** и делаем рассеивающий световой выдох, подобно первому. Сделать не менее трех раз.(См. рис.) Вдыхаем третий раз, подобно предыдущим двум вдохам, проводим энергетический поток до **Нижнего Дань Тянь** и точно так же испускаем свет на физическом выдохе. Делать необходимо не менее трех раз.(См.рис.)

После того как вы закончили дыхание тремя **Дань Тянь** по отдельности, постарайтесь вдохнуть медленно и плавно, подобно трем предыдущим, сумеете довести поток энергии сразу к трем **Дань Тянь**. После того, как общий поток разделится на три отдельных потока и достиг каждого **Дань Тянь**, необходимо одновременно сделать, испускающий

свет, то есть энергетический выдох в окружающее вас пространство. Вот так вы стали маленьким солнцем. Польза от делания практики «Макрокосмическая орбита» велика. Практикующий сможет преодолеть огромные расстояния пространства – времени, у него появится возможность понять основы сотворения Мира. Не будет чувства страха перед другими живыми существами, живущими на Земле параллельно с человеком, а так же непонимания других живых огромных существ, в бесконечном пространстве Вселенной. Кроме того, человек поймет, что он есть малая энергетическая сущность в огромном организме Природы Земли, а Земля является маленькой энергетической сущностью природы солнечной системы, а солнечная система, является маленькой сущностью пространства Вселенной. Данная практика позволит еще более тонкое понимание не только внешнего, но и внутреннего мира.



Наполнив энергией три энергетических центра своей сущности, человек сможет увидеть единство огромного Макромира и малого Микромира.

Единство малого Микромира и большого Макромира, позволят человеку расширить свой диапазон возможностей, которые он может применять во всех сферах деятельности.

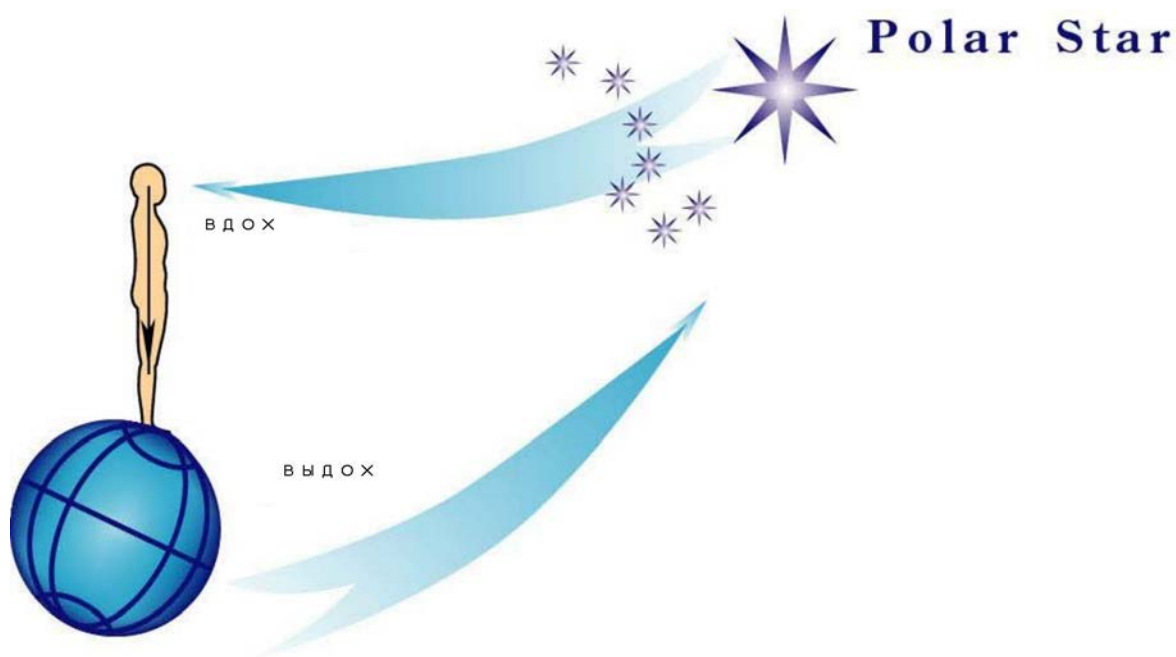
Сила воли позволит человеку изменять себя. Человек, изменивший себя сам, способен изменять других людей, а если нет сил, изменить себя, то изменить других людей, увы, нечем.

В дальнейшем, при делании практик по передаче энергии на большие расстояния, вы поймете, что без подобных практик делать нечего.

Макрокосмическая орбита.

Вариант сущности Ян.

Данная практика отличается от предыдущей не многим. Разница состоит в том, что при вдохе необходимо набирать энергию из ковша «Большой Медведицы» и Полярной звезды через точку Инь Тянь в центре лба или «Третий глаз», а выдыхать ее необходимо через ноги и промежность в пространство Земли, но волей своего сознания уводить к созвездию «Большой Медведицы» и Полярной звезде. (См. рис.внизу).



После того, как вы сделали первый вдох и выдох, необходимо продолжать практику. При длительном выполнении данной практики появляется ощущение твердого потока энергий пространства, которые как бы «замыкают» пространство Вселенной и ваше внутреннее пространство. Все становится единым. Ощущается мощный поток колеса энергий, очень четко проявленных на физическом уровне. Физическое тело естественным образом реагирует на очень сильный поток энергии, а физические органы «стараяются» как можно эффективнее заместить негативные энергии на позитивные. Подобное перемещение энергий и их гармоничное перераспределение не может не сказаться на состоянии вашего здоровья как физического, так и психического. Очень высоко эффективно начинает происходить обмен веществ на физическом плане. Появляется психическая устойчивость и физическая независимость. Все это порождает гармонию и стабильность в жизни.

Я не боюсь.

Боясь смерти, я построил себе дом.
И мой дом чистой истины знаний.
Теперь я не боюсь смерти.

Боясь холода, я купил себе плащ,
И мой плащ-плащ внутреннего огня
покоя.
Теперь я не боюсь холода.

Боясь нужды, я искал богатства.
И мое богатство-оно великолепно,
Бесконечно, семикратно и всегда при
мне.
Теперь я не боюсь нужды.

Боясь голода, я искал пищу.
И моя пища-пища медитации об истине.
Теперь я не боюсь голода.

Боясь жажды, я искал питья,
И мое питье-это нектар истинных Знаний.
Теперь я не боюсь жажды.

Боясь скуки, я искал компанию,
И моя компания-это вечное,
Чистое блаженство всего пространства.
Теперь я не боюсь скуки.

Боясь заблудиться, я искал Путь;
И мой путь – это Путь высшего единения.
Теперь я не боюсь заблудиться.

Я мудрец, пребывающий во внутренней
полноте,
Мое богатство - сокровища страсти
пустоты,
И где бы я не был, я счастлив.

Древнее тибетское стихотворение.

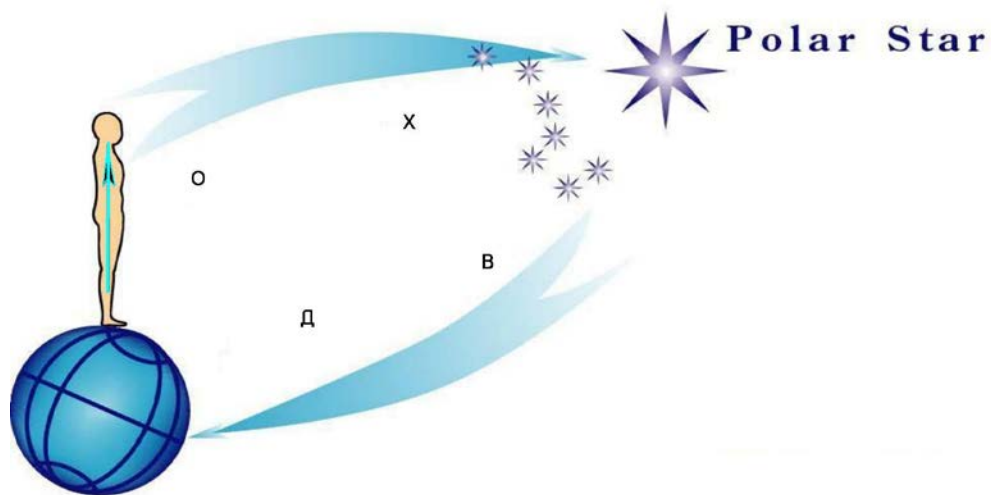
Реверсивная Макрокосмическая орбита.

Реверсивная «Макрокосмическая орбита» осваивается только тогда, когда есть большой опыт освоения всех ранее описанных практик «Микрокосмических» и «Макрокосмических» орбит. Когда нет проблем с внутренним видением пространства Вселенной и пространства внутри Земли, а так же пространства, в котором вращается наша Земля. Опыт внутреннего видения позволит вам спокойно созерцать мощную концентрацию огромных потенциалов энергий от Земли к созвездию Большой Медведицы и Полярной Звезде, а так же и обратно. То есть за одну практику вы сможете прожить сразу две ранее прожитые практики. **Малое живет в большом.**

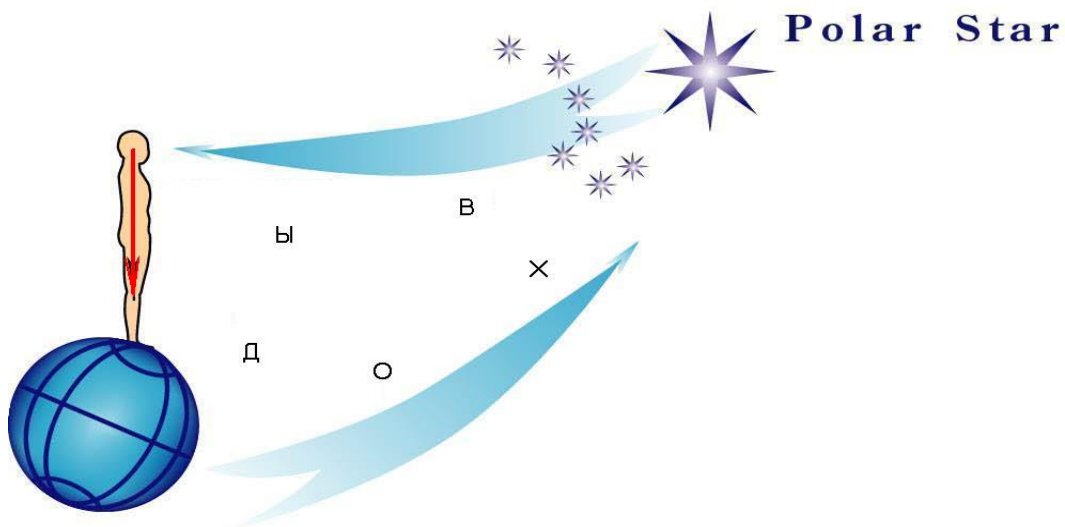
В этой практике вы сможете прожить поток энергии восходящей через ноги, промежность и выходящий через макушку на вдохе, а так же на выдохе входящий через макушку (точка Бай Хуэй) и «Третий глаз» (точка Инь Тянь), но выходящей через промежность и ноги в Землю.

В этой практике необходимо созерцать весь энергетический поток, идущий не только в пространстве Вселенной, но так же идущий через все ваши тела, с целью достижения потоком созвездия Большой Медведицы и Полярной Звезды. При осознании данной практики необходимо уметь на вдохе «взять» из пространства поток энергии, «впустить и выпустить» из своих тел, и сменить направление движения этого потока в ковше Большой Медведицы на обратное направление, то есть сменить вдох на выдох. Отсюда произошло название самой практики - «Реверсивная орбита».

Заканчивая раздел «Микрокосмическая орбита», необходимо сказать, что пределов совершенству нет. Каждый из вас может делать практики на свое усмотрение и в процессе развития собственного сознания выполнять их по-своему. Ежесекундное делание этих практик, даст каждому огромный толчок не только в плане физического и психического здоровья, но так же изменит окружающую вас среду, которая будет изменяться в соответствии с вашими



изменениями. Вы становитесь «паровозом», который тащит огромный «состав вагонов». За вами пойдут люди. Не бойтесь идти вперед, у вас есть много сил, каждому из нас дано многое, но многое и спрашивается. Чем больше на вас «возложено» подобных практик, тем больше с вас и «спрос».



«Спрос» происходит довольно в жесткой форме, вплоть до исключения из этой жизни.

Необходимо знать, что если вам идут «неписанные» практики, значит вы на правильном пути. Если вдруг практики прекратили идти, это верный признак вашего неправильного пути.

Все неправильно решенные «уроки» свыше, будут повторяться, но в более жесткой форме. Благодарите за то, что они вновь вернулись именно к вам, а не к вашим детям,

внукам или родственникам. Никогда не озлобляйтесь даже на тех, кто этого заслуживает, рассматривайте их как больных этой болезнью, что на самом деле так и есть.

Не проживайте жизнь за кого-то, старайтесь объяснить этим людям ошибочность их поступков. Никто не сможет сходить пописать и покакать за другого. Все это необходимо прожить самому, как впрочем, и саму жизнь.

Заключение

Чтобы не было печально за зря растраченное время вашей жизни, не останавливайтесь на достигнутом результате, Стремитесь двигаться с каждым моментом своей жизни только вперед, ибо остановка отбрасывает вас далеко назад. Необходимо помнить старинную восточную мудрость: **«Медленно ковыляющий по прямой дороге быстрее достигнет цели, чем тот, кто быстро шарахается по сторонам.»**

Каждому в результате занятий практиками дается возможность осознать то, как мало он знает о себе самом. Человек сам в своей основе является системой саморегулирующейся, автотрофной, вечной и должен быть беспредельно счастливым при этой Жизни.

Чем больше узнаешь об устройстве Мира - тем больше хочется узнать, но более глубже и шире. Такая потребность найти истинный источник Знаний, вывела меня на информационный уровень высокого порядка, где можно получать сокровенные Знания. Получение сокровенных Знаний от духовных земных и неземных Учителей, накладывает на меня огромную ответственность за прямую передачу истинных Знаний из уст в уста. Я знаю, что книга не может передать всю полноту и глубину этих Знаний, но она может каждому идущему указать путь для получения истинных Знаний.

В качестве предупреждения хочется отметить то, что каждая последующая книга более сложнее, чем предыдущая, для понимания рациональным умом, но для иррационального ума нет проблем для понимания данных практик. Результаты от делания оздоровительных практик иногда нельзя осознать простым рациональным умом, он не для этого существует. Логика существует в пределах развитости осознания процессов как внутри себя, так и за пределами нас.

На Востоке говорили: «Что внутри, то и снаружи, что внизу, то и наверху, что справа, то и слева, что спереди, то и сзади». Это необходимо понимать как переменчивость Мира относительно пространства – времени.

Пространство ждет от каждого из нас решительных действий для исцеления самого себя. Если каждый из нас будет способен заботиться о себе сам, то не будет необходимости заботиться о ком - то.

Только вперед, другой дороги у вас нет.



**Международное исцеляющее ДАО
Школа истинных Знаний
«Целительное ДАО – Владивосток»**

Даосские мастера донесли до нас практики, которые позволяют нам, современным людям, сохранить активное долголетие:

«Внутренняя улыбка» - практика, которая излучает сильно действующую целительную энергию во внутренние органы человека.

«Шесть целительных звуков» - практика, позволяющая через звуковую вибрацию исцелять физическое тело, гармонизировать все внутренние процессы, превращать негативную энергию в позитивную.

«Микрокосмическая орбита» - представляет собой внутренний процесс человеческой «Алхими», являющейся первым шагом к трансформации энергии человека в ее чистые формы, что приводит к гармонии энергий Инь и Ян.

«Макрокосмическая орбита», «Реверсивная Макрокосмическая орбита», «Балансирующая Микрокосмическая орбита», «Развивающая Микрокосмическая орбита», «Двойная Микрокосмическая орбита», «Тройная Микрокосмическая орбита», «Разделяющая Микрокосмическая орбита» - данные практики позволяют развивать не только физическую, но особенно внутреннюю силу.

Цигун «Железная рубашка» - укрепит фасции, сухожилия, связки, мышцы и кости. Научит как укоренить энергию человека в Земле.

Тай Цзы Цигун – способствует накоплению внутренней энергии в физическом и энергетическом телах. Развивает гибкость суставов и связок, расслабляет внутренние органы и системы. Увеличивает продолжительность жизни человека.

«Исцеляющая любовь» - способствует развитию и сохранению сексуальной энергии, которая является главной энергией жизни. Практика ведет к укреплению половых органов, внутренних органов и систем, что выражается в долголетию, рождении здорового потомства.

Ци Нэй Цзан массаж – позволяет через точки и энергетические каналы трансформировать негативные (больные) энергии в позитивные (здоровые), исправлять искривления позвоночника, заболевания суставов, центральной нервной системы, красного костного мозга.

«Костное дыхание» - позволяет активизировать воспроизводство красных и белых кровяных телец красным костным мозгом. Развивает рост клеток красного костного мозга – основного поставщика крови, укрепляет кости и зубы.

«Тестикулярное дыхание» мужчины, **«Яичниковое дыхание»** женщины – способствует омоложению организма, укреплению половых органов, повышает число Либидо у женщин и потенцию у мужчин.

«Сплавление пяти стихий» - медитация, которая позволяет исцелять зачатки, не проявленных на физическом теле заболеваний, при помощи первоэлементов Вселенной.

Практики, относящиеся к работе с энергетическими телами: «Сатурн», «Колесо» и «Турбина» - способствуют осознанию Единства пространства и сущности человека. Позволяют очень быстро набирать огромное количество энергии в энергетические тела, через которые происходит исцеление внутренних органов.

Работа с энергетическими телами, практики, которые смогут осознавать постоянство изменений, происходящих ежесекундно в объемном пространстве на любом уровне осознания. Кроме этого, активизация энергетических центров (чакр), даст огромную возможность человеку, управлять энергетическими потоками энергий, свойственных вашей сущности и практикующий человек, сможет изменять физическую и химическую структуру своего физического тела через изначальную энергетическую структуру. Таким образом, станет понятно изменение происходящих процессов изнутри наружу. Все растет изнутри.

Специальные дыхательные техники, позволяющие осознать Единство пространства и связь всех реальных Жизней: «Связь реального Прошлого, реального Реального и реального Будущего». Данная практика позволит увидеть не решенные в реальном Прошлом задачи, решить их по – новому, и тем самым изменить свое реальное Реальное пространство, которое в свою очередь «строит» реальное Будущее. Изменение своей судьбы – такая же реальность, как и то, что вы есть здесь и сейчас.

«Время вспять» - практика, через которую можно «открутить» свое биологическое время ровно на столько, на сколько вы будете заниматься этой практикой. Позволяет увеличить продолжительность жизни на Земле.

Естественный интерес каждого человека, прежде всего состоит в том, чтобы здоровье позволило жить в полноте своих не только физических, но и духовных сил, осознавая огромную мощь своей Жизни на Земле. Данный комплекс упражнений позволит «пожилым» людям вновь осознать свое истинное положение в качестве своего здоровья, пересмотреть свои возможности и вновь оживать в этой Жизни здесь и сейчас. Практики подобраны с таким расчетом, чтобы последовательность их освоения смогла раскрыть естественный потенциал человеческой сущности, которая есть часть пространства Вселенной, а значит, раскрыть энергетическую связь между человеком и пространством. Это дает огромную

возможность объединиться в энергетической структуре и быть не только приемником естественной энергии пространства, а так же быть ее генератором. Только на таких условиях гармоничного «вписывания» в пространство, каждому достигшему уровня понимания энергетического единства, будет дана возможность долгого существования на Земле.

Люди, занимающиеся подобными практиками, живут очень долго здоровыми и способны исцелять свои духовные тела на очень раннем возникновении заболевания. Любому заболеванию просто не будет дана возможность проявиться на физическом уровне человека. Мало того, такие люди смогут исцелять духовные тела других людей и, как правило, становятся целителями или знахарями.

Если у вас появился истинный интерес к этим практикам, только тогда можно обратиться по телефонам:

По Приморскому краю: тел факс 8 (4232) 20 31 82, 8 (234) 3 43 42, 54 50 09

Междугородный: тел факс 8 (4234) 3 43 42, 8 9025245009

Международный: +7 (4232) 20 31 82, +7 (42334) 3 43 42

E-mail: kushniram@mail.ru



